

股票板块轮动怎么找到规律—A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏-股识吧

一、如何判断股市的板块轮动，具体有哪些相对准确的方法

1、看懂K线：常见的整理形态有这些.....所谓“整理形态”，指的是在股价经过一段时间的上涨或者下跌之后，股价不再继续沿原来的方向运动，而在一定的区域内上下窄幅震荡，等经过一段时间的整理后重新选择方向的走势特征。

值得注意的是，这些形态一般不会持续太长时间，随后股价会选择在一个突破方向。由于大多数形态最终会选择朝原趋势方向突破，之后继续沿趋势运行，因此我们又称这些图形为“中继形态”。

整理形态的类型主要有矩形、三角形、旗形、楔形、菱形等。

2、三张报表“看穿”一家上市公司！上市公司财务报表主要有三张：资产负债表、利润表、现金流量表。

这三张表合在一起就是整个公司的透视图。

如果把上市公司比喻成一个人，那么资产负债是骨头，经营管理是肌肉，而现金流量相当于血液。

资产负债表反映公司的骨架是否坚固；

利润表反映的是公司的肌肉是否强劲有力没有力；

现金流量表反映的是公司是否“贫血”。

在国泰君安君弘App的个股行情页面，我们可以通过使用“F10”功能，查看“财务”栏目下所有的财务数据。

其中就包括上述三张报表。

3、解读上市公司年报的几个小技巧！技巧1：不能只看年度指标对于业绩增长，我们并不能单纯地看一个年度营收和利润的数字。

而要将其进行分解，看看中报和季报公布的数据和年度数据之间的变化是否符合常理，从而印证公司的增长质量。

技巧2：剖析利润构成净利润主要是由主营业务利润和其他业务利润构成，其构成比例对上市公司价值判断具有重要意义。

通过净利润的来源，分析贡献度的大小，判断其收入的健康程度、可持续程度等。

技巧3：关注股东人数股东人数是指某家上市公司所有股东的人数，人数越少代表筹码越集中，甚至代表着主力控盘；

而人数越多表示筹码越分散，这样的个股只会是散户行情。

当股东人数突然减少时，可能意味着主力已进场从散户手中收集筹码，往往预示主力行情将爆发（或已爆发），而股东人数突然增加，则代表主力开始派发（或已派发）手中筹码，因此散户股东开始变多。

技巧4：关注分红政策公司的业绩好坏是一个方面，股民最终拿到手的才是真实稳

定的收入，所以一家公司的分红政策对其股价影响是很大的。
在A股市场上，有时好的分红方案甚至可以补救其他“利空”所造成的影响。
(以上观点仅供投资者参考，不构成投资建议，也不保证投资收益。
市场有风险，投资需谨慎。
在决定投资前，投资者务必向专业人士咨询并谨慎决策)

二、股票板块轮动规律 经济恢复周期

应该没啥太大的规律，春季的话，农林渔牧所需要种子化肥鱼苗，银行信贷发放和相关受益产业，主要依托今年的政策投放。

保险业开始收发红利，红医药业在春季也有强势，不过医药总体属于抗通胀，无明显周期的行业。

夏季，饮料，旅游业，发电企业，钢铁业，发电和钢铁的上游原料煤炭焦煤行业，夏收的农业，夏季很多产业都受到带动，比如服务业服装业。

金融业在夏季应该算是比较好秋季，南北方秋季都很短，工业制造业化工业家电业保持强势，旅游业服务业开始减缓，秋收农林渔牧。

冬季，工业类进入年终目标期，会有些炒作，年底各机构资金回笼清算，市场资金紧张，一般没啥热点。

三、板块轮动的8大规律 如何去挖掘热点

1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

如重大国家政策如4万亿投资会带动基建、通信等板块的活跃。

行业的重大政策或者明显复苏也会造成板块的活跃，如产业振兴规划或者行业拐点的确立。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

一般来说，率先启动的板块，其持续时间比较长，反弹能力也会比较大，而后启动的板块持续时间和力度会比较弱，尤其到后期，某个突然启动的热点可能是盘中一现。

3、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

4、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点

板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

5、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。

一般来说，一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上股票或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

6、板块轮动的传导现象。

热点板块轮动尤其是在涨升阶段会出现明显的传导现象，带动其他板块活跃。

例如房地产板块的持续升温会带动建材、钢铁等板块的活跃。

7、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

8、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

四、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

五、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，

那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

六、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面

可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

七、寻找股市板块轮动的方法

市场炒作脉路：如果太阳能板块启动，那么川投能源600674，岷江水电600131，乐山电力600644这三只股票便会启动，而上述三只股票启动，又会带动九龙电力600292，涪陵电力600452等电力股票走强，而电力板块走强，又会带动其他电力股票走强！这是我听某位庄家说的，经过我的考证，确实有这么一说，你说的金融和地产，也让我学习到了，谢谢！大家一起分享！

八、请大家指导一下股票版块轮动的大致规律是什么？ 给力的加分哦

闻道有先后，术业有专攻，这位刚入市的股民朋友这股冲劲非常之好，看你提的问题也算是可圈可点，估计也研究过一段时间了。

。那咱们互相交流一下吧。

。板块轮动没有具体的规律，都是依照消息，政治政策和经济政策相互变动的，当然许多方面从技术形态会有一些的暗示（这里就不好过多探讨）。

。既然没有规律，那谈谈经验吧：冬炒煤来夏炒电，五一十一旅游见；
逢年过节有烟酒，两会环保新能源；
航空造纸人民币，通胀保值就买地；
战争黄金和军工，加息银行最受益；
地震灾害炒水泥，工程机械亦可取，市场商品热追捧，上下游厂寻踪迹；
资源长线不败地，稀土萤石锆钼锑，偶尔爆炒高科技，超细纤维石墨烯；
重组向来都无敌，定增注资也给力；
牛市买入大蓝筹，弱市玩玩ST；
年报季报细分析，其中自有颜如玉；
高送转股先潜伏，每逢4月涨积极；

国际股市能提气，我党路线勿放弃；
赚钱有道勤动脑，兄弟致富献秘籍愿你早日成长，有缘再见!!!对了，打字不容易，该给分的给分该打赏的打赏 掌声，人气一样也别少咯。

-
-

九、刚做股票先知道分析板块的轮动有什么技巧没？

富途证券表示：指数的上涨大家都知道和板块的轮动上涨密不可分，这里面实际上的关系非常复杂，也没有规律性可言的。

个人的看法提供给你，做当参考吧1、首先区分出权重板块和非权重板块，权重板块里面要细分行业，分类与概念等。

各板块要精选出优质龙头至少2支，做长期性的跟踪。

2、研究每次大盘指数涨跌时与各板块的表现，找出上涨时贡献最大的前两板块，并做好记录，同时也要观察该板块的持续性问题。

3、持续性观察并记录大盘指数各个阶段的涨跌与板块记录，从中分析发现问题，同时要结合龙头股是否产生了巨大的带动效应以及自身的运行趋势，从而达到预判的效果。

它们之间的关系就是：大盘--板块--个股，颠倒过来也同样适用的，唯一要注意的就是板块的轮动速率。

希望这些对你有帮助。

参考文档

[下载：股票板块轮动怎么找到规律.pdf](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：股票板块轮动怎么找到规律.doc](#)

[更多关于《股票板块轮动怎么找到规律》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/67805204.html>