

## 月经颜色比较淡 量少

什么原因：月经量少，颜色淡，怎么回事？？-股识吧

### 一、月经的颜色很淡是什么原因？

血虚受寒

### 二、月经后期颜色淡且量很少是怎么了

考虑为血虚。

经血的产生是体内有相对多余的气血，气血不足会导致月经量少且经期推迟。

可以吃一些大枣，枸杞，阿胶等补血的食物，不过建议还是先找大夫辩证一下血虚的类型再对症补。

如果只有这一次没有什么问题，超过两月以上建议找大夫具体对症治疗

### 三、月经量少颜色淡怎么回事？

你好：从你叙述的情况，月经量少、月经淡，考虑是月经不调。

多由于脑垂体功能低下，导致卵巢雌激素分泌不足，使子宫内膜增生不够；

子宫本身的病变，子宫内膜发育不良、子宫内膜结核、以及粗暴刮宫损伤了子宫内膜；

个体差异等原因引起。

另外，也与精神紧张、药物、疾病等因素有关。

建议你在月经结束后3—7天到医院妇科进行相关检查，以便明确诊断。

“头晕头疼，走路脚酸的不行，没力气”考虑身体虚弱，需要多参加锻炼，增强抵抗力，充分的休息，加强营养，调节身体。

f

### 四、来大姨妈很少和颜色淡是什么原因

你好，月经不调是指月经的周期、经期、经量异常的一类疾病。

包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期延长、月经过多、月经过少等。月经不调的病因病机，主要是七情所伤或外感六淫，或先天肾气不足，多产房劳，劳倦过度，使脏气受损，肾肝脾功能失常，气血失调，致冲任二脉损伤，发为月经不调。

## 五、月经量少，颜色淡，怎么回事？？

正常的月经多为暗红色。

如果月经为鲜红、咖啡色，质清淡而色黄，或像屋漏状发黑者，从中医角度看是气虚、有寒或有热之故。

它常可以通过注意经期卫生而缓解或经中医中药治疗而愈，具体如何用中药，去医院咨询一下。

若检查没有器质性病变，建议你去找中医大夫吃中药调理。月经不调是泛指各种原因引起的月经改变，包括初潮年龄的提前，延后，周期、经期与经量的变化，是妇女病最常见的症状之一。

引起月经不调的原因有两大类：1、神经内分泌功能失调引起：主要是下后脑--生茶杯-卵巢轴的功能不稳定或是有缺陷，即月经病。

2、器质病变或药物等引起：包括生殖器官局部的炎症、肿瘤及发育异常、营养不良；

颅内疾患；

其他内分泌功能失调如甲状腺、肾上腺皮持功能异常、糖尿病、席汉氏病等；

肝脏疾患；

血液疾患等。

使用治疗精神病的药物；

内分泌制剂或采取宫内节育器避孕者均可能发生月经不调。

某些职业如长跑运动员容易出现闭经。

此外，某些妊娠期异常出血也往往被误认为是月经不调。

临床上诊断神经内分泌功能失调性的月经病，必须要排除上述的各种器质性原因。

月经不调是指月经的周期、经期、经量异常的一类疾病。

包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期延长、月经过多、月经过少等。

月经不调的病因病机，主要是七情所伤或外感六淫，或先天肾气不足，多产房劳，劳倦过度，使脏气受损，肾肝脾功能失常，气血失调，致冲任二脉损伤，发为月经不调。

气血两虚型：月经周期提前或错后，经量增多或减少，经期延长，色淡，质稀。

或少腹疼痛，或头晕眼花，或神疲肢倦，面色苍白或萎黄，纳少便溏。

舌质淡红，脉细弱。

治疗宜气血双补，可用补中益气丸、十全大补丸、乌鸡白凤丸、八珍益母丸、八宝坤顺丸、女金丸、当归调经丸、当归红枣颗粒、归脾丸、四物合剂等。

血寒型：经期延后，量少，色黯有血块。

小腹冷痛，得热减轻，畏寒肢冷。

苔白，脉沉紧。

治宜温经散寒。

可用艾附暖宫丸、田七痛经散、金匱温经丸等。

血热型：1、实热型：月经先期，量多，色深红或紫，质稠粘，有血块。

伴心胸烦躁，面红口干，小便短黄，大便燥结。

舌质红，苔黄，脉数。

治宜清热凉血、调经止血。

可用清经颗粒、风轮止血片、四红丹等。

2、虚热型：经来先期，经期延长，量多，色红，质稠。

或伴两颧潮红，手足心热。

舌红，苔少，脉细数。

清热滋阴、调经止血。

可用清经颗粒、固经丸。

气滞血瘀型：月经先后无定，经量或多或少，色紫红，有块，经行不畅。

或伴小腹疼痛拒按，或有胸胁、乳房、少腹胀痛，腕闷不舒，舌质紫黯或有瘀点，苔薄白或薄黄，脉弦或涩。

治宜活血化瘀、理气止痛。

可用逍遥丸、七制香附丸、慈航丸、少腹逐瘀丸、月月舒冲剂、失笑散、当归浸膏片、妇科得生丸、调经补血丸等。

肾虚型：月经周期先后无定，量少，色淡红或黯红，质薄。

腰膝酸软，足跟痛，头晕耳鸣，或小腹冷，或夜尿多。

舌淡，脉沉弱或沉迟。

治宜补肾调经。

可用女宝、嫦娥加丽丸、定坤丹、鹿胎膏等。

## 参考文档

[下载：月经颜色比较淡 量少 什么原因.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《上市公司离职多久可以卖股票》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：月经颜色比较淡 量少 什么原因.doc](#)  
[更多关于《月经颜色比较淡 量少 什么原因》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/66126081.html>