

为什么量体温腋下左边比右边高一人的体温左半边和右半边体温不太一样，正常吗?谁能告诉我是怎么回事?-股识吧

一、测体温时为什么左右腋温会不同？

差别也就0.1度吧，.没有不同的，可能是您的体温计坏了

二、体温忽冷忽热是怎么回事？

人的体温 体温是人类最重要的生命特征之一，它会随24小时昼夜变化在一定范围内波动，而非恒定不变。

测量体温的方法通常包括口腔温度、腋窝温度和肛门温度三种，其中测量腋窝和口腔温度较为常用。

据周志平介绍，正常人的体温一般为：口温 $36.7 \sim 37.7$ ，腋温 $36.6 \sim 37.4$ ，肛温 $36.9 \sim 37.9$ 。

如果有人每日口温在 $37.5 \sim 38.3$ 、腋温在 $37.4 \sim 38.3$ 之间波动，且持续3周以上不退，即可叫做“长期低热”。

而长期低热往往预示着身体可能发生了某种问题，需要引起注意，并需要及时去看医生。

如果是感冒引起的低热，只要注意休息及多饮水，一般一周左右自愈。

若超过2周低热，就要及时就诊，除外下面疾病。

引起患者长期低热的原因非常多，大体上可分三类：首先是感染性低热，这种在生活中最为常见，约占40%左右，而在所有的感染性低热中，以结核菌感染最多。

结核菌感染表现为午后低热，还可能伴有咳嗽、乏力、夜间或睡醒后出汗等。

慢性胆道感染、慢性肾盂肾炎、慢性尿路感染、慢性盆腔炎、慢性中耳炎、慢性鼻窦炎、艾滋病、亚急性心内膜炎及病毒等引起的长期低热也较常见。

其次是非感染性发热，包括甲状腺机能亢进、风湿热、红斑狼疮、血液病、肿瘤、药物热等。

再次是功能性发热，多见于青年女性和3岁以内的儿童，上午以发热为主，也可能伴随有出汗、手颤、失眠、乏力和不想吃饭等。

低热尽量不要去人多的地方 就目前国内医疗水平而言，大部分长期低热患者都能得到正确的诊疗，所以一旦出现了长期低热，患者不必惊慌。

但她同时提醒，以下几点需要加以注意：第一，患者需要比平常更多的休息。

患者不适宜从事服务、机关、学校、保育等须与他人接触的工作，直到低热的原因得以明确并及时治疗。

第二，患者需要补充比平常更好的营养。

发热是机体产热过剩的表现，而产热的过程需要消耗身体更多的能量，所以患者需要及时补充精制蛋白（如猪肉、牛肉、鸡肉、鱼类）、牛奶、鸡蛋、绿色蔬菜等。

第三，患者须认真仔细观察并记录自己体温的变化过程。

比如可以自己动手制作一张表格，每天测3~5次体温，并按不同时间记录下来，找出自己体温在一天中的最高点，同时还把伴随的其他不舒服表现比如出汗、头晕、腹痛、腹泻和消瘦等，也全部写在这张表格上。

这样再去看医生时，就一目了然了，因为医生最关心的就是体温的变化趋势及各种伴随症状。

第四，患者需要了解周围的人是否也有与自己相似的情况。

如果与自己接触的人也同时发热，那么提示自己的发热可能有一定传染性，这时最好能与他人适当隔离生活，特别是小孩，更不能与患者在一块儿生活。

第五，在长期低热的原因尚未明确之前，患者尽量不要去人多的地方，不要参加集体活动。

三、用体温枪测体温，测额头37.1度，测身体38.5度！我应该以哪个体温为准？

先把体温计的汞柱甩到35℃以下，然后用蘸消毒液的棉球从水银端开始朝另一端擦拭。

体温测量的方法有三种，试口表、试腋下表和试肛表。

试口表时，将水银端放在舌下，闭唇含住3分钟后看结果。

试口表前5分钟内不可饮热水或冰水，否则结果不准确。

正常口腔温度为36.3℃~37.2℃。

试腋下表前，先把腋下擦干，然后把水银端放在腋下夹紧，5分钟后看结果。

腋下温度比口腔低0.2~0.4℃。

试腋下表前10分钟若有洗澡、擦身或有浑身大汗，结果也不易准确。

儿童可试肛表，先在水银端涂上油或油膏，轻轻插入肛门约3厘米，捏紧另一端以防体温计滑出或折断。

5分钟后取出看结果。

直肠内温度一般比口腔高0.3~0.5℃。

体温升高（发热）见于各种传染病、全身与局部的感染。

此外还有非感染性疾病所致的发热，如白血病、癌、外伤、大手术、烧伤、梗死、内出血等由于组织分解而引起的发热。

体温降低（低于正常范围）是由于中枢神经抑制，此时机体对各种刺激的反应和组织的代谢都明显降低，耗氧量大大减少。

发生于重病重伤时，体温降低表明情况危重。

四、为什么我的左腋下和右腋下温度不一样左腋

一边毛多一边毛少

五、人的体温左半边和右半边体温不太一样，正常吗?谁能告诉我是怎么回事?

天！我们是一样的呀！我总是右边冰冷，我也搞不懂这个，我想也算不上病吧.可是我不会解释.

参考文档

[下载：为什么量体温腋下左边比右边高.pdf](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：为什么量体温腋下左边比右边高.doc](#)

[更多关于《为什么量体温腋下左边比右边高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/62831870.html>