

# 为什么北方人普遍比南方人食量大|为什么北方人比南方人要高大，北方人的饮食是怎样的-股识吧

## 一、为什么北方人比南方人要高大，北方人的饮食是怎样的

第一是气候原因，寒冷地带较之温热带更能刺激人的生长激素，而且因为天气寒冷人们就会摄入更多食物，当然容易长高一些了。

所以俄罗斯，南斯拉夫这些寒带地区人们普遍都长得很高大，我们国家的北方当然也不例外了。

第二是饮食结构，在南方米饭和猪肉几乎是绝对的主食，而在北方则有大部分人习惯吃面食，牛羊肉等，对骨骼和体形的成长影响当然就不一样。

不过这些也不是绝对的，近年来日本的平均身高增长得就很快，具统计日本的青少年平均身高已经超过我们国家了 地理和食物的不同，然后就遗传了

北方的马比南方高大。

正所谓：酷寒之地盛产良驹

## 二、北方人普遍比南方人高的原因是什么？

这一点还是要从很多方面来分析的。

比如说南方人和北方人的饮食习惯。

南方人在我们印象里吃饭都是非常的仔细、优雅的感觉，因为他们吃的饭都是注重品相的，但是北方人就不一样了。

传统至今，南方汉族成人的头、额、面相对比较宽。

额头偏高，头围稍大，面部较短，面颊皮下脂肪层更厚些；

两眼间距离更近，鼻和口之间的距离较短大。

越往北气温越低。

在不少人的概念里，各种和低温相关的疾病也更容易缠身。

但事实恰恰相反，身处潮湿环境的南方人更容易生冻疮。

北方人在我们印象里就是狂野的汉子，不管男的还是女的，好像他们吃饭都是吃的非常多的，而且吃饭也都是不注重讲究那些繁琐的过程，而是非常直爽的，所以说从小就吃得比较饱，那样的话自然就比南方人更容易长个子了。

专家表示，这些差异跟地理条件、饮食习惯、遗传因素有关。

比如从饮食习惯上看，北方人主食面粉、杂粮多，其中所含的营养素如蛋白质、脂肪、热量、维生素B1等比南方的稻米高；

副食品中，北方人吃牛肉羊肉，南方人习惯吃猪肉，而牛、羊肉所含的蛋白质比猪

肉高，这是北方儿童体格高大的原因之一。

再一个就是南方人和北方人的睡眠时间。

南方和北方虽然距离不远，但是两个地方的温度差异还是有点大的，北方虽然是有暖气的，但是一年里面的温度都是比南方要冷一点的，想一想你冬天的时候天气很冷会干什么呢？当然就是钻被窝了。

钻被窝以后一会就睡着了，所以一整天里面北方人就因为天气冷钻被窝睡得时间比南方人要多一点，时间久了，也就在睡觉的时候悄悄地长个子了。

当然这里面还是有基因的原因的。

### 三、北方人和南方人吃有什么不同

南方人和北方人的心理差异明显，不同地区的人性格上亦有不同，这与环境颇有渊源。

北方人大多性格奔放粗扩，热情外向；

而南方人则多清秀细腻，稳重内向，善于算计。

形成这种差异的原因，并不是因为南方人和北方人的大脑结构或遗传因素有什么差别，而是生活的地理环境不同造成的。

我国北方山少平原多，放眼四望，方圆几里乃至上百里一览无余，所以，北方人的性格多豁达爽朗，大方而不拘小节。

相反，南方则等山地河流而少平原，地形地貌受山水阻隔，条块分割相当严重，刚使平原地区也是沟壑纵横，山区峰回路转，视野被禁锢在狭窄的空间内。

南方人在“巴掌大”的土地上精耕细作，为了生存，他们养成了精打细算、小心谨慎、善于运用现有资源发挥聪明才智的思维习惯，另外，南北方的气候差异造成了南北方人的心理差异。

南方气候较温和湿润，各种植物、花卉争芳斗艳，使南方人春成了沉稳、安祥、感情丰富而细腻的性格。

而北方气候较为寒冷干燥，多风沙，每年有近半年的霜雪天气，因此，长期生活在北方的人们多形成了冷静、心地纯洁、贤良的个性。

有些环境气象学家，还从另一种逻辑上也论证了地理环境对心理和性格的影响。

他们研究认为，山区居民因地广人稀，推门见山，长久在这种环境中生活，便养成了说话声音洪亮，议事直爽，待人诚肯的性格，故有“爱山者仁”之说，暖湿宜人的河湖海滨地区，因气候湿润，景色秀丽，生机勃勃。

所以，这里的居民往往多情善感，机智敏捷，故有“爱水者智”之说。

生活在厂阔草原上的牧民，因草原茫茫，交通不便，所以性格豪爽粗犷、热情好客。

而在寒冷区域，因室外活动时间少，人们多在一个不大的空间与人朝夕相处，因此

常具有较强的耐力和自制力。

居住在地球上最寒冷之地的爱斯基摩人，自制力惊人，被人们称作世界上“永不发怒的人”。

相反，居往往热带地区某些地方的人，为避酷暑，多数在户外生活和劳动，加之文化教育落后，性格往往放荡不羁，常为一些区区小事而殴斗。

可见，地理环境影响人的心理与性格并非鸭子开会--无稽（鸡）之谈矣！

## 四、为什么北方人普遍比南方的块头大？

因为气候地域等原因。

北方地域辽阔，平原广布有一种豪放的感觉，在这种环境下生长的人性格会很豪放，而且东北比较冷所以鼻梁会高一些鼻道长一点，南方气候潮湿所以南方人鼻道短

。这跟个头是一样的。

## 五、为什么黑人到处做生意

从生理上的情况来说...北方人普遍比南方人的大，是因为地理环境因素...外国的都很大..就是这个愿意

## 六、为什么北方人比南方人个子高大？

这跟日照有关。

日照影响身体生长发育。

生长，是体积、长度的增加；

发育是功能的分化与成熟过程。

身体很多组织在发育成熟后体积不再增加。

一般低纬度的地区太阳直射或接近直射，这里的人发育更早，而纬度高的地区人发育稍晚，即高纬度人“生长”时间长于低纬度地区的人，故高纬度(对于北半球就是北方)人身高普遍较高。

当然，决定身高的根本原因是基因，所以并不是每个北方人都高的，北方人比南方人高只是一个普遍的 averages 比较。



<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/62828296.html>