

吃完药什么时候量血压比较准确~吃高血压药之前要测血压吗?-股识吧

一、请问什么时候测量血压比较好?

正常人血压在一天里，不同情况、不同精神状况及不同姿势血压也不一样。在测血压时要注意以下几问题。

医生建议，最佳的测量血压时间应该是清晨起床后，这时人处于一种静息状态下，比较能真实地反映血压水平。

如果是跟踪测量，最好每天都在同一时间段 在测血压前，先静坐片刻，使精神安静下来。

情绪紧张和激动之后不马上测血压。

剧烈运动之后和劳动之后不马上测血压。

测量时坐正，把上衣一侧袖子脱下，不要卷起紧的衣袖，手臂平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上，肌肉要放松。

如果是卧位，也要使上臂和心脏处于同一水平，不能过高或过低。

测血压时精神不要紧张，不要屏住呼吸，因为屏住呼吸可使血压升高。

寒冷环境可使血压偏高；

高热的环境可使血压偏低，也是应注意的。

二、吃高血压药之前要测血压吗?

病情分析：你好，用药之前确诊自己是高血压，要是确诊了就要坚持服药治疗，并不是说今天血压不高就不用吃了，这是治疗高血压的一大误区，有些患者就是这样药吃吃停停，这样造成血压也不稳定，意见建议：，建议针对自己的病情有选择的用药，平时注意控制饮食，不能吃太咸的食物，多吃含维生素c高的蔬菜水果，尽量不要吃含脂肪高的食物，鸡蛋也尽量少吃

三、每天什么时间量血压最好？一天量几次？

就目前你的血压来看是属于临界高血压。
建议每天两次。

即早晚。
清晨血压不稳定。
如感到头晕头痛可随时测量。
测量血压有三定：定时间、定部位、定血压计。
如果血压仍然高的话可晚上临睡前加服降压药。
祝早日康复！ 查看原帖>>>
>>>

四、测血压在什么情况下比较合适。

心情平静的情况下最合适仅供参考

五、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

六、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

七、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

八、个人在家自己测量血压，最好在什么时间、什么情况下测量

比较准？有什么要注意的事项？

基础血压在早晨醒来没有尿意时测量最为理想，但难以做到时，可在血压没有出现大的变化时（如避免运动、抽烟、喝酒、进食、洗澡等情况）测量。

另外，测量前请保持安静10分钟。

由于血压时刻变化，因此只测量一次难以得到正确的正常血压值。

请连续测量2-3次在测血压时要注意以下几个问题：1、测血压前，先平静坐片刻，使其精神安静下来。

2、情绪紧张和激动之后不马上测血压。

3、剧烈运动之后和劳动之后不马上测血压。

4、测量时坐正，把上衣一侧袖子脱下，不要卷起紧的衣袖，手臂平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上，肌肉要放松。

如果是卧位，也要使上臂和心脏处于同一水平，不能过高或过低。

5、测血压时精神不要紧张，不要屏住呼吸，因为屏住呼吸可使血压升高。

参考文档

[下载：吃完药什么时候量血压比较准确.pdf](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：吃完药什么时候量血压比较准确.doc](#)

[更多关于《吃完药什么时候量血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/61524120.html>