

量血压什么时候比较好 - 每天测量血压什么时候最准确- 股识吧

一、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

二、什么时间量血压最准？

血压就是人血管内的压力，因为这个血管内的压力一天24小时都存在，所以，什么时候量血压并不重要，重要的是你测量的方法和结果。首先，测需要要安静休息30分钟，保持心情平静。其次，每次量血压最好是由同一个人同一个血压计，在同一时间，同一个姿势来测量。再次，左胳膊的血管跟心脏较近，而右边则远点，所以，一般情况下左边血压会比右边高一点...最后，建议一天多次测量血压，比如，23/8日的早中晚的血压跟24/8日早中晚的血压才有可比性...

三、每天测量血压什么时候最准确

每天早晨没有剧烈运动，没有进食时量血压值比较准确。

四、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

五、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10分钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

参考文档

[下载：量血压什么时候比较好.pdf](#)

[《股票增持新进多久出公告》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[下载：量血压什么时候比较好.doc](#)

[更多关于《量血压什么时候比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/51782582.html>