

# 为什么单脚量身高比双脚高--自动挡单脚踩还是双脚好-股识吧

## 一、为什么每次我量身高的结果都不一样呢

因为时间不同，测量方式不同对于成年人：清晨刚起床后，会比午后高1-2厘米穿鞋会比光脚高，鞋跟高度不同，对穿鞋者增高的高度也不同测量时身体姿势不同，测量结果也不同，立正最高，平躺休息最低对于未成年人，随着时间的推移，身高会逐步增长

## 二、单脚起跳高还是双脚高

你习惯哪个脚起跳你另一只脚跨一步然后那一只脚用力一蹬，自己训练下吧，望采纳，谢

## 三、自动挡单脚踩还是双脚好

单脚踩的力度都不够？还要双脚踩！第一次听说。这什么车啊？！

## 四、为什么我单脚没有双脚跳得高？

可能因为你俩脚往上跳时给地的力量要比一个脚往上跳时同时给地的力量要打。

- 。
- 。
- 。

力的作用是相互的。

## 五、为什么体育老师说单脚起跳比双脚起跳要跳得高

- 一、如果是原地起跳的话，双脚要比单脚高。  
道理是：双腿的力量要比单腿的力量大得多。
  - 二、如果是有助跑的话，单脚要比双脚高。  
道理是：单脚落地无须缓冲力，对顺势起跳有帮助；  
而双脚会增加缓冲力，对顺势起跳有阻碍。
- 回答完毕。

### 参考文档

[下载：为什么单脚量身高比双脚高.pdf](#)

[《分红前买股票应该拿多久》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[下载：为什么单脚量身高比双脚高.doc](#)

[更多关于《为什么单脚量身高比双脚高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/48688463.html>