

# 电子血压计在什么时间量比较准确 - - 一天中什么时间段测量血压最准确喃？-股识吧

## 一、量血压的最佳时间

一般说来，早晨刚醒，尚未起床时测量为最准，最接近基础代谢标准血压。但经24小时动态血压监测表明，每一个时间段的血压是不一样的。正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6~10点和下午4~8点各有一高峰，继之缓慢下降。在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

## 二、电子血压计和水银血压计哪个准 几点量血压最准确

水银血压计准。  
血压本来就是动态的，你最好测一个24小时动态血压，每隔半小时测一次。

## 三、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

## 四、什么时间量的血压最准，电子血压计准确吗

## 五、血压应该在什么时候测量最为精确

最低的时候应该是清晨刚睡醒，还没有起床时候。  
比如甲亢病人测脉压差就要求这个时候。  
所以说应该是这个时候最准确的！

## 六、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

## 七、一天中什么时间段测量血压最准确喃？

一般早晨血压是最接近人体的准确血压，所以如果想确定有没有高血压，建议连续三天，固定时间测量血压，超过正常值的话，就属于高血压的

## 八、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

## 九、什么时间量的血压最准，电子血压计准确吗

你好，每个人每个时刻的血压都不一样。

只能把每天的某一固定时间量出的血压来对比，比如，今天早上8点测量的和昨天早上8点测量的比较，这才是正确的。

还有测量应该是在室内温度23-26度之间，休息15分钟以后，测量前禁忌喝酒，抽烟，运动。

坐姿正确

### 参考文档

[下载：电子血压计在什么时间量比较准确.pdf](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[下载：电子血压计在什么时间量比较准确.doc](#)

[更多关于《电子血压计在什么时间量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/42344720.html>