

# 为什么站着量血压比坐着低、坐着和躺下血压为什么不一样?-股识吧

## 一、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部的大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 二、为什么在家量的血压比在医院量的低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象

还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

## 三、躺着血压高，站起来血压低，是什么原因

你的疑问是因为你对血压的不了解造成的。

血压是血液对血管的压力。

人在躺着时，心脏把血液输送到全身就不费力，用相对小的压力就可以把血液输送到全身，此时测到的血压就相对低；

而人在坐着或站着时，由于地球的重力作用，心脏就需加大压力才能把血液输送到全身，此时测到的血压就相对高。

临床测定的血压是：人在坐位时，手臂与心脏在同一水平面测的血压为参照的。

血压有收缩压和舒张压两项内容。

## 四、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

## 五、为什么在家量的血压比在医院量的低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象  
还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

## 六、经常血压很低是怎么回事

血压低并不一定是有病，建议您如果没有特别不适的症状，并不需治疗，只要从日常的生活、饮食及运动3方面加强养生保健，比服用升血压剂，来得有效。

生活方面注意经常测量血压、充分休息、洗热水澡、避免久站或突然改变姿势、避免闷热环境、宽松着装。

饮食方面注意加强营养，吃桂圆红枣、百合蜂蜜等滋补食物，少吃芹菜、冬瓜、绿豆、山楂、苦瓜、洋葱、萝卜、海带等降压利尿食物，每天盐的摄入量在10—12克左右。

运动方面要经常做运动，但要避免久站及剧烈体位变化的运动。

希望我的回答给您带来帮助，祝您健康快乐！

## 参考文档

[下载：为什么站着量血压比坐着低.pdf](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：为什么站着量血压比坐着低.doc](#)

[更多关于《为什么站着量血压比坐着低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/42337930.html>