

# 炒股失败了睡不着怎么办~期货赔大了，心情一直很低迷，我该怎么办呢？-股识吧

## 一、期货赔大了，心情一直很低迷，我该怎么办呢？

不要自责了。

期货市场不是每个人都有勇气去闯的，你敢碰已经具备了超人的胆识，只是缺少一点运气而已。

就当这个钱已经打水漂，不存在了。

要知道，赚钱不是生活的全部，亏钱更不可能是。

生活的绝大部分是陪伴自己的家人，过得开心。

## 二、炒股有怎样的风险？

收益越大风险越大。

炒股有亏损的风险。

## 三、炒股赔了怎么办？

就当买个教训。

不过，炒股的人没有不经历赔钱教训的。

要想挣钱，就要正确看待赔钱，通过赔钱可以让你认识到股市风险，压制自己的暴富心理；

通过炒股你掌握了股市的基本知识，这是不可多得的财富；

充分利用所学知识，加上赔钱后养成的谨慎习惯，你一定可以从跌倒的地方爬起来，前面财富在等你哟。

不过，赚钱后别忘了，你曾经跌倒过，可不要忘了形。

## 四、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

## 五、期货陪大了，心情一直很低迷，我该怎么办呢？

不要自责了。  
期货市场不是每个人都有勇气去闯的，你敢碰已经具备了超人的胆识，只是缺少一点运气而已。  
就当这个钱已经打水漂，不存在了。  
要知道，赚钱不是生活的全部，亏钱更不可能是。  
生活的绝大部分是陪伴自己的家人，过得开心。

## 六、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。  
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。  
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。  
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；  
跌了，嘿嘿几声。  
不要听取任何专家的话，一年做一波。  
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。  
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 参考文档

[下载：炒股失败了睡不着怎么办.pdf](#)

[《上市后多久可以拿到股票代码》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：炒股失败了睡不着怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股失败了睡不着怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/34874571.html>