

## 炒股心态不好怎么缓解，朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？-股识吧

### 一、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。祝愉快！

### 二、朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

### 三、请问我爸爸这样的炒股心态该怎么办？

&nbsp; ;

你下载个模拟软件，每天多练习，坚持一段时间水平会提高很快。

别急于赚钱，现在这几天大盘猛涨，但很多股民还是亏损的股市如战场，一定要有风险意识，切不可有暴富的心态如果做实盘，不管有多少资金，最好只拿出一半或者更少的钱。

等技术提高后再加大投入资金管理是一门很重要的课程，很多散户就是在这方面犯了大错，导致重大亏损。

预祝股市大发！

### 四、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。

心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。  
分析自己心态不好的原因。

## 五、我炒股几年总结出一个经验，其实炒股没有什么技术，炒股炒的就是心态，只要心态好有耐心百分百赚钱。

炒股是一种投资。  
不能找快钱。  
要长时间投资才有回报。  
时间越长经验越好。  
不过经验越好就越深。  
总会有风险。  
这个是游戏不要太认真。  
回报越高，越大风险。  
钱是不容易赚。  
股票发达的人很少。  
投资产业就很多

## 六、我对炒股一窍不通，就只知道股票这个词，我现在想炒股，要先怎么办啊

&nbsp; ;  
你下载个模拟软件，每天多练习，坚持一段时间水平会提高很快。  
别急于赚钱，现在这几天大盘猛涨，但很多股民还是亏损的股市如战场，一定要有风险意识，切不可有暴富的心态如果做实盘，不管有多少资金，最好只拿出一半或者更少的钱。  
等技术提高后再加大投入资金管理是一门很重要的课程，很多散户就是在这方面犯了大错，导致重大亏损。  
预祝股市大发！

## 七、面对股市大跌股民应保持怎样的心态？

平常心，平常心！

## 八、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。

股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间

。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 九、请问我爸爸这样的炒股心态该怎么办？

你与你爸爸思路不同，他是中长线思路，你是短期思路，各有利弊！

## 参考文档

[下载：炒股心态不好怎么缓解.pdf](#)

[《股票为什么买不进多久自动撤单》](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[下载：炒股心态不好怎么缓解.doc](#)

[更多关于《炒股心态不好怎么缓解》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/34591535.html>