

# 如何在股票里查看到庄家和主力持仓——怎样看出主力的持仓量-股识吧

## 一、如何看主力持仓和动向

庄股是指股价涨跌或成交量被庄家有意控制的股票。

庄家通过增持或减持手中筹码，不断洗盘震仓，来达到吸筹目的，然后择机拉高股价，吸引散户追高，达到出货目的，并从中获利。

庄家操纵股票价格给证券市场带来的负面影响已被越来越多的投资者所认识，对于投资者来说，也许重要的是用实际行动使"庄家"失去生存的重要土壤，即不追涨杀跌，不盲目跟庄。

主力股，指某一支股票在市场中，受到大户及私募等资本级投资者青睐，左右市场行情的热门股票，致使该股票行情奔向牛市行情，成为股市中一个主力追踪的热门股票。

[1] 然而追踪到一支主力股，那么你的投资收益会成倍的增长。

两者具体有以下几个方面的区别：1．持仓量不同

持仓量的不同是庄股和主力股最本质的区别。

庄股一般最少持仓占流通盘的30%以上，多则可达85%流通盘，如亿安科技、中科创业、湘火炬等，现在这类个股所剩无几。

而主力股一般仅几十万、几百万股，持仓不会超过20%流通盘，现在大多数个股多是如此。

2．持续性不同 庄股在操作时具有极强持续性，因庄家成本相对较高，持仓较大，出货相对较难，因此股价一般需要较大的涨幅，在出货时一般不会一次出尽，而采用高抛低吸部分筹码来摊低成本。

而主力股只选择某段时期介入，获利后即全线抛出，不会在一只股上过久停留，若以后看好，高位再追买也不怕，多有“过江龙”的意味。

3．周期不同 庄股运行周期最少需要半年以上，很多庄股运作时间长达几年，庄家多是打持久战。

而主力股时间周期很短，多则3~4个月，少则1—2天，多采用游击战，手法短平快。

4．运作时机不同 庄股主力大户选择建仓时机时，多不惧怕大盘走势，而且多在大盘下跌或个股出利空时建仓，逆市而动是庄股的主要表现。

而主力股则比较注重时机，多是配合大盘进行炒作，选择大盘要出现反弹或者回调到位后介入，因其实力有限，多不敢和市场作对。

5．资金实力不同 庄股主力多为一些大的投资公司，或者是私募基金联手进行操作，他们的可投入资金大都可以全部接下流通盘，例如：中科系、德隆系、上证系、淮海系等。

主力股仅需几百万，最多1亿，多是一些基金进行联手炒作，它们即使有资金也不会重仓投入。

#### 6. 受大盘影响不同

庄家因其控盘程度较高，在走势上受大盘影响较小，个性较为明显。而主力股则因实力不足，走势很难摆脱大盘的影响，很多时候会跟随大盘。

## 二、股票怎么看股市的持仓量

股市的持仓量意义不是很大。

持仓量：指投资者现在手中所持有的币品市值（金额）占投资总金额的比例。

期货市场中，持仓量指的是买入（或卖出）的头寸在未了结平仓前的总和，一般指的是买卖方向未平合约的总和，也叫订货量，一般都是偶数，通过分析持仓量的变化可以分析市场多空力量的大小、变化以及多空力量更新状况，从而成为与股票投资不同的技术分析指标之一。

在期货图形技术分析中，成交量和持仓量的相互配合十分重要。正确理解成交量和持仓量变化的关系，可以更准确的把握图形K线分析组合，有利于深入了解市场语言。

## 三、如何看主力持仓和动向

1。

就是看大单流入哪个板块的，和整个大盘是流入还是流出 回答：

知道流入哪个板块没用，因为买的是个股而不是板块。

要知道流入哪个个股才有实际价值。

上交所和深交所都有披露，还有你可以

在行情软件里设置预警，超500万以上成交自动显示。

从成交量和持仓的增减！ 2。

怎么看大盘或个股跌到一定的时候，有主力资金回补的迹象这实际上就是庄家买货进股票，跟建仓一样，这个就是股市秘籍了，不可能回答，即使回答也太多了，能写一本书了，别看就一个问题，光从K线讲就一箩筐，还有分时交易判别呢，这里只能告诉你一下，到支撑位盘中抛压消失，价横上了不跌了，内盘不大于外盘或不明显超出外盘了，就算支住了，庄就有条件酝酿反弹了，至于补仓就不讲了，你根据这往深里悟吧，看造化了，这里需要提醒你一下，补仓更多的要结合分时看，还得

把大盘的影响加进来，光K线不行，不说明白了，根据我的话琢磨吧！

单纯看K线，很难知道，一般还要结合其它指标看。

比如下影线很长，而且放量。

分时图上，是线往上走时，放的量。

并且你要能够感觉到，在当时那个盘面，散户是没有胆量追进的。

这就可以断定是主力资金回补。

如果是散户追进，或者是主力利用尾盘拉高做的图形，那就是假的了。

当然，判断主力资金回补，还有其他很多方法。

这就是人们常说的盘感。

这种盘感，只能你自己练就，其他人告诉你的方法。

很多时候不起作用。

主力回补资金的时候，手法多种多样。

有时候故意吸引散户跟风，有时候很隐蔽。

不是一种方法能应付的，更别说单看k线了

## 四、如何辨别庄股与主力股

庄股是指股价涨跌或成交量被庄家有意控制的股票。

庄家通过增持或减持手中筹码，不断洗盘震仓，来达到吸筹目的，然后择机拉高股价，吸引散户追高，达到出货目的，并从中获利。

庄家操纵股票价格给证券市场带来的负面影响已被越来越多的投资者所认识，对于投资者来说，也许重要的是用实际行动使"庄家"失去生存的重要土壤，即不追涨杀跌，不盲目跟庄。

主力股，指某一支股票在市场中，受到大户及私募等资本级投资者青睐，左右市场行情的热门股票，致使该股票行情奔向牛市行情，成为股市中一个主力追踪的热门股票。

[1] 然而追踪到一支主力股，那么你的投资收益会成倍的增长。

两者具体有以下几个方面的区别：1. 持仓量不同

持仓量的不同是庄股和主力股最本质的区别。

庄股一般最少持仓占流通盘的30%以上，多则可达85%流通盘，如亿安科技、中科创业、湘火炬等，现在这类个股所剩无几。

而主力股一般仅几十万、几百万股，持仓不会超过20%流通盘，现在大多数个股多是如此。

2. 持续性不同 庄股在操作时具有极强持续性，因庄家成本相对较高，持仓较大，出货相对较难，因此股价一般需要较大的涨幅，在出货时一般不会一次出尽，而采用高抛低吸部分筹码来摊低成本。

而主力股只选择某段时期介入，获利后即全线抛出，不会在一只股上过久停留，若

以后看好，高位再追买也不怕，多有“过江龙”的意味。

3. 周期不同 庄股运行周期最少需要半年以上，很多庄股运作时间长达几年，庄家多是打持久战。

而主力股时间周期很短，多则3~4个月，少则1—2天，多采用游击战，手法短平快。

4. 运作时机不同 庄股主力大户选择建仓时机时，多不惧怕大盘走势，而且多在大盘下跌或个股出利空时建仓，逆市而动是庄股的主要表现。

而主力股则比较注重时机，多是配合大盘进行炒作，选择大盘要出现反弹或者回调到位后介入，因其实力有限，多不敢和市场作对。

5. 资金实力不同 庄股主力多为一些大的投资公司，或者是私募基金联手进行操作，他们的可投入资金大都可以全部接下流通盘，例如：中科系、德隆系、上证系、淮海系等。

主力股仅需几百万，最多1亿，多是一些基金进行联手炒作，它们即使有资金也不会重仓投入。

6. 受大盘影响不同

庄家因其控盘程度较高，在走势上受大盘影响较小，个性较为明显。

而主力股则因实力不足，走势很难摆脱大盘的影响，很多时候会跟随大盘。

## 五、在股市里怎样识别庄家的持仓成本？

想知道庄家的成本，是诸多中小投资者梦寐以求的事情。

严格意义上讲，庄家的成本只有庄家自己才真正知道，它属于一种高度的商业机密。

我们只能根据股价的走势、成交量的变化大致的去分析、判断，最多只能算一个近似值。

并且，庄家的成本是包括许多的综合费用，如建仓的成本、拉升的成本、出货的成本、资金拆借的成本、公关交际的成本、人员费用的成本等等。其中大部分是我们无法计算的，我们仅仅能够探索的只是庄家的建仓成本。

一，庄家在潜伏性建仓时，属于初级建仓。

这个时候的股价多为低位盘整时，其成本也大致在箱体的中心值附近。

如果庄家是拉高建仓，这个时候的建仓成本大致为初级拉升时的最高价的1/2和最低价的2/3的位置。

二，找出股价一段时期内的最低价，在这个价位附近的成交密集区的平均价格，就是庄家吸筹的大致成本，这个幅度大约在最低价的15%以上和30%以下。

三，以股价最低价作为基准，低价股上浮0.50元 - 1.50元；

中价股上浮1.50元 - 3.00元；

高价股上浮3.00元 - 6.00元。

这是一种非常简单地计算庄家成本的方法。

四，新股上市后，股价的运行一直保持较为强势的特征，如果在连续好几个交易日股价总体向上，换手频繁，并且一周之内达到了100%以上，这种情况下，股票的平均价格就大致接近庄家的成本。

五，利用钱龙静态分析系统确定庄家成本。

具体的方法就是进入钱龙静态分析系统，从众多的技术指标中选择“支撑压力”一项，设定一个时间区间，这个区间应该是一个较长的时期，比如一年以上甚至更长。

在这个指标中显示出来的累积密集成交区内，平均价位附近所对应的巨大成交量的价位，基本上就是庄家的吸筹成本。

当然，还有其它一些分析庄家成本的方法，如统计换手率来测算庄家成本；

采用最低价、最高价、中间价、平均价等主要的一些价格参数，适当的附加一定的系数，利用基本的运算方法来估计庄家的成本等。

但不管用何种方式，都只是一种“大概”“大约”“接近”“差不多”，也只能是“仅供参考”而已

## 六、如何看股票中的庄家操盘？

庄家的破绽很多种，通常有

(1)、底部由于大量收集筹码，盘口变得很轻，因此创了新高也能不放量。

(战例：2000/10/18，000710天兴仪表) (2)、由于庄家想建仓，但是害怕别人跟风，所以经常做阴线，但是重心却一直上行。

(战例：2000/1月---2月，600118中国卫星) (3)、由于庄家想出货，但是害怕别人跟着出，所以经常做阳线，但是重心却一直下行。

(战例：2000/11/1，000735罗牛山) (4)、由于是洗盘，而并不想低位丢失很多筹码，因此洗盘要么重心下行不多，要么下行很多但是是瞬间打压。

(战例：2000/12/6，000650九江化纤) (5)、由于庄家想吸引买盘，于是对倒放量吸引投资者，但是由于并非真实买入，仅是自买自卖不增加仓位，因此重心不明显上行。

(战例：2001/12/26，000803美亚股份) (6)、由于庄家想吸引卖盘，于是对倒放量，并且收出很多“恐怖”的k线，例如十字星、倒T字，乌云线等，但是由于并非真正出货，因此重心不明显下跌。

(战例：2001年3月。

600146大元股份) (7)、股价急速大跌很快又回复前期高位，由于这样做会增加庄家成本（低抛高吸），如果出现了，庄家花了成本就要有更大的收获，所以还会再做。

(战例：98年底，000008亿安科技)

## 七、如何从技术面知道一支股票里面有没有庄家或主力

看涨势

## 八、如何判断庄家的持仓量

在长期的操盘实践中，我们发现有个规律：无论是短线、中线还是长线庄家，其控盘程度最少都应在20%以上，只有控盘达到20%的股票才做得起来。

如果控盘不到20%，原则上是不可能做庄的。

如果控盘在20% - 40%之间，股性最活，但浮筹较多，上涨空间较小，拉升难度较高；

如果控盘量在40% - 60%之间，这只股票的活跃程度更好，空间更大，这个程度就达到了相对控盘，大多数都是中线庄家；

若超过60%的控盘量，则活跃程度较差，但空间巨大，这就是绝对控盘，大黑马大多产生在这种控盘区。

一般来说控盘度是越高越好，因为个股的升幅与持仓量大体成正比的关系。

也就是说，一只股票的升幅，一定程度上由介入资金量的大小决定，庄家动用的资金量越大，日后的升幅越可观。

我们在分析中发现，一只股票流通盘总数的20%左右一般是锁定不动的，无论行情怎样变化，这部分筹码也不会跑出来，也就是说这部分是死的。

这是因为，一个股票总有人要做长线，无论股价如何的暴涨暴跌，他们就是不走；或者说有一部分人在高位深套，"死猪不怕开水烫"，把股票压箱底了，不想跑了；或者投资者出差或出国了；

投资者忙于其他事情忘了买股票这回事，等等。

这部分筹码大约占整个股票流通盘20%左右。

这批人等于为庄家锁仓，这些人的筹码就像是压在箱子底，庄家想把他们手里的筹码骗出来非常难。

前几年曾经有一个这样的例子，在亿安科技涨到100元的时候，某大证券报曾报道过有个70

多岁的股民老太太手里还握有两万股亿安科技，已经买了好几年。

营业部查出股票来，但却找不到老太太(地址已变更)，就想通过媒体提醒她。

但这个老人说不定连报纸都不看。

这个例子中的股票就属于这20%里面的数。

流盘盘中除了20%不流动的股票，剩下的80%是流动筹码。

在这部分筹码中，属于最活跃的浮筹只占流通盘30%，当庄家把这部分最活跃的浮筹完毕，如果不考虑股价因素，市场中每日卖出的浮筹就非常少了，所以庄家持有30%的筹码就能大体控盘。

其余50%是相对稳定的持有者，只有在股价大幅度上涨或行情持续走低时，它们才会陆续地跑出来。

如果庄家在剩下的50%浮筹中再控制20%，手里的筹码就有50%，庄家基本上就可以随意做图形了。

所以，一只股票的筹码从流动到稳定分布是这样的：30%是浮动筹码，最容易流动；

接下来20%是相对稳定，只有大涨或大跌时才会卖出；

再下来15%的稳定部分，只有涨的时间长了才卖出；

后面的15%更加稳定，只有技术形态变坏了才会卖出；

最后20%是长期稳定，涨也不卖，跌也不卖，基本上处于死亡状态，总之死了都不卖。

??

## 九、怎样看出主力的持仓量

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正

确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。  
希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：如何在股票里查看到庄家和主力持仓.pdf](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《财通证券股票交易后多久可以卖出》](#)

[下载：如何在股票里查看到庄家和主力持仓.doc](#)

[更多关于《如何在股票里查看到庄家和主力持仓》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/33755481.html>