

# 如何确定牛市熊市；怎样才算熊市？熊市牛市是怎样定义的？-股识吧

## 一、怎样才算熊市？熊市牛市是怎样定义的？

一般短期股指下跌30%就可以算是熊市，大盘前期从5100多下跌到今天3000点，跌幅已经超过30%。

## 二、股指期货如何判断牛市还是熊市？

套利不要过于关注牛熊，而是要关注价差。

回答过题主的问题之后，下面带大家深入探讨一下牛熊市的问题！在股市中，我们习惯成股票持续上涨的这个情况叫做牛市、把股票的持续下跌叫做熊市。

牛市也称多头市场，指市场行情普通看涨且持续时间长。

熊市又被称作空头市场，它的行情就呈现普通看淡以及一直下跌的趋势。

看完有关牛熊市的概念以后，许多人就会产生困惑，那么如今是熊市还是牛市呢？

点击下方链接，立马告诉你答案：专属沪深两市的投资日历，掌握最新一手资讯一、怎么做才能鉴别是熊市还是牛市呢？要想推断出现在的市场行情是熊市还是牛市，根据的就是这两个模块，其一为基础面，其二为技术面。

首先，我们可以以基本面为标准来判断市场行情，基本面是从一下两个方面作为依据的：宏观经济的运行态势、上市公司的运营情况，通常根据行业研报就能得出结论：【股市晴雨表】金融市场一手资讯播报其次，从技术面入手，我们除了可以通过量价关系的指标来参考，也可以参考换手率、量比与委比的走势形态或K线组合等，来对市场行情进行判断。

举个例子，如果当前是牛市，买入股票的人远多于卖出股票的人，那么许多个股的k线图就会有着很大的上涨幅度。

反之，如果此刻是熊市，买入股票的人远低于抛售股票的人，那么有非常多个股的k线图的下跌趋势都变得非常明显。

二、怎么判断牛熊市的转折点？我们要是赶在牛市快要结束的时候进场，就很有可能在股票高点买入，从而被套牢，而熊市快结束的时候，反而是赚得容易赚得多的最佳进场时机。

所以说，只要能抓住熊牛的高低转折点，就能够实现在价格低时买进，价格高时卖出，所产生的差价也就形成了我们的收益！能推断牛熊转折点的办法非常多，推荐使用下面这个拐点捕捉神器，一键获取买卖时机：【AI辅助决策】买卖时机捕捉神

器应答时间：2022-09-24，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

### 三、如何判断股市是牛市还是熊市

当上证指数连续半年创不了新高时，股市即进入熊市，反之，即进入牛市。判断牛熊市其实很简单，难的是牛市的高度和熊市的底部。  
.高手啊，帮帮忙吧！

### 四、如何判断大盘熊市与牛市的结束

一、从轮动节奏看股市结构变化这里的股市结构指的是比价效应，熊市末期，各板块之间的比价结构基本稳定，而整个牛市的过程，其实也就是比价结构从稳定到变动再趋向稳定的过程。

比如说经过长期下跌，豆子一元一斤，花生五元一斤，大米三元一斤，那么豆子、花生、大米的比价就是1：5：3。

随后，“豆你玩”开始，豆子价格涨到10元一斤，那么随后花生和大米的价格也很快会涨到50元一斤、30元一斤附近，在总体产量基本稳定的情况下，这种比价结构不会有太大变化，股市也是一样。

凡是真正的牛市，一定会有权重股的长期参与。

金融、证券、保险、房地产、钢铁、有色金属、煤炭是其中的几大主力军，真正的牛市一定是从权重股的上涨中展开。

当然并不是所有的权重股都会同时上涨，一般而言金融板块会首先启动，而在板块内部，首先是一线股启动，比如说这次上涨的工商银行、民生银行等。

金融板块里大致分为银行、证券、保险三类，对比发现银行股早已走出上涨、整理、上涨三段走势，而多数的证券和保险股票还处于整理阶段附近。

推而广之，其他的二线、三线板块还处于第一波上涨阶段，比如说中联重科、振华重工、太原重工、中国一重等股票，而三线板块如纺织机械、商业百货等等还没什么动静。

而在牛市中，基本的板块轮动节奏就是如此，一线、二线、三线依次展开行情。

而在板块内部，同样会有一线股、二线股、三线股的次序。

首先是一线板块的一线股上涨，然后一线股休息让二三线股的兄弟们进步，轮完了继续下一个板块。

一线板块结束了就继续二线板块，而在三线股、垃圾股经过了N长时间的折腾和横盘之后的暴涨开始的时候，意味着这波牛市快要告一段落了。

如今的股市银行股挑的大旗还没有放，并且在银行股调整的时候地产、有色、煤炭、军工等等老牌先锋挨个上场，这种轮动意味着这个市场的趋势还将继续。

二、从M1同比速率看宏观环境招商证券的罗毅先生曾经发表过一篇揭示M1与股市关系的文章，称为“M1定买卖”，如果感兴趣可以找来学习一下，这里只大致介绍二者关系。

首先M1不是1日平均线，而是指“狭义货币供应量”，其数值表示当前“银行体系以外的货币”+“企事业单位活期存款”的总额。

根据罗毅先生研究的结果，当M1同比增速小于10%时买入、在M1同比增速达到20%附近时卖出，以上证指数来看从92年至今的总收益是950%。

其实这样很好理解，M1的多少决定总体“活现金”的多少，国民的现金流充裕自然能够带动股市上涨，但这一买卖方法只适用于发展中国家，这是需要注意的地方。

目前的M1还不到10%，是不是百分之百关联出牛市不敢说，但目前的股市无疑是安全的，并且在M1同比速率接近20%之前一直安全下去。

三、从缠论看技术层面一个牛市，怎么都要至少有一个周线级别的盘整背驰或日线级别的趋势背驰，像上证指数94年7月份的周线级别盘整背驰、05年998点的月线级别盘整背驰、08年11月份的日线级别趋势背驰。

目前的走势，抛开年线级别的走势分析不谈，仅仅从2022年4月13日那一周开始的月线中枢结束点开始算起的周线级别盘整走势，在1949.46构成周线盘整背驰段里的日线级别背驰。

## 五、怎么区分牛熊市？

准确地讲，有效跌破133日线（比250日均线位置高），就是转熊市了。

## 参考文档

[下载：如何确定牛市熊市.pdf](#)

[《股票有钱看什么指标》](#)

[《富国科创板重仓什么股票可以买》](#)

[《同一只股票港股为什么便宜一倍》](#)

[《电力板块基金有哪些》](#)

[《股票亏7个点严重吗》](#)

[下载：如何确定牛市熊市.doc](#)

[更多关于《如何确定牛市熊市》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/32611549.html>