

奶量和辅食的比例应该怎样安排，如何适量添加辅食比较好，奶量多少正常-股识吧

一、七个多月的奶和辅食怎样安排？

孩子吃东西还是要根据孩子的具体情况来制作，我们所说的仅供参考。

一般8个月左右的孩子一天的奶量需要在720~960毫升左右，每天3~4次，每次240~300毫升左右。

辅食的添加在2~3次，辅食的总量占孩子所吃一天食物总量的30%左右。

适当可以给孩子吃些稍硬的食物，可以帮助孩子锻炼咀嚼能力及吞咽能力，有助于孩子牙齿及智力的发育。

二、如何适量添加辅食比较好，奶量多少正常

你好，厌奶期间宝宝的食量可能会减少，只要体重无明显下降，则不需太担忧。

宝宝在4-7个月大时，好奇心较重，易转移注意力。

你可在喂奶时间将宝宝抱至光线较暗且安静的地方喂哺。

宝宝厌奶期间不要强迫宝宝喝奶，可趁机训练宝宝吃辅食。

由于宝宝的个体差异不同，食量大小也各不相同，妈妈要根据宝宝的实际情况来喂养，给宝宝添加米粉要在两顿奶之间，可以从少到多慢慢添加，添加辅食的同时要注意观察大便情况，只要宝宝消化吸收好大便正常，妈妈就不必担心。

宝宝年龄越小，体内所需水分的含量比例就越高。

宝宝生长发育快，需要水分明显比成人多，而宝宝肾功能尚不完善，水分消耗也较快。

一般情况下每千克体重需水量：0-1岁为120-160毫升，1-2岁为120-150毫升，2-3岁为110-140毫升。

另外，可以给宝宝查一下微量元素，是否缺乏并给予补充。

三、七个月的宝宝奶粉与辅食的比例应怎么协调？

宝宝越大就越爱玩，吃奶也不会认真，宝宝们就这样！另外一岁以内要以奶为主，

辅食一天三到四次就可以了

四、7个月的孩子奶量多少为好，辅食该怎么安排最佳呢？

七个月的孩子应该以吃奶为主，奶量一天不能少于700-800毫升，一天加一次辅食即可。

因为宝宝在生长发育的过程中，无论如何都不能缺少蛋白质。

虽然在宝宝的食谱中有动物性食品的安排，但量不足，而从而从配方奶中补充是最佳的补充方法。

7个月宝宝已经可以吃半固体食物，不要再吃米糊，可以吃稠一点的米粥、面片、面条，其中可以加些碎菜、鸡鱼肉沫，这样营养丰富，宝宝也会喜欢吃，同时可以给宝宝手拿的固体食物，如饼干、馒头片、水果条等，训练宝宝的咀嚼和吞咽能力。

。

五、七个月的宝宝每天的奶量和辅食量怎么安排

宝宝吃奶和吃辅食量上没有绝对的标准！按需喂养就可以！一般两次喂奶时间间隔两小时以上！一天可以加两次辅食，在奶后一小时左右加！吃多少喂多少。

六、应该怎样合理安排宝宝吃奶和辅食的时间和量

您好！四个月，这时的母乳仍能满足婴儿大部分营养的需要，但要服浓缩鱼肝油，喂鲜水果汁或鲜菜泥，以补充母乳中所不足的维生素D和维生素C。

一般建议从第5个月起，开始添加辅食。

绝大多数第5个月婴儿还没有出牙，因此增加的辅食必须很稀软。

一般先开始增加大米粥、小米粥、面糊，把大米或小米熬得很粘，先喂上面的粘粥；

几天以后再逐步喂下面的米粒。

1~2周以后，可增加鸡蛋黄，开始加1/4个蛋黄，把蛋黄碾碎后放在大米粥内喂婴儿；

几天以后增加到半个，逐步增加到1个。

婴儿在适应大米粥、小米粥、面糊、鸡蛋黄以后，可增加菜泥、水果泥。

==4-5个月宝宝的一日多餐计划== 早晨6-7时：母乳 上午9时：加1/4-1/2蛋黄
中午11-12时：母乳 午后2时：果泥（可选：苹果、香蕉、梨子、橙子）母乳 下午4时：菜泥（可选：胡萝卜、菠菜、土豆、绿叶菜）母乳 傍晚6-7时：米粉，母乳
晚上10-11时：母乳 半夜：母乳（说明：上表中的时间，并不是准点，只是个大概的时候，要看孩子什么时候醒来。

另外，果泥和菜泥，有多种选择，我们按照添加辅食的原则，确认没有过敏反应后再添加另一种）菜泥 - - 绿色蔬菜洗净、切碎、加盖煮熟，或加在蛋内蒸熟，或放在粥里煮熟均可；

或者用搅拌机先弄碎，再煮熟。

胡萝卜或土豆泥 - - 胡萝卜/土豆一个煮熟，去皮用匙压成泥状。

用油锅炒加入佐料即可。

也希望各位妈妈有好的建议哟！注：纯母乳喂养的宝宝可以五个多月再喂辅食。

知道忙人 2022-12-19 12:02其他回答我觉得楼上那种复制来的行不通。

每个宝宝都是个体。

不可能真正按照上面的来。

。4个月的宝宝，刚开始添加辅食，肠道也还细嫩，从来没接触过奶以外的东西。这时候的宝宝还是以奶为主。

。你可以在2顿奶之间。

插一个果泥进去。

。

。如果你家宝宝每天喝奶的量。

已经超过了。

这个时期宝宝每天喝奶应该有的量。

那你可以适当减少一 ...全部展开 可爱教主1987 2022-12-19

23:38四个月，太小了吧，五个月再说！

每个宝宝的消化系统发育都不一样，所以我建议，五个月以后进辅食比较保险！

参考文档

[下载：奶量和辅食的比例应该怎样安排.pdf](#)

[《股票卖盘没有数字是什么意思》](#)

[《创业板为什么撤不了单》](#)

[《波浪理论书籍哪个版本好》](#)

[下载：奶量和辅食的比例应该怎样安排.doc](#)

[更多关于《奶量和辅食的比例应该怎样安排》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/31636702.html>