

量血压的时候是不是右边比左边准一点|左胳膊血压低右胳膊血压高是怎么回事-股识吧

一、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

二、

三、左手和右手的血压哪只测出来准确

左手一般情况下人的右手血压比左手血压是要高10 ~ 20mmHg。

这是因为测量血压时测的是肱动脉的血压。

右手肱动脉来自头臂干的分支，左手肱动脉来自左锁骨下动脉。

而头臂干和左锁骨下动脉都来源于主动脉，头臂干是主动脉的大分支，所以头臂干的血压自然比左锁骨下动脉要高，测量的右肱动脉就比左肱动脉血压要高了。

正常双侧上肢血压差别在5--10mmHg，若超过此范围，属于异常。

见于多发性大动脉炎或先天性动脉畸形等。

所以，测左侧还是右侧，一般来说，差别不会很大。

四、为什么右手测量的血压比左手低

一般情况下人的右手血压比左手会高10~20mmHg。

我们测血压时测的是肱动脉血压。

右手肱动脉来自于头臂干的分支，左手肱动脉来自左锁骨下动脉。

头臂干和左锁骨下动脉都来自于主动脉，而头臂干是主动脉的较大的分支，左锁骨下动脉分支较小，所以右边血压自然比较高些。

五、左胳膊血压低右胳膊血压高是怎么回事

健康人两上肢的血压可不相等，左右两侧血压相差约为10~20mmHg，一般是右侧高，左侧低。

引起右侧高、左侧低的原因有：右肱动脉与左肱动脉的来源与压力不同所致：右肱动脉来自主动脉的第一分支，即头臂干，为大的分支，其动脉压力大，使右臂血压偏高；

而左肱动脉来自主动脉的第三分支，即左锁骨下动脉，为较小的分支，所耗能量较多，压力较小，血压偏低，一般右上肢较左上肢血压值高约20mmHg。

所以，目前一般测量血压选择以右上肢为准。

如果两侧血压差明显不等，可见于动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

一、结合你朋友情况，左115，右140，左右压差为25，比正常压差增大，应除外病理情况可能。

建议：1、再反复测量几次血压，测量时建议使用水银柱血压计，采取坐位，上臂位置应与心脏水平一致，两侧袖带松紧度一致等。

2、如以反复核实，两臂血压差仍在20以上，应做有关检查，除外左侧血管病变，如动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

二、测量血压应以右侧为准，右侧血压140/85，高压已达到高血压标准，但一次血压还不宜定高血压，如经不同时间，三次以上血压均超过140/或90，则应为诊断为高血压。

六、测血压为什么以右上肢为准

一般测血压时，以右上肢（肱动脉）为准。

健康人两上肢的血压可不相等，左右两侧之差可达10～20mmHg，下肢的血压可较上肢高20～30mmHg。

测量下肢血压时，被检查者需采取俯卧位，气袖束于腘窝上部约3～4cm处，测量腘动脉的压力。

血压正常值范围也是根据右上肢血压规定的。

参考文档

[下载：量血压的时候是不是右边比左边准一点.pdf](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：量血压的时候是不是右边比左边准一点.doc](#)

[更多关于《量血压的时候是不是右边比左边准一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/29323163.html>