

炒股亏损后焦虑症怎么办、老公炒股亏了很多：他瞒着我 把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受 不了自杀：我该怎么和他-股识吧

一、基金加仓、补仓有哪些方法？

实际操作中，使用最多的6种基金加仓、补仓的方法。

根据不同点市场行情，搭配不同的基金加仓、补仓策略，从而达到基金收益最大化。

第一种：佛系基金加仓、补仓方法。

听名字大家就应该明白了，这就是世界上，使用率最高的，一种基金加仓、补仓法。

目前估计，至少一半以上的，基金基金加仓、补仓，都用这种发法。

其实就是想补的时候就补，不想补的时候就不补，随意性很强。

这种操作方法，是基金新手，和基金小白的，基金加仓、补仓利器。

基本上没有任何策略。

不讲时间，不讲空间，不讲金额，风险很大。

补着补着就满了，割着割着就空了，玩着玩着就赔了。

钱越玩越少，人越玩越傻，非常不建议这种玩法。

第二种：基金定投加仓、补仓方法。

基金定投，大家应该都应该听过。

可能有的朋友不是很了解。

基金定投相当于，定时定量买入同一支基金，比如每周四，买入200元沪深300指数基金。

定投的优点是傻瓜式买入，定量不择时，省心不费力。

盈利的关键在于坚持定投，和合理止盈。

只要坚持住肯定能获得正收益。

弊端是周期时间较长，收益相对较低，止盈不好把握。

第三种：网格基金加仓、补仓方法。

就是直接按照，跌的越多，买的越多的方式去补仓。

这种补仓方法，最害怕的就是，遇上长期熊市。

会导致你的本金，在还没有到最低位的时候，就已经全部用光。

遇到这种情况，你就只能躺倒了。

但是这种方式，在区间震荡行情中收益较好。

第四种：一次性基金加仓、补仓方法。

首先声明，这是一种非常危险的，基金加仓、补仓方法，非常不建议基金新手，和小白操作。

适合有丰富基金经验的老手。

这种策略，需要择时能力比较强，买入的点位，是比较低的位置，然后长期持有。基金品种上，适合长期稳增长的。

或者区间波动，在相对低位的。

这种基金加仓、补仓方法风险非常的高，一定要慎重。

第五种：分批入基金加仓、补仓方法。

按照分批的第一次买入20%，后面下跌10%，补仓20%。

再下跌10%，补仓20%，以此类推。

(下跌设置10%只是其中的一种，不一定是最优的。

可根据市场环境，设置不同的值)。

这种方法类似于网格基金加仓、补仓方法，但略有不同，请自行区别。

优点在于能够较好的平摊成本，缺点在于，下跌数值和买入仓位数值，较难控制。

第六种：金字塔基金加仓、补仓方法。

按照一定比例增加买入金额，比如第一次买入10%。

下跌15%，第二次加仓20%。

再下跌15%，加仓30%。

再下跌15%，加仓40%。

需要说明的是，这里设置的是每下跌15%，也可以设置其他值，比如每下跌10%。

具体数值，主要基于你对市场，最大下行空间的判断。

因为后续你还可以加仓三次。

这里设置为15%，说明你认为后续市场，最大下跌空间有45%左右。

这种操作能最大化的摊低成本，但是如果跌破的话，会非常难受。

辨险识财提醒：除第一种基金加仓、补仓方法不建议外，其他的基金加仓、补仓方法都是非常好的。

但是需要大家认真研究，在不同的行情中，选择不同的基金加仓、补仓方法，才能达到收益最大化。

一劳永逸的方法是不可能的，因为市场是每天都变化的，只有跟随市场，才能长期立于不败之地。

大家要活学活用，切记不可生搬硬套。

二、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他

股市有风险，又赚就有亏，试着安慰他

三、为什么炒股的人 不管亏损还是盈利都最焦虑

人对于损失的感受非常强烈，在股票亏损的时候就很容易焦虑。股票的波动变化很大，不容易捉摸，即使处于盈利状态，也不知道下一分钟会不会变成亏损状态，对于可能存在的亏损状态的担心，使得炒股的人很焦虑。如果在盈利状态下立即出场，又不希望出场之后股票继续上涨，错过一大波利润，感觉就像是遭受损失一下。所以，炒股的人无论是亏损还是盈利，都可能会焦虑。

四、股票现在都是熊市，应该做些什么投资呢？

展开全部 1：当跌停成为常态后，原油做空却有大机遇。

2：最近股市很火，因为跌的时候总是2000股、1000股跌停，而涨的时候却是300股涨停，这样的比例似乎太不成样子。

股票真的是好东西，我也很喜欢，但是因为股市从07年后从一级市场转变为二级市场，不再像以前那样单纯的时候，真正赚到钱的人很少。

不是股市不好，今年年初怎么做怎么赚的时候，如果不做股票是丢失机会，现在的阶段是怎么做怎么亏，所以不是不做股票，而是在这个阶段先休息调整一段时间，等股市重新开始起涨再介入也不迟。

3：现在股市的情况局面是：老股民抄底，新股民套顶。

对于没有经验的新股民来说，当账户出现亏损，又看不懂市场和政策的时候，不停的寻求救命稻草，心里是焦虑的，我想并不一定是亏了多少钱不能接受，更多是一种对股市的敬畏感，怎么亏的都不知道导致出现亏损后很迷茫，现在是割肉舍不得，不砍又怕继续跌，最合理的方式是在反弹后找预期的风险控制点出。

这样看来风险控制很重要，巴菲特也说过：1保住本金，2保住本金，3重复前面两点。

4：与此同时很多股民跳出来开始了解原油，是的，只能说是现在原油市场简单并且处于投资最佳时间周期，不能说它有多么好，这

只是一次市场给的机会，就跟07年前的股市和08年后的房市一样，先到先得。

那么又有人问了，好做吗，风险大吗？个人说明一点，任何产品都是有时间周期的，好比现在的股市，在这个阶段做，那就是风险无形中放大，也就不好做了。

相比下来油市每天单一产品涨跌，不受庄家影响，随便波动都能比涨停10%利润要多，这里就不详细列表了。

5：原油是双向交易，可买涨也可以买跌，22小时交易随时进出，无庄家消息面定时出，单一盘面不用为了选哪只垃圾股而费心，当前美加息美指强势走强，原油供大于求，中东局势紧张，原油机会很大。

- 6：不管风险还是利润，在时间投资周期内就做，不在就不要做；
原油现在是投资热也好赚钱，先了解交易规则和波动规律，做从容的投资，做理智的理财，让保值增值体现非凡意义。
- 7：正确的理财观念和方式才是让你长期立足投资市场中的不变法则，紧紧是了解或许是另一番天地，就如我无法拯救一个诚心寻短见的人，若只是走错翻开便是新的广阔天地，一念愚即般若绝，一念智即般若生。

五、银行提升存款准备率 对股市是利好还是利坏 周一大盘走势会如何？？

对银行是利空，可贷款数量减少！对股市大盘也是利空，但只能短期影响股市。

六、我今年27岁了，之前混的比较成功但是前两年炒股失败。把之前赚的50多万全亏了，然后去年做生意

失败是成功的妈妈，不要气馁！学习和总结你前期成功的经验，甚至于可以借鉴。先找份有工资收入的工作做到也好，逐渐地让自己把信心恢复起来。

七、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他

股市有风险，又赚就有亏，试着安慰他

八、从小家里省吃俭用的钱，被爸爸炒股亏了一百万还欠别人。身边都是有钱人。越来越自卑了。很焦虑

太多了。

一百万。
这个时代的人。
赌博赌红了眼。
以后要戒赌。
不能在赌博了！

九、我今年27岁了，之前混的比较成功但是前两年炒股失败。把之前赚的50多万全亏了，然后去年做生意

失败是成功的妈妈，不要气馁！学习和总结你前期成功的经验，甚至于可以借鉴。先找份有工资收入的工作做到也好，逐渐地让自己把信心恢复起来。

参考文档

[下载：炒股亏损后焦虑症怎么办.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：炒股亏损后焦虑症怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股亏损后焦虑症怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/29009279.html>