

# 左手比右手力量大怎么办——人的左手力量大还是右手？ ???-股识吧

## 一、左右手力气不一样要怎么锻炼

给你个解决的方法，我以前也这样，左右手力量不一样，想要恢复一样平时就得注意了，一般拿东西、提重物、都让左手来干……哑铃嘛左手重量增加一点，这样练下去会有效果的

## 二、左手比右手力气大是什么原因啊？

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右

手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

### 三、为什么人的一只手力气大而一只小

因为人一般都偏向于用左手多，或用右手多用的一只多了，力气练出来了，另一支力气当然就显得小了你可以多练练力气小的那手，这样就平衡了

### 四、人的左手力量大还是右手????

右手

### 五、nadal左手怎么有那么大的力气挥拍

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。

为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

## 参考文档

[下载：左手比右手力量大怎么办.pdf](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票回购多久才能涨回》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：左手比右手力量大怎么办.doc](#)

[更多关于《左手比右手力量大怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28762074.html>