

# 玩股票心态容易失控怎么办~炒股心情不好怎么办啊？-股识吧

## 一、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

## 二、炒股票，技术学的很好，但心态变的很坏，该怎么办

不要把每天的涨跌看得过重，该空仓就空仓，该休息就休息，该止损就止损，证券市场缺的是信心和资金，最不缺的就是机会，有资金在手就有机会，适时空仓观望是一个投机家的必备素质，这样心态就不会时好时坏啦。

## 三、怎样才能把股票玩好？

主要是心态，不能浮躁，不要总想买在最低点，抛在最高点，，只要有了一颗平常心你就赢了。

不过这虽是最简单的但也是最难做到的

## 四、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

## 五、朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

## 六、玩股票的心态，求解！

你的问题很多老股民在操作股票的前期都出现过，就拿我自己来说吧，在刚进入股票市场的1—3年内，和你一样，经常胡乱短线操作，任何人的话都听不进去。

亏多赢少。

这或许是一个新股民必须经历的、一个痛苦的阶段吧。

我做股票已经十多年，目前已经完全改变了初期的做法，我抛弃了短线操作，只做长线，然而年收益率却大幅提高。

我相信“短线是废铁、长线是钻石”。

所以面对股市的短线涨跌好不心动，在选好优秀股票之后才全仓买进，然后耐心等待其涨至我自己设定的目标位，然后获利了结。

我做股票十多年，总结的成功经验之一就是“良好的心态”。

至于技术分析还是基本分析，都是第二位的事情。

因为股市每时每刻都在上涨下跌，我们不可能准确把握其“牛熊脾气”，与其枉费心机按照“市场的指挥棒”行动，做市场的奴隶，还不如自己以静制动，获取超额利润。

## 参考文档

[下载：玩股票心态容易失控怎么办.pdf](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：玩股票心态容易失控怎么办.doc](#)

[更多关于《玩股票心态容易失控怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/25025881.html>