

量血压放哪个位置比较准确、量血压，哪个胳膊准-股识吧

一、怎样量血压准

准确的操作方法如下：(1)室内要保持安静，室温最好保持在20 左右。(2)在测量前，受检者要精神放松，最好休息20~30分钟，排空膀胱，不饮酒，咖啡和浓茶，并要停止吸烟。(3)病人可采取坐式或卧式，两脚平放，其肘部及前臂舒适地放在与心脏大约平行的位置上。

(4)打开血压计盒，放在病人肢体近旁的平稳处，并使水银柱垂直到零点。

(5)让病人脱下衣袖露出右上臂，如衣袖单薄宽大，可向上卷到腋窝处。(6)在缠血压计气袖时，先将气袖内空气挤出，再缠在右上臂肘关节上2~3公分处，不能太松或太紧。在肘窝内侧摸到肱动脉跳动后，将听诊器听头放在肱动脉上，打气测压。(7)关紧气球上的气门，测量者的视线应与水银柱上的刻度在一个水平上，来观察水银柱的高度。快速充气，待触知桡动脉脉搏消失后，再加压4kPa(30mmHg)即可停止充气，微开气阀门，使水银缓缓下降，当听到第一声脉搏跳动的声音时为“高压”，即收缩压。继续微微放气，水银缓缓下降到水银柱上的某一刻度，声音突然变弱或消失时为“低压”，即舒张压。(8)第一次测量完成后应完全放气，至少等一分钟后，再重复测量一次，取两次的平均值为所得到的血压值。此外，如果要确定是否患高血压，最好还要在不同的时间里进行测量，一般认为，至少有3次不同日的偶测血压值，才可以定为高血压。

(9)整理好袖带，听诊器，把水银柱恢复至零点关闭，以备再用。

二、量血压以哪侧手臂为准谢谢了，大神帮忙啊

目前通用的测量是以右臂为标准的，因此，建议您测血压时以右臂的血压值为准。因为一般情况下，人的血压是右臂高于左臂的，大约高10毫米汞柱左右。

三、在胳膊的哪个位置量血压最准确

研究人员发现，不管病人是坐着，还是站着或躺着，当胳膊放平时测得的血压值比较高，今日焦点：

四、量血压应该量胳膊的哪个位置

是桡动脉处

五、测量血压是哪个胳膊比较正确呢？

如果用水银血压计测量的话，通常用右手，并且应让肘部与心脏，水银计三者呈一水平面，那样才能确保测量的准确性。

但在右手不方便测量的时候，也可以用左手，但仍应让肘部与心脏，水银计三者呈同一水平面，但测量值会较右手低些。

如果用的是家用的自动电子血压计的话，一定要用右手，因为他设计时是根据人的右手数值的。

并一定也要让肘部，血压计，心脏呈同一水平面。

一次测量出的血压的结果，不能代表您就有高血压或者是低血压，应多次测量，并且最好定时，定部位，定血压计，定人。

也就是最好每次测量时在同一时间，在同一部位上测量，用同一个血压计，如果是水银血压计的话，最好能是同一个人帮你测，这样可以有效的减少误差。

希望对你有所帮助。

。

六、量血压，哪个胳膊准

通常测右上肢.测左上肢会受心脏影响.左右相差10mmHg以内属于正常.

七、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。

所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。

研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的

患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。
而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。
研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。
然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

八、量血压，哪个胳膊准

是桡动脉处

九、怎样量血压才准

伸直和微微弯曲差很多，我分析你在伸直的时候身体包括手臂是处于紧张状态的，说是绷直更形象一点。
测血压时身体应该处于放松状态，血压计、手臂、心脏应同高，手臂自然伸直放松（实际上这种状态就是你所说的微微弯曲的状态），手勿握成拳，这样测出来的血压应该还是比较真实准确的。

参考文档

[下载：量血压放哪个位置比较准确.pdf](#)

[《股票是多久派一次股息》](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：量血压放哪个位置比较准确.doc](#)

[更多关于《量血压放哪个位置比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/20190069.html>