

为什么自从炒股后就一直不开心——我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、我老公在股市属于牛市，自己股票下跌后，就患了抑郁症。我也不知道是怎么回事？在成都可以治疗不？

你劝一下你老公啊，炒股也是赌博，既然是赌博，就有输赢。他既然要去买，就不要怕被套进去。现在已经成为现实了，钱已经没有了。用这些钱买个教训，值了。你老公的情况，你可以让他去医院。听说成都南亚生物什么所治疗抑郁症的技术设备很不错。我叔叔去那家医院治疗了的，一年了，没有出现复发的现象。你老公可以去看看的。

二、炒股是怎么会事？

首先凭身份证到当地的证券登记公司（有的券商也代办）办理一个沪深交易所的股东账户卡，选择一家证券营业部开户，签订一份合同，领取资金账户卡，存入一定现金（支票）。

当你办妥证券帐户卡和资金帐户后，推开证券营业部的大门，看到显示屏幕上不断闪动的股票牌价，或许你还不知道究竟应该怎样买卖股票。

那么，就让我为你作进一步的介绍。

向证券商下达的委托指令必须指明买进或卖出股票的名称(或代码)、数量、价格。并且这一委托只在下达委托的当日有效。

委托的内容包括你要买卖股票的简称(代码)，数量及买进或卖出股票的价格。

股票的简称通常为四至三个汉字，股票的代码为六位数，委托买卖时股票的代码和简称一定要一致。

同时，买卖股票的数量也有一定的规定：即委托买入股票的数量必须是100的整倍数，但委托卖出股票的数量则可以不是100的整倍。

委托的方式有四种：柜台递单委托、电话自动委托、电脑自动委托和远程终端委托。

1. 柜台递单委托就是你带上自己的身份证和帐户卡，到你开设资金帐户的证券营业部柜台填写买进或卖出股票的委托书，然后由柜台的工作人员审核后执行。
2. 电脑自动委托就是你在证券营业部大厅里的电脑上亲自输入买进或卖出股票的代码、数量和价格，由电脑来执行你的委托指令。
3. 电话自动委托就是用电话拨通你开设资金帐户的证券营业部柜台的电话自动委托系统，用电话上的数字和符号键输入你想买进或卖出股票的代码、数量和价格从而完成委托。
4. 远程终端委托就是你通过与证券柜台电脑系统连网的远程终端或互联网下达买进或卖出指令。

除了柜台递单委托方式是由柜台的工作人员确认你的身份外，其余3种委托方式则是通过你的交易密码来确认你的身份，所以一定要好好保管你的交易密码，以免泄露，给你带来不必要的损失。

当确认你的身份后，便将委托传送到交易所电脑交易的撮合主机。

交易所的撮合主机对接收到的委托进行合法性的检测，然后按竞价规则，确定成交价，自动撮合成交，并立刻将结果传送给证券商，这样你就能知道你的委托是否已经成交。

不能成交的委托按"价格优先，时间优先"的原则排队，等候与其后进来的委托成交。

当天不能成交的委托自动失效，第二天用以上的方式重新委托。

上海、深圳证券交易所的交易时间是每周一至五，上午9：30至11：30，下午1：00至3：00。

法定假日除外。

参考资料：[*://*vvtz*/html/tzjq/gpjy/2005-](http://*vvtz*/html/tzjq/gpjy/2005-)以上是入市必须要办理的手续，建议你到交易所去看几天，熟悉一下股票名称和代码，K线形态，买卖程序等等，一些常识性的问题随便问一下周围的股民，他们都会很耐心的给你解释的。

其实炒股很简单，不过炒好了可不容易。

股市是一个高收益也是高风险的场所，风险要放在第一位，要树立一个良好的投资理念是很重要的。

建议你买一本叫《股市操作学》的书看一下，这本书里很系统地分析了股市的种种现象，一定会给你帮助的。

进入股市首先要摒弃一夜暴富的思想，不要想着买到最低、卖到最高，因为最低和最高是可遇而不可求的。

理论上与实际操作不可同日而语，需要一些世间的认识和多年的经验才能得心应手。

现在的市场环境不是很好，但是风险也比较小，正好趁此机会到交易所去多看一段时间，多研究一些股票的走势和公司的情况，等待入市良机

三、股票自从增发以后就一直跌是怎么回事

股票增发，是企业公司再次到股市圈钱的做法，它通过股票增加，股价贬值从股市中再次抽取资金（公司企业总值不变，股票增加，那么股票价值就被稀释了）；企业要增发股票，一般在增发前都勾结股市中庄家，让庄家使劲哄抬股价，一旦股价到达想要的区间，便开始疯狂从股市里抽取资金，庄家也同时猛烈出货，股价自然也就猛烈下跌，而且几乎完全是一发不可收拾的那种下跌。

四、为什么有的人炒股一直会亏损？

关于人们炒股赔钱的原因，个人曾经认真思考过，毕竟每个进入股市的人都希望自己赚钱，谁都不喜欢赔钱，即便经济上能承受，面子上也不好过。

思考的结果是人们炒股亏钱的原因有许多，比如：心理上的，能力上的，知识上的，努力上的等因素都可能导致散户亏钱。

而这些因素中，最主要的是心理层面出现的误区：1自诩聪明，几乎所有进入股市的散户都会认为自己比大多数人更聪明。

2听信消息，散户特别容易出现过度的关注与听信消息的现象，而这些消息往往会使散户进入手足无措的境地。

3羊群效应，哪怕是一只非常好的股票，散户也往往会因为大家说它不好而卖出这支股票。

而且更有意思的是，这三种特质往往会出现的同样一类人的身上。

这类人，在入市之前都自诩聪明，而做决策时又都会听信消息，而且很容易受到波动的干扰，尤其是市场下跌时大多数散户行为的干扰。

正是这些因素导致人们在炒股时通常以亏损收场。

因此，如果一个人没有做好心理准备，不能够在股价波动时平复自己的心情，那么，建议还是不要轻易进入股票投资市场。

五、为什么炒股的人总是处于焦虑的状态

因为得失不可预料，总是被股市影响，心情容易大喜大悲。无法控制自己的情绪。

六、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

七、我发现炒股之后干什么都没心思

别太关注涨跌，你买的股票能保证涨就好了，你其他活不做，股票一跌你吃什么

八、我老公在股市属于牛市，自己股票下跌后，就患了抑郁症。我也不知道是怎么回事？在成都可以治疗不？

你劝一下你老公啊，炒股也是赌博，既然是赌博，就有输赢。
他既然要去买，就不要怕被套进去。
现在已经成为现实了，钱已经没有了。
用这些钱买个教训，值了。
你老公的情况，你可以让他去医院。
听说成都南亚生物什么所治疗抑郁症的技术设备很不错。
我叔叔去那家医院治疗了的，一年了，没有出现复发的现象。
你老公可以去看看的。

九、看到有关股票的书心里会产生很多情绪，这是怎么回事？

你要想在股票上赚钱。
就必须能控制好自己的情绪。
激动。
兴奋。
贪婪恐惧。
都不行。
这只是刚开始。
真正的磨难是等你真的入市后。
真金白银的投入股市时。
才会有切肤之痛。
一会感受到的是天堂。
过一会。

你就能感受到有可能是地狱。
做股票。
太容易走极端了。
贪婪与恐惧时时刻刻都会跟着你。
它影响的不只是情绪。
更是你的生活。
就是要锻炼心里承受能力。
学会战胜自己。
战胜那些不良的情绪。
按照客观规律去做。
离成功就不远了。
你要说有什么方法。
控制情绪。
这个相当难。
你只有经历过以后。
痛过。
后悔过。
才会在你的心里打上记号。
炒股没几年锻炼。
是不行的。
学门手艺还要三四年功夫呢。
更何况是证券。
有的人是赚。
但他不长久。
你没看到他是怎么赔回去的呢。
在这里熬时间长了就知道怎么回事了。
这是必须的一个过程。
就得靠你自己去悟。
去抓住问题的实质。
建立自己的盈利模式。
交易系统。
投资理念 知识什么时候都可以学。
慢慢来。
这个不用急。
现在就是知识太多。
教啥的都有。
太容易对新投资者造成误导。
还是有选择的学好。
宁缺毋滥。

学多了不一定管用。

参考文档

[下载：为什么自从炒股后就一直不开心.pdf](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《股票停牌多久下市》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：为什么自从炒股后就一直不开心.doc](#)

[更多关于《为什么自从炒股后就一直不开心》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/18350632.html>