

为什么在医院量的血压比在家里高20左右...为什么在医院量的血压和自己在家里量的血压差好多-股识吧

一、我男 17岁 第一次量血压好像是一个20和50...大家评论一下...怎么才能正常...

你的血压应该是80-120之间才算正常

二、为什么在医院量的血压和自己在家里量的血压差好多

你自己的仪器不准或者测量方法不对

三、为什么一到医院就血压高，郁闷死了

应该没有问题的我也是到医院血压就上去，130/80医生说注意休息保证睡眠就好啦，不过要时时观察再升高就得去医院了，我在家测就是117/70左右。

四、为什么用鱼跃血压计在家测得的血压值和医院的测量结果不一样？

将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

B、测量中姿势是否正确：血压实质上是一种液体压力。

将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。

因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高。

C、测量中是否有说话或移动？活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。

因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

D、手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

五、我才19岁怎么血压就 140/90 我也去医院检查了的，医生也不知道为什么。？ 哪个好心人可以告诉我为什么吗？

注意事项 1，锻炼身体 2，低钠饮食 3，心理平衡

高血压患者的心理表现是紧张、易怒、情绪不稳，这些又都是使血压升高的诱因。

测量时间的不同、血压计不同、季节变化都能引起血压的变化。

血压是随着情绪、休息以及天气波动的。

盛夏季节血压较秋冬偏低。

高血压病人测量血压时要定时，定体位，定血压计。

这样量的血压才是最有比较性的。

（另外重复连续测量也会导致不同，一般是越测越低。

）每个人的左右手血压是有区别的。

但不是很大。

人体的血压不是一成不变的，即使是正常人的血压一天也是在30mmHg之内波动，何况是高血压呢？在夏天的时候因为比较热，对高血压的患者，因为外周血管阻力下降了，血压就会有所下降。

在冬天的时候，比较寒冷，我们知道外周血管收缩，外周的阻力增高，血压也就增高了，夏季的时候高血压的患者血压会有所下降。

冬季高血压的患者血压就会增高。

注意！要用水银柱血压计测量比较正确。

正确方法：每天早中晚各选一个时间，测量一次，做记录（2次也可以，但要过5分钟左右）用2周左右的时间，都在同一时间测量，保证相同的时间点，相同的体位，相同的情绪。

然后计算平均值。

找出你的血压在一天里高点和低点的时间及波动范围。

参考文档

[下载：为什么在医院量的血压比在家里高20左右.pdf](#)

[《拉蒙特是什么上市公司》](#)

[《股票代码旁边有融字的意思是什么》](#)

[《一般纳税人印花税是根据什么填写》](#)

[《期权交割日对股市的影响》](#)

[下载：为什么在医院量的血压比在家里高20左右.doc](#)

[更多关于《为什么在医院量的血压比在家里高20左右》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/17956254.html>