

为什么早晨量血压比下午高早晨血压特别高是怎么回事-股识吧

一、早上血压高还是晚上血压高

下午4时左右是每天血压最高的峰值时间，其次的峰值是上午10时左右，半夜睡觉时是最低的。

二、上午量血压和下午量有什么区别

人体血压有受昼夜影响的微小波动，一般来说清晨血压最低，然后随着时间推移逐渐上升，到傍晚时血压最高。

但如果是自己监测血压建议做到四定：定时间、定体位、定部位、定血压计。

三、为什么上午血压能降到正常而下午老是高？

一般来说，正常人血压呈明显的昼夜波动，曲线呈“一谷”，即夜间血压最低降到一天中的最低谷，心跳慢而无力，血液流动缓慢，增高，是的高峰期。

血压一般是从早上6点开始上升，9点到10点是最高的，在下去4 - 8时又有一高峰，继之缓慢下降。中轻度高血压患者昼夜血压波动与正常相似，但血压水平较高。早晨的血压升高可伴有血浓度升高，血小板聚集增加及纤溶性增加等变化，可能与早晨较多发生的心脑血管急性事件有关。

夏天比冬天的血压相对较低，而饭后、紧张和焦虑都能使血压在很短时间内上升，上升量因人而异，比如，一个人在安静状态下突然受惊吓而感到心跳加快心慌时其血压值可以较平静时迅速升高50mmhg左右(对于健康人这种血压升高休息一下后就可迅速恢复)。

这变化是不为意志控制的，而较小的变化是感觉不到的。

所以人的血压可以在很短的时间内产生较大波动(波动量可以为10~30mmhg或更大)，而自身并无明显感觉。

四、早晨血压特别高是怎么回事

展开全部隔了一夜的时间，药效已过。

用药物治疗高血压就是这样，药效过后血压马上就高了起来。

只有采取疏通血管、清理血管“垃圾”、消除血液循环障碍的办法才能从根本上解决问题。

五、每天早上血压高是什么原因

早上起床不能扑楞一下子起来，最好醒了再眯一会儿。

要是太猛了心脏会加重负担可能引起血压上升

六、早晨起来了为什么血压高？

有两方面的原因：第一方面就是服用的药物到了第二天早上凌晨阶段，它的药效已经到了最低的程度，所以这个时候血压就容易升高。

另外一方面，人体的正常血压变化规律，天亮了以后血压也是在处于一个逐渐上升的阶段，有的人醒了以后血压就会高，也因为清醒了以后交感神经兴奋，引起血压高。

七、为什么早晨量血压高，而后量低呢

晨峰现象

参考文档

<?????????????.pdf>

[????????????](#)

[????????????](#)

[????????????](#)

[????????????????](#)

[?????????????????.doc](#)

[??????????????????????...](#)

????????????????????????????????????

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/70907814.html>