

为什么在家里量的身高比学校矮——我是青年人，身高量起来却变矮了，是怎么回事？如题 谢谢了-股识吧

一、为什么小学里大多数男生要比女生矮一点

男孩女孩发育迟早为何不同 到了小学五六年级为什么女孩发育很快，个头长得比较高，而男孩们的个头却没有怎么长。

他们好像有些不服气，其实女孩没必要不好意思，男孩也不要不服气，这是青春期发育的规律。

女孩的发育一般比男孩早两年，大约从10岁就开始生长突增，而男孩大约要12岁才开始。

当女孩发育后，她们的身高，体重迅速超过男孩。

但这种现象是暂时的。

到12岁左右，男孩开始生长突增，生长速度迅速加快，1~2年后即达到突增高峰，而此时女孩的生长速度已开始进入缓慢增长阶段，所以到14岁左右的男孩，身高、体重可能超过女孩。

由于男孩停止生长的时间较晚，整个生长期较长，并且男孩在生长突增期间增长的幅度较大，所以男女间的差别越来越大。

到成年时，男性的身高、体重明显大于女性，形成显著的性别差异。

男女的骨骼、肌肉和脂肪在质、量以及分布上都有一定差异。

女性骨骼一般比男性轻20%。

女孩骨骼的骨皮质较薄，骨密度较小，上肢骨和下肢骨都比男性短，导致女性身材较男性矮小。

男性肌肉比女性发达，肌纤维较粗，男女肌肉总量的比是5：3，并且男性肌肉中所含水分较少，而蛋白质和糖的成分较多，因此男性肌肉不仅力量大而且耐性强，不容易出现疲劳。

女性的脂肪比较丰富，其重量大约占体重的28%，而男性脂肪只占体重的18%。

在青春期生长突增过程中，女孩的脂肪量一直在缓慢的增长，突增高峰后，在雌激素的作用下，女孩脂肪增加的速度大大加快，脂肪主要分布在腰部、臀部、大腿部以及乳房等处，使体态显得更加丰满。

男性由于在骨骼、肌肉发育方面具有优势，所以一般男性的体力强，力量大，能承受较重的体力劳动和较大的运动负荷。

所以说少男少女的发育迟早是不同的。

二、我是青年人，身高量起来却变矮了，是怎么回事？如题谢谢了

这个其实不用担心，人一天里面的升高会有变化，早上的升高比晚上大概高2=3厘米，人的体重增加，会让下肢骨受力增加，导致你中午的身高只有168
请放心，人一旦长高 一般不会变矮，以上是暗淡为你解答 希望被采纳，谢谢

三、学校体检时电子秤测出来的身高是不是比平时的矮？

不会吧.只要称是标准的，不会有明显的差别的.

四、为什么爸妈把我生的这么矮，我只有一米七，而学校大多数都比我高，个个一米八，而我的身高在学校里垫底

这种事情一部分是遗传的，另外很重要的一部分是后期发育，在发育阶段做两件事情可以帮助你增高，一个是每天中午坚持午休，还有一个重要的方法那就是每天喝一袋酸奶，这两个方法可以有效地帮助你增高~

五、学校体检时电子秤测出来的身高是不是比平时的矮？

不会吧.只要称是标准的，不会有明显的差别的.

六、我才18岁，我会隔一段时间拿卷尺在家里量身高，越到后面越矮，这是为啥？？身高是162、162、

赤脚量 还有早上和晚上身高有点区别 然后要排除驼背之类
再每隔一段时间量不会出错了

参考文档

[下载：为什么在家里量的身高比学校矮.pdf](#)

[《买的股票跌停多久可以买》](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[下载：为什么在家里量的身高比学校矮.doc](#)

[更多关于《为什么在家里量的身高比学校矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/69025045.html>