

炒股上瘾什么都不想干--什么都不想干怎么办-股识吧

一、当你什么都不想做时该怎么办？？？

那就啥都不做，找个安静的地方静下心来好好地想一想到底是因为什么事让自己变成这样的，再做些自己平时想做却不敢做的事，刺激一下自己的神经，让自己重新充满活力，试试吧！

二、什么都不想干怎么办

造成人懒惰的主要原因是：生活条件开始变好，得与失太容易产生，一段时间内没有了目标。

社交变得公式化，三点一线的生活规律（上班，下班，回家）。

眼前有挫折和困难，不容易克服，导致心态消极。

对周遭的实物开始习惯，没有喜爱。

从以上主观原因分析：常言道，容易的到所以缺乏珍惜，现状的实物，很多时候失去了努力去拼搏的经过，的到的太轻松，所以心里没有一个喜悦感，就逐渐失去了兴奋点。

每天除了上班下班回家，或者上学放学回家，我们社交圈的人际关系有限，每天遇见的都是天天见的人，做的都是日复一日做过的事，所以形成一个机械化，开始变得对事物没有新鲜感，失去了乐趣和兴趣，人就会变得颓废。

和 面对眼前的挫折，开始变得消极。

人最怕的就是心累，心态不好，看什么事情都会没劲。

没有去争取的心态。

摆脱懒惰心态的解决方法如下：1、短时间内给自己树立一个新的兴趣爱好，多结交一些朋友，或者多与人沟通，尽量去帮助别人，令自己充实。

2、其实我觉得懒惰真正的根本点是因为没有一个目标，没有上进的心态自然就会对身边的事物抱有无所谓看法。

只要有了这样消极的想法，做事情自己认为的结果就已经是无所谓了，自然也没有劲去做。

我觉得不是懒惰，而是没有人跟你一起做，或者说没有人认可你做。

3、要学会排解和沟通，不管心里有什么不好的想法，要学会与人交流和沟通。

总结：懒惰只是自己不想进步的一个借口，要知道每天的太阳都会升起来，你勤快是一天，懒惰也是一天。

不要求你勤奋如早起的鸟儿，至少要保持上进愉悦的心态。

三、突然不想动怎么办，什么都不想做，什么都不想想

展开全部那就歇一歇，人也总有情绪低落的时候，什么都不想做的时候，没关系的。

四、我发现炒股之后干什么都没心思

别太关注涨跌，你买的股票能保证涨就好了，你其他活不做，股票一跌你吃什么

五、我什么都不想做是不是心理有问题

嗯 是有问题！但走不动路和不想走路是两回事，如果是走不动路那么去看看医生吧！如果这种心理感受很久了且难以控制，那么可以断定是有心理疾病；但大多数心理疾病都是可以通过自我调节的，只要你有毅力即可；有一种治疗方法就是快乐疗法，你要经常想并参与让自己快乐的事，并且要有意识的让自己笑；开始时有可能是假笑但一周后你就会开心起来，试试吧！

参考文档

[下载：炒股上瘾什么都不想干.pdf](#)

[《超额配售股票锁定期多久》](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：炒股上瘾什么都不想干.doc](#)

[更多关于《炒股上瘾什么都不想干》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/67313803.html>