

# 什么时间量胸围比较准—空腹要在什么时候测-股识吧

## 一、怎么样自己测量胸围

先将衣服脱去，双脚靠拢轻松但挺直地站着，脸要面向正前方(最好在镜子前)稍微抬高你的下颚。

一、测量胸围 1、测量(上)胸围尺寸：以BP点(即乳点bustpoint)为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，即为(上)胸围尺寸。

将皮尺水平地圈在胸围(突出点)上，由松慢慢收紧。

量时应用手将乳房轻轻托起，就好象穿着胸衣一样。

这时可以轻松地测得自己的实际胸围与胸下；

而胸线(乳房底部所呈现的线条)也可方便地测得。

2、下胸围尺寸：用软皮尺水平测量胸底部一周，即为下胸围尺寸。

二、确定胸罩的罩杯和下胸围尺寸 罩杯的大小就是上胸围减去下胸围的差。

根据步骤一测量的结果，用胸围尺寸 - 下胸围尺寸的差，即确定罩杯号型。

下胸围尺寸换算(1英寸=2.54厘米) 70CM=32英寸 75CM=34英寸 80CM=36英寸

## 二、空腹要在什么时候测

测空腹血糖：6~8点最准--健康--人民网很多患者想当然地认为，我早上没吃饭，测出的血糖就是空腹血糖，其实，即使不吃早饭，8点后所测的空腹血糖也会有所偏差。

根据人体血糖的变化规律，凌晨3点血糖值为最低(一般不应低于3.8mmol/L)，然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6：00~8：00取血，8：00以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，这样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

来自论坛里的一个帖子。

### 三、测量胸围时需要将胸托起，像平时穿胸罩那样吗，如果托起，到底是个什么样的状态。

亲，您可以前倾着身子30-45度测量胸围。  
那样比较准确

### 四、胸围怎么量？我测量上胸围是84下胸围72按理说应该穿B罩杯，但是我穿C罩杯的刚合适，B罩杯的很挤，

嗯，84的胸围理应是B罩杯，除非是你测量有误。

### 五、量上胸围时收紧到什么程度

不收紧也不放松 刚好对接就可以了

### 六、为什么都是在早上用标准仪器测量身高，会相差两厘米？

测空腹血糖：6~8点最准--健康--人民网很多患者想当然地认为，我早上没吃饭，测出的血糖就是空腹血糖，其实，即使不吃早饭，8点后所测的空腹血糖也会有所偏差。

根据人体血糖的变化规律，凌晨3点血糖值为最低（一般不应低于3.8mmol/L），然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6：00~8：00取血，8：00以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，这样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

来自论坛里的一个帖子。

## 参考文档

[下载：什么时间量胸围比较准.pdf](#)

[《国马新能源汽车股票什么时候上市》](#)

[《四川成渝股票前面加xd什么意思》](#)

[《有的股票为什么年化率是负数》](#)

[《股东变更双方交印花税吗》](#)

[下载：什么时间量胸围比较准.doc](#)

[更多关于《什么时间量胸围比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/62835846.html>