

为什么晚上量身高比早上要矮_为什么量身高在早上和晚上会不同?-股识吧

一、为什么量身高在早上和晚上会不同?

因为晚上经过一天的疲劳所以比早上矮

二、有关早上和晚上身高变化的问题

你开始的说法是对的：因为人在睡觉的时候，全身放松，肌肉不需用力，所以机体就恢复到松弛状态，因而会出现早上高一些.但早上起来后人整天都是站或坐，因此肌肉紧张加上重力的作用人就会慢慢"缩短"

三、为什么晚上和早上量身高不一样，一般相

1. 任何一个人的身高，早晚量是不同的，这是因为在晚上睡觉，身体的各个关节放松的原因，平躺在床上，没有了压力，自然伸长。
白天通过一天的站立，各个关节部位压缩。
所以量起来就矮了点。

四、人的身高为什么早上高晚上矮

成年人的身高应当是恒定的。

但在一日之中不同时间仔细测量，你会发现早晨起床时的身高要比夜里入睡前高1.25厘米左右。

这不是构成身高的脊椎骨或肢体骨长度有变动，而是脊椎骨间相联结的23个椎间盘有了变化。

椎间盘由透明软骨板、纤维环和髓核构成。

特别是髓核，被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质，富有弹性，含水分约80%—85%。

髓核有一定的渗透能力，白天工作及身体上部的体重压力，可使髓核内所含的液体经过软骨板被驱出外渗。

夜里睡觉，这种压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核并使它充满。

。

五、人类在晚上比白天相对比较矮是什么原因呢？

晚上睡觉前测量的身高比同一天早上刚起床时测量的身高要低，到了晚上又会发现自己明显变矮了。因为白天，人体处于站立状态，受到地球引力的作用，椎间盘不断受到挤压，就像弹簧垫一样被渐渐压薄，整个脊柱的长度也就缩短了。

这也就是为什么到了晚上，身高一般处在一天的最矮处。

夜间由于人体取卧姿休息，椎间盘所受到的压力被解除了。

经过一夜的休整，它有充裕的时间慢慢恢复本来的厚度，这就使人的身高在早上起床后达到一天的顶点。

也就是说椎间盘受到压力后变形是导致人体身高在早晚间发生波动的原因。

六、人的身高以一天中的那个时刻为准？我晚上比早上矮两厘米

。

这是正常现象，一般体检都是早上，呵呵

七、我13岁，为什么每天早上的时候量身高都会高个几公分，到晚上的时候量，又会矮了了个几公分，这是为什么

正常！关节之接有间隙！白天站立关节承受压力大
间隙变小！身高自然就变低了！

八、我早上和晚上身高差别很多 将近2-3厘米 怎么回事？

展开全部身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

九、人晚上为什么会比早上要矮?

人的身高为什么早上高晚上矮？成年人的身高应当是恒定的。

但仔细地测量你会惊奇地发现：早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多。

原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

2：身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

参考文档

[下载：为什么晚上量身高比早上要矮.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票解禁前下跌多久》](#)

[下载：为什么晚上量身高比早上要矮.doc](#)

[更多关于《为什么晚上量身高比早上要矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/61928778.html>