

# 月经量少用什么环比较好.月经量越来越少怎么办？-股识吧

## 一、我的月经很少有神马办法啊

月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关。  
月经量少（月经过少）月经周期基本正常，经量明显减少，甚至点滴即净；  
或经期缩短不足两天，经量亦少者，均称为“月经过少”。  
属月经病，吃月月舒或，鹿胎归白片等

## 二、上曼月乐环第一次来月经量少，经期10天还没结束

我上环半年多，我是子宫内膜息肉反复发作，内膜很厚，安了环后感觉对它的适应度较好。  
但是aa的时候会扎到老公

## 三、月经黑量少怎么办

你好，你的情况属于是月经不调，正常情况下月经血是暗红色，月经量是30~50毫升，持续3~7天，你现在颜色比较深，出血量比较少，可能是月经不调，你可以化验血，检查一下激素和甲状腺功能，B超检查看看子宫情况。  
建议先查找原因，然后给予治疗，你平时不要吃冷凉的食物，不要熬夜。  
希望我的回答对你有所帮助！

## 四、月经量越来越少怎么办？

这是一些女性朋友在月经来时，发现自己的月经量很少，一天就完了时询问多的一个问题，她们听说月经量少时不正常的，对此她们很担心，为什么月经量会少呢，导致月经量少的原因导致是什么呢？  
妇科专家说，月经量少是指月经周期基本正常，经量明显减少，甚至点滴即净；  
或经期缩短不足两天，经量亦少者。

一般认为经量少于30毫升，也就是说在用卫生巾时一包都用不完。另外月经量少常为闭经的前驱表现，月经量过少可与周期异常并见，如经期量少或后期量少。

一般来说，月经量少的原因有以下几个：

- 1、子宫颈内膜或子宫内膜在人流刮宫时受损，术后发生粘连。如宫颈管粘连，则经血难以排出，这些病人往往有每月一次的周期性腹痛。如子宫粘连，则因程度而有不同的表现，粘连范围大可致闭经，范围小可使人工流产后月经量少。
  - 2、卵巢发育不良，精神因素，全身疾病或长期的激素类避孕药物应用等诸多因素抑制了卵巢的正常功能，致使卵巢分泌激素水平下降或不足，导致子宫内膜增生不足，内膜较薄，于是脱落时出血量较少，而导致月经量少。
  - 3、某些妇科病症：引起严重的子宫内膜受损，破坏了部分或全部子宫内膜而导致月经量少甚或闭经。
  - 4、少数因为刮宫不彻底有胎盘等组织残留而致闭经或人工流产后月经量少，经再次刮宫清除后可恢复正常月经。
  - 5、药物原因：有些药物可引起月经过少，如避孕药、治疗精神病药、抗肿瘤药、治疗子宫内膜异位症类药物如他莫昔芬、丹哪唑、内美通等。
  - 6、排卵原因：无排卵型功血单纯月经过少的情况比较少见，有时是无排卵闭经的先兆。多囊卵巢综合征也可见月经过少，常伴月经后期，体重增加，继而闭经。卵巢早衰者也是先表现月经过少，继而闭经。
  - 7、人流刮宫过度或多次人流，致使子宫内膜多次受损，整个宫腔内膜缺损或呈白色疤痕，失去了周期性内膜剥脱形成的人工流产后月经量少。
  - 8、卵巢先天发育不好或后天过度抑制，终将导致卵巢排卵功能障碍和内分泌水平不足以及子宫内膜增生不足而致月经量少。
- 以上就是对的相关介绍，希望对女性朋友有一定的帮助。

## 五、经期量少吃什么好

女子月经量的多少因人而异，一般是20~100毫升。

一般每天换3~5次卫生巾或纸，就算是正常。

如果经血量过多，换一次卫生巾或纸很快就又湿透，甚至经血顺腿往下淌，这就不正常了。

经血过多，可能是精神过度紧张、环境改变、营养不良以及代谢紊乱等因素引起的功能性子宫出血。

经血长期过多会引起贫血，应查明原因，进行治疗。

当然，如果因为子宫、卵巢不正常或全身性疾病，引起月经量少，这种情况也不正常，也应及时就医

## 六、月经量很少

月经量少是一种常见的妇科疾病主要分为：（1）气虚型：月经周期易提前，经量增多，易疲倦乏力，食欲不振，常伴有肠胃消化功能不好或易腹泻的情形。

脸色苍白，舌质淡白，脉弱。

治疗时宜补益肺气，并适度运动，锻炼体能。

（2）血虚型：此种体质的女性多患有贫血，经色较淡，质地较稀，脸色苍白或萎黄，容易疲倦、头晕、心悸，舌质淡白，苔薄白，脉细弱。

平时应多吃瘦肉、红凤菜或菠菜、蕃薯叶等绿色蔬菜或苹果、樱桃、葡萄等富含铁质的食物。

治疗宜补气、养血。

（3）血瘀型：月经易延后，经量少或有血块，经血颜色紫或暗黑，月经来潮时小腹疼痛，血块排出后疼痛稍微减轻，严重者甚至不孕，常见于子宫内膜异位症患者。

治疗时宜活血化瘀。

鹿胎是纯天然动物药，是鹿的胎盘，有针对性的恢复卵巢功能，加速子宫创伤自愈。

是人流术后必不可少的补益良品。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态。

补养的时间以一月为宜，平时身体虚弱、体质差、失血多者，可酌情适当延长补养时间。

获取更多鹿胎知识，请搜索

；

鹿胎网

了解。

以上作出解答及指导建议，并提醒女性朋友平时注意保持好的心态，合理的饮食及休息等。

## 七、上环两个月，月经量少，这次来了9天还没完怎么办？没上环月经量也不太多，但3 4天就完

## 参考文档

[下载：月经量少用什么环比较好.pdf](#)

[《生产蚀刻机上市公司有什么前景》](#)

[《一级市场的股票怎么拿到》](#)

[《港股通卖出的钱什么时候可以买a股》](#)

[《朋友圈及时止损是什么意思》](#)

[下载：月经量少用什么环比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少用什么环比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/60595014.html>