

股票止损本质是什么~现货投资中止损和止盈是什么意思？-股识吧

一、如何止损 股票止损方法

一般投资者很难把握股价何时到达极点，因此不能妄想用足行情，买个地价卖个天价。

只要有适当的利润就可及时买进或卖出。

设置自己能承受的而非遥不可及的止盈点和止损点，会帮你稳稳拿到可赚得的价差，最大限度地降低损失。

如果发现找错了对象，应当机立断，止损出局，千万不要陷在里面。

止损降低风险的关键。

请牢记以下两点：（1）必须设定止损点 永远不要没有设定止损就开始一笔交易。

没有只赚不赔的股票，投资股市要时刻提高风险意识。

最起码的风险意识就是买入前确定自己可以赔多少设定止损点。

（2）坚持预设的止损点 能够严格自律地做到这一点的投资者很少。

因为在止损点卖出股票就是要坦白地承认自己错了，而大多数散户对持有的股票往往过于自信，面对判断失误，依然心存侥幸。

2选择割肉卖出的8个要素 止损的最终目的是保存实力，提高资金利用率，避免小错铸成大错甚至导致全军覆没。

没有止损意识就等于没有正视错误的勇气，也就失去了探索成功之途的可能。

止损是股市交易中保护自己的重要手段，必须坚持但又要灵活掌握。

投资者在买入股票被套后，首先面临的问题就是，必须在卖还是留之间做出选择，这时投资者可根据以下8个要素来考虑：第一，资金管理的硬性规定，即交易损失总金额不能大到持有本金的某个百分比(比如10%至20%)以及每笔交易所允许的最大损失额度。

这是投资者必须要考虑和遵循而与市场状况无关的最基本因素，也是设定止损的基本标准和最后底线。

第二，根据投资者购买该股票时事先计划的风险与回报的比例所设定的止损点来判断。

第三，迅速判断该股票的买入行为是投机性买入还是投资性买入。

如果是投资性买入，只要公司基本面没有变坏，可以不必关心股价一时的涨跌起伏而继续持有。

第四，迅速判断该股票的买入操作是属于抄底型买入还是追涨型买入。

如果是追涨型的买入，一旦发现判断失误，要果断地止损。

第五，迅速判断这次买进是属于短线操作还是中长线操作；

认清自己是属于稳健型投资者，还是属于激进型投资者。

做短线最大的失败不是一时盈亏多少，而是因为一点失误就把短线做成中线，甚至做成长线。

不会止损的人是不适合短线操作的。

第六，迅速判断买入时大盘指数是否处于较高位置。

大盘指数较高时，特别是市场中获利盘较多时要考虑止损。

第七，迅速判断个股的后市下跌空间大小。

下跌空间大的要坚决止损。

二、如何正确看待止损与利润？

交易心态非常重要，很多人把亏损的根本原因归结为：心态不好。

模拟交易一般都容易成功，可一旦开始实盘交易情况就会大不一样。

亏损接踵而至，看对了没做，做了没握住，看错了却做了，该止损却因犹豫而没止，进场出场时心存恐惧，总担心会错等等等等不一而足，这一切都跟交易心态有关！心态是交易最后能否有效执行的关键，可以说你围绕交易所做的一切努力最终都需要良好的心态来落实，能否及时止损、能否让利润充分增长关键也在于心态！保持好的交易心态是每一个投资者努力追求的目标，我认为应从以下几个方面来做：1、良好的资金管理是基础2、正确理解亏损是关键3、盯住止损，不考虑利润是措施。

在做到前面两点之后，你的交易心态仍会受获利欲望的影响而难以平静。

获利的欲望时刻都在我们的心里涌动，我们交易的目的也是追求利润。

这种欲望会象蚂蚁一样在我们的心里抓挠，使我们患得患失。

我们的心态会随着价格的波动而时好时坏，买了总希望价格一路飙升，卖了总希望价格一路暴跌，这种急切获利的欲望本身就会导致你心态不安。

市场永远不会按你的心情来走！其实，在交易中我们唯一自己能控制的只有止损，而赢利却不会听我们的摆布，因为市场不可预测。

我们只能做我们能做的，并且要努力做好我们能做的，做好了我们能做的，你追求的东西自然会来。

盯住止损就是在做我们能做的工作，因为止损我们可以控制；

若盯住利润或行情，你就在做自己无法控制和把握的东西，追求无法把握的东西肯定会使你的心态也无法把握。

进场之后我们只需盯住止损，只要价格不到止损点，我们就一直持有，不用太关注具体波动，太关注波动就会使你的心态也波动不停。

止损是相对静态的，具有可控性，止损的可控性质能够使我们保持良好的心态。

市场上有句格言：让利润自己照顾自己！非常精辟！当你只是盯住止损而不考虑利润时，还有什么因素能来使你心态不好呢？盯住止损不考虑利润并非不追求利润，

而恰恰是最好的利润追求方法，因为利润是自然而然出来的，是做对之后耐心持仓等待出来的，而不是刻意追求和频繁交易创造出来的，这就是利润的来源。

风险管理好了利润自然会来！！保持良好的心态必须以上三个方面全面配合，首先要正确理解亏损，坦然接受亏损，然后由资金管理来控制亏损，最后用盯住止损不考虑利润来落实到具体交易中去。

保持好的交易心态也是一个系统工程，并非简单的做好资金管理就行

三、股票补仓问题!

很大部分投资者都有损失过，也会为了降低亏损而进行补仓的行为，但补仓时机合适吗，具体什么时候补仓比较合适呢，补仓后的成本应该怎么算呢，下面我详细为大家讲讲。

开始之前，不妨先领一波福利--机构精选的牛股榜单新鲜出炉，走过路过可别错过：**【绝密】机构推荐的牛股名单泄露，限时速领！！**一、补仓与加仓补仓，就是因为股价下跌被套，为了让购买股票的成本减少一些，进而出现的买入股票的做法。

补仓能够摊薄被套牢的股票成本，可是股价如果出现继续下跌的情况，那么损失会越来越大。

补仓是被套牢之后的一种被动应变策略，本身它并不是个非常好的解套方法，但在特定的情况下是最合适的方法。

另外需留意的是，补仓同加仓是很有区别的，加仓就是指因持续看好某只股票，而在该股票上涨的过程中不停追加买入的行为，两者所处的环境不同，补仓是下跌时进行买入操作的，加仓是在上涨时买入操作的。

二、补仓成本以下股票补仓后成本价计算方法(依据补仓1次为例)：补仓后成本价=(第一次买入数量*买入价+第二次买入数量*买入价+交易费用)/(第一次买入数量+第二次买入数量)补仓后成本均价=(前期每股均价*前期所购股票数量+补仓每股均价*补仓股票数量)/(前期股票数量+补仓股票数量)上面的两种方法都是手动计算的，现在一般的炒股软件、交易系统里面都会有补仓成本计算器的，我们不用计算直接打开就可以看了。

不知道手里的股票好不好？直接点击下方链接测一测：**【免费】测一测你的股票当前估值位置？**三、补仓时机补仓不是很容易就能补的，还要把握机会，努力一次就成功。

值得我们重视的是对手里一路下跌的弱势股不要轻易补仓。

所谓弱势股就是成交量较小、换手率偏低的股票。

这种股票的价格特别容易下滑，补仓的话可能会赔本。

假如被定为弱势股，那么对补仓应该谨慎考虑。

把资金从套牢中尽快解放出来是我们补仓的目的，并不是为了进一步套牢资金，那

么，在不能确认补仓之后股市会走强的前提下在所谓的低位补仓，这样是非常危险的。

只能保证手中持股为强势股时，敢于不断对强势股补仓才是资金增多、收益增强成功的保证。

有以下几个内容值得注意：1、大盘未企稳不补。

不建议大盘在下跌趋势中或还没有任何企稳迹象中补仓，个股的晴雨表是大盘来表示，大盘下跌大多数个股都会下跌，选择这个时候补仓是很危险的。

自然在熊市转折期明显底部就看得出使补仓利润实现最大化完全是可以的。

2、上涨趋势中可以补仓。

在上升过程中你在阶段顶部中买入股票但出现损失，等股票价格出现回调的情况之后，可以再买一些股票进行补仓。

3、暴涨过的黑马股不补。

如果在以前的时候有过一轮暴涨的，一般回调幅度大，下跌周期长，看不见底部在哪。

4、弱势股不补。

用后来补仓的盈利弥补前面被套的损失才是补仓的目的，不要单纯的为了补仓而补仓，若是决定要补，就补强势股。

5、把握补仓时机，力求一次成功。

千万不能分段补仓、逐级补仓。

首先，我们的资金根本没有多少，想做到多次补仓很有难度。

补仓是会增加持仓资金的，若是股价接连下跌了就会损失更多；

另外，补仓弥补了前一次错误买入行为，它原本就不应再成为第二次错误的交易，争取一次性做对，请勿连续犯错误。

无论如何，股票买卖的时机非常重要！有的朋友买股票，经常碰到一买就跌、一卖就涨的情况，还以为是自己运气不好.....其实只是缺少这个买卖时机捕捉神器

，能让你提前知道买卖时机，不错过上涨机会：【AI辅助决策】买卖时机捕捉神器
应答时间：2022-08-31，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，点击查看

四、股票止损的方法主要有哪几种

你好，分享几个止损方法，仅供参考：1、移动止损法

既然我们无法确定止损点，那么就可以设定一个移动止损点。

我们在建仓以后，可以根据市场的活跃性、自身的损失承受能力以及价格的阻力或支持位情况，设立原始止损位。

原始止损位可能和建仓价格有5%至8%或1个价格点位的差别。

如果价格向我们期望的方向移动，那么就尽快将止损位移至平衡点止损位（建仓价格）。

这样就可以有效地建立一个“零风险”的情况，我们可以在任何时候套现，都不会有损失。

建立好移动止损点后，下一步就是套现平仓。

平仓的方法很多，但都需要我们随着股票价格的上升不断调整止损位置。

如果我们在10元的时候买入一只股票，原始止损位设立在9元。

这只股票价格不外乎会发生以下几种变化：（1）买进之后，股票价格没有上升的迹象，一路下跌，那么跌至9元的时候，我们自动止损出场。

虽然遭受一定损失，但是有限的。

（2）股票价格上升到10.80元，我们将止损位调整为10.20元，之后股票开始下跌，跌至10.20元时，我们就清仓出场。

这样虽然赚得不多，但是不会亏损。

（3）股票价格节节上升，越走越高。

那么当股票价格上升至12元时，我们可以将止损位调整为11元；

股票价格上升至13元时，止损位调整为12元……这样我们的收益就非常稳定。

2、均线止损法 均线指标实际上是移动平均线指标的简称。

比如，大盘30天的收盘价之和再除以30形成30日均点，然后依次连接就形成30日均线 如果在上升通道的下轨买入，可等到上升趋势结束后再平仓，所以止损位可以设在相对可靠的移动平均线附近。

如果股价一直处于MA20方且MA20处于上升状态，那么就不必担心其小幅回调，这是止损点可以设置在MA20上方。

当失去上涨能量、股价开始回调或横盘时，MA20会上移逐步转为走平，这时需要高度警惕，如果跌破MA20，并且在3日内无法再次站上，则应立即止损出局。

3、指标止损法 这种方法是技术指标发出的卖出指令作为止损信号，主要包括：SAR向下跌破转向点且翻绿，MACD出现绿色柱状线并形成死叉等等。

其中最简单实用就是SAR抛物式转向指标，也叫停损点转向操作系统。

SAR就像股价的守护神，会紧密关注股价的发展趋势，如果股价跌破SAR，这就等于告诉我们该平仓出货了。

4、K线止损法 当出现两阴夹一阳、阴后两阳阴的空头炮，一阴断三线的断头铡刀，以及黄昏之星、穿头破脚、射击之星、双飞乌鸦、三只乌鸦挂树梢等典型见顶的K线组合时，都是我们止损出局的信号。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

五、股票设立止盈是什么意思？

止盈的概念在见好就收，不要盈到最高。

思想的中心在一个“止”，思想决定行动，炒股的方法就有本质的区别了。盈的关键在寻找好的机会，机会出现了第一时间扼住，错过了就让它错过（能否打出续费的关键），去找另一个机会，机会到手了要紧紧扼住，当机会有转化信号时，就要第一时间放手了。

止盈的方法有两种：1、静态止盈 静态止盈是指设立具体的盈利目标位，一旦到达盈利目标位时，要坚决止盈，这是克服贪心的重要手段。

许多投资者总是担心，如果卖出后可能会失去后市行情中更高的卖出价格。这种情况是客观存在的，在实际操作中很多时候会出现卖出后还有更高卖出价的情况。

但是，投资者如果贪心的试图赚取每一分利润，则是不切实际的，而且风险很大。静态止盈位就是所谓的心理目标位，其设置的方法主要依赖于投资者对大势的理解和对个股的长期观察，所确定的止盈位基本上是静止不变的，当股价涨到该价位时，立即获利了结。

这种止盈方法适合于中长线投资者，即投资风格稳健的投资者。

进入股市时间不长、对行情研判能力较弱的新手，通常要适当降低止盈位的标准，提高操作的安全性。

2、动态止盈 动态止盈是指当投资的股票已经有盈利时，由于股价上升形态完好或题材未尽等原因，投资者认为个股还有继续上涨的动力，因而继续持股，一直等到股价出现回落，当达到某一标准时，投资者采取获利卖出的操作。

动态止盈位的设置标准：（1）价格回落幅度。

股价与最高价相比，减少5%-10%时止盈卖出。

这只是一种参考数据，如果投资者发现股价确已见顶，即使没有跌到5%的标准，也要坚决卖出。

（2）均线破位止盈。

在上升行情中，均线是尾随股价上升的，一旦股价掉头击穿均线，将意味着趋势转弱，投资者要立即止盈，保住胜利果实。

（3）技术形态止盈。

当股价上升到一定阶段，出现滞涨，并且构筑各种头部形态时，要坚决止盈。

六、现货投资中止损和止盈是什么意思？

止损就是现货产品跌到你能够承受的最低价位时，就断然卖出，即停止损失。以后再跌多少，你也就是这点损失了。

止盈就是你计划盈利多少，如10%、20%或30%，当现货产品涨到这个点位时就卖出，以后再涨多少也不管它了。

如果投资人都能做到这一点，赚钱的概率还是大的，可悲的是由于贪心，大部分人

很难做到，所以大部分人都赔钱，其根本原因就在于此。

七、止损和杀跌到底有什么区别呀

止损：是在所买入的股票出现与自己判断的行情走势不一致，出现下跌时，已出现损失的前提下根据自己所能承受的损失立即卖出：或者是在股票上涨行情出现了反转并快要下跌到自己买股票加上交易费用的成本价时先行保本卖出，等跌到位以后再买回来或者不买。

杀跌：是一种股票操作行为，常常出现在股票交易中，具体表现位：1、自己发现某支股票个人认为会即将上涨，为了不错过行情，把手中持有的正处于亏损中的股票卖出，去买入发现的股票。

2、所买的股票出现急速下跌行情，在错过止损操作后，不论亏损多少都卖出。

区别：止损是股票行情开始出现反转后主动操作来避免大损失的一种方式，股票卖出后心里不会太难受；

而杀跌是止损操作的加强版，是一种消极的并极为被动的操作方式，结果是心痛的像割肉，所以杀跌也俗称为割肉。

参考文档

[下载：股票止损本质是什么.pdf](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[下载：股票止损本质是什么.doc](#)

[更多关于《股票止损本质是什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/60574734.html>