

股票高抛低吸的实战技巧有哪些 - - 高抛低吸T+0操作方法有哪些？如何做好高抛低吸T+0操作-股识吧

一、高抛低吸的有哪些技巧

高抛低吸的技巧包括但不限于如下几招：一是低吸始终保持一定仓位；二是当天低开低吸高抛；三是当天高开高抛低吸；四是以精准分析判断股票走势技术为基础或前提。

二、高抛低吸实战技巧：什么情况下可以做高抛低吸

你好，股票高抛低吸的7个技巧如下：小技巧一：关于止损和止赢的问题。我觉得很重要，止赢和止损的设置对非职业股民来说尤为重要，有很多散户会设立止损，但是不会止赢。

今天有必要和大家探讨一下。

止损的设立大家都知道，设定一个固定的亏损率，到达位置严格执行。

但是止赢，一般的散户都不会。

小技巧二：不要奢望买入最低点，不要妄想卖出最高价。

有朋友总想买入最低价而卖出最高价，我认为那是不可能的，有这个想法的人不是一个高手。

只有庄稼才知道股价可能涨跌到何种程度，庄稼也不能完全控制走势，何况你我了。

以前我也奢望达到这种境界，但是现在我早转变观念了，股票创新低的股我根本不看，新低下面可能还有新低。

我只买入大约离底部有10%左右升幅的个股，还要走入上升通道，这样却往往吃最有肉的一段。

小技巧三：量能的搭配问题。

有些股评人士总把价升量增放在嘴边，经过多年来的总结，我认为无量创新高的股票尤其应该格外关注，而创新高异常放量的个股反而应该小心了。

而做短线的股票回调越跌越有量的股票，应该是做反弹的好机会，当然不包括跌到板的股票和顶部放量下跌的股票。

小技巧四：善用联想。

联想是什么？我想说的是，根据市场的某个反映，展开联想，获得短线收益。

一般主流龙头股往往被游资迅速拉至涨停，短线高手往往都追不上，这时候，往往联想能给你意外惊喜。

小技巧五：要学会空仓。

有很多民间高手很善于利用资金进行追涨杀跌的短线操作，有时候会获得很高的收益，但是对于非职业股民来说，很难每天看盘，也很难每天能追踪上热点。

所以，在股票操作中，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉市场上的股票很难操作，热点难以把握，绝大多数股票出现大幅下跌，涨幅榜上的股票涨幅很小，而跌幅榜上股票跌幅很大，这就需要考虑空仓了，有时候空仓要几天，有时候要达到几周，有时候要几个月。

虽然指数怎么跌都会有逆市而上的股票，但是谁能保证那些少之又少的股票就是你买的股票吗??还是在市场容易操作的时候再满仓操作比较稳妥。

我最长的空仓记录是5个月。

虽然会失去一些机会，但是很适合非职业股民。

小技巧六：暴跌是重大的机会。

暴跌，分为大盘暴跌和个股暴跌。

阴跌的机会比暴跌少很多，暴跌往往出现重大的机会。

在我炒股的这些年，每年大盘往往出现2--3次暴跌。

暴跌往往是重大利空或者偶然事件造成的，在大盘相对高点出现的暴跌要谨慎对待，但是对于主跌浪或者阴跌很久后出现的暴跌，你就应该注意股票了，因为很多牛股的机会就是跌出来的。

小技巧七：保住胜利果实。

很多网友是做牛市的高手，我的一个朋友在近期蓝筹股行情中获得收益是50%多，但是他自己承认自己不是一个高手，因为他属于短线高手型的，在震荡势和熊市中往往又把牛市获得的胜利果实吐回去，白白给券商打工。

怎样能保住胜利果实呢?除了要设立止赢和止损外，对大势的准确把握和适时空仓观望也很重要。

怎样在熊市保住胜利果实呢??经过多年的经验总结，我认为在熊市保住胜利果实的办法就是始终跟踪几只股票，根据市场情况不断的尝试虚拟买卖，不妄图买入历史最低价，升势确立再入场实盘操作。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

三、股票怎么做好高抛低吸？

在技术分析里，做高抛低吸，要比做趋势追踪的难度要高.首先你要知道为什么会

有高抛低吸这种操作.因为不管任何行情走势,如果你把它的时间周期缩短到一定小的程度,他就不存在趋势,而都是上想波动的行情.例如tick行情.高抛低吸最典型策略就是网格策略.按等比例画格或按等金额画格.高抛低吸还可以按照通道指标操作,图中是上证指数一天的行情波动.1分k.你可以红买绿卖.高抛低吸,对资金管控要求很高,首先你要纪律性很强,而且每次买入卖出量要设计合理.对于操作的品种,或者个股的波动幅度也有要求,要选用合适的交易周期.因为高抛低吸策略操作频繁所以手续费是关键.在设计高抛低吸策略时最好,先建立一套策略,然后回测,调试适当的操作幅度,和资金的管控,在进行实盘操作.高抛低吸策略有点也有缺点,高抛低吸策略在盘整行情中效果相当好.但在趋势行情中表现特别不好.所以最好相应的行情用相应的策略.或者多策略执行例如我就用震荡策略和趋势策略结合策略指标.

四、“高抛低吸”用什么方法好？

可以尝试用“MACD三+三理论”——MACD的红绿柱变化来操作。

大致描述一下它的方法（不一定能说全，具体自己找来学习）：当绿柱开始缩短，就意味着下跌结束，即将上涨，可以在绿柱缩短时买入，并一路持有，直至出现红柱、且由短渐长，至不能再长时，就完成了上涨走势，也就是说，在红柱开始缩短时，就可以卖出了——“绿柱缩短时买入、红柱缩短时卖出”，这就是最佳买卖点，利用这个“小技巧”就能实现“高抛低吸”。

如果将DIFF和DEA（“黄白线”）也运用起来的话，那就可以更精确地判定价位的走势了，就能很好地做到“买在最低点、卖在最高点”（高抛低吸）了。

“MACD三+三理论”如与“周期一致理论”结合起来，其对趋势的判断，特别是对“头”或“底”的判断精准度及所产生的威力将更加超乎想象。

。
。

（《买进就涨 卖出就跌
期货操盘绝技》“MACD三+三理论”有免费下载，您找一下学习运用）

五、股票怎样做高抛低吸？

做到高抛低吸有以下几点：一、绝对底部横盘不受大盘涨跌影响的股票，随时吸纳都安全，特别是K线的最后一根阴线或开始启动向上突破，是最佳低吸机会，且盈利空间巨大。

两个证券市场出现的众多黑马股票就有相似走势。

二、K线图长期空头排列，股价连下几个台阶，跌破所有均线仍未止跌，日成交量呈现逐步萎缩状，K值呈负值，J值在负值10-20处多日钝化，乖离率在1至10以上钝化，强弱指标在10以下钝化。

若有此一项的股票，均有一定涨幅，各项均有的股票，其涨幅巨大，盈利不仅可靠，还十分可观。

三、箱形运行价格处箱底，技术指标无明显创新底的股票，可大胆吸纳，可获稳定的利润。

四、大盘受到空刺激而连日暴跌，个股股价纷纷跌至历史底部，跌幅多为百分之几十左右，此时吸纳任何一只股票都可获得意想不到的利润幅度。

六、高抛低吸T+0操作方法有哪些？如何做好高抛低吸T+0操作

高抛低吸T+0操作方法：1、当投资者持有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须足够的时间盯住盘面，也就是说开盘四小时最好能天天在场，盘面语言掌握了才能短线操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

新手在不熟悉操作前可以先用个模拟软件去演练一下，从中摸索些经验，等有了好的效果之后再去实盘操作，这样既能保障资金安全，还能从中提高自己的炒股水平，我刚入门那会就是用牛股宝模拟炒股这样学习过来的，效果还不错，你可以去试

试，祝投资愉快！

七、股票怎样做高抛低吸？

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据 大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃

性下跌。

八、炒股高抛低吸技巧？

股市中最常出现的一个词大概就是“高抛低吸”，每个人都知道这是股市赚钱的绝对真理。

可是要实现“高抛低吸”，实在是太难了，以至于多数投资者都做不到，很多人甚至做的刚好相反。

那么，究竟是什么原因造成这一“股市真理”在实盘操作中却总是出现问题呢，深入研究之后，发现症结在于投资者没有深入研究市场，没有发现和总结出市场运行规律。

股票市场有各种各样的规律，都要靠投资者自己去研究和掌握，只有吃透了这些规律，才能灵活地运用这些规律做出比较准确地市场预测和投资操作。

比如股票市场在哪种情况反转、哪种情况反弹，在什么时候见顶、什么时候见底都有其周期波动的规律；

而庄家炒作个股时如何建仓、如何洗盘、如何拉高、如何出货，更是有一整套严格的战术与计划。

如果投资者不顾这些市场规律，只是跟着感觉走，犯判断和操作错误的可能性是非常大的。

参考文档

[下载：股票高抛低吸的实战技巧有哪些.pdf](#)

[《创业板股票转账要多久》](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：股票高抛低吸的实战技巧有哪些.doc](#)

[更多关于《股票高抛低吸的实战技巧有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/59665061.html>