

## 上夜班什么时候量血压比较准测量血压的时间。测量血压注意的事项，比如饭后之类的-股识吧

### 一、什么时候测量血压是最准确的？晨起？还是白天？晚上？

你好，血压在早晨起床活动前测量最准确，高血压可因饮食情绪劳累而改变所以每次测量都不一定一样。

测量的时候要注意心平气和。

### 二、什么时候量血压最标准呢

血压随季节、昼夜、情绪等因素有较大的波动。

冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！

### 三、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

### 四、测量血压的时间。测量血压注意的事项，比如饭后之类的

最好是早上，不饮水，不食早餐时测量就会比较准确。

饭后半个小时测量也可以，不过效果没有那么好。

测量血压时，全身要放松，不要紧张，也不要说话。

要平心气和地测量，这样测量起来，就比较准确了。

## 五、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

## 六、晚上血压什么时间最高

对于成年人来说，昼夜血压的正常波动曲线表现为“两峰一谷”，即两个高峰时段，一个低谷时段。

每天晨起6点~10点期间为第一高峰，下午16点~20点期间为第二高峰，夜间0点~4点为明显低谷。

而老年人的昼夜血压节律除了“两峰一谷”外，在中午12~14时还有一个低谷，表现为“两峰两谷”。

这是峰、谷的时间段，具体最高血压出现在哪个时间点，每个人不一样，每一天可能也会有变化。

## 七、早中晚测量血压都不一样，请问什么时候测量要准确一点

血压5分钟变一次

## 八、血压应该在什么时候测量最为精确

最低的时候应该是清晨刚睡醒，还没有起床时候。

比如甲亢病人测脉压差就要求这个时候。

所以说应该是这个时候最准确的！

## 九、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6:00-9:00，第二个高峰为傍晚17:00-20:00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

## 参考文档

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《股票分时图为什么不是曲线》](#)

[《股票短期波动什么意思》](#)

[《股票怎么算买入价》](#)

[《内地什么时候开始可以买港股的》](#)

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《上夜班什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/55213028.html>