

上夜班什么时候量血压比较准、什么时间量血压准确-股识吧

一、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6:00-9:00，第二个高峰为傍晚17:00-20:00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

二、早中晚测量血压都不一样，请问什么时候测量要准确一点

血压5分钟变一次

三、我想问一下一般量血压什么时间最好？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

四、什么时间量血压准确

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

五、测量血压的时间。测量血压注意的事项，比如饭后之类的

最好是早上，不饮水，不食早餐时测量就会比较准确。
饭后半个小时测量也可以，不过效果没有那么好。
测量血压时，全身要放松，不要紧张，也不要说话。
要平心气和地测量，这样测量起来，就比较准确了。

六、什么时候测量血压是最准确的？晨起？还是白天？晚上？

你好，血压在早晨起床活动前测量最准确，高血压可因饮食情绪劳累而改变所以每次测量都不一定一样。
测量的时候要注意心平气和。

参考文档

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《上夜班什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/55213027.html>