

# 哪些行业的股票可以对抗通胀，抗通胀类个股有哪些？能否举例说明-股识吧

## 一、哪些行业的股票可以抗通胀?为什么？

食品饮料、酿酒、银行、地产、有色金属、零售百货、农林牧渔

## 二、什么行业的股票防通胀？

外行问题。

乱世黄金，盛世房产，牛市股票，熊市债券。

现在的房价，包括之前的股价那么高，根本不是盛世，而是实体经济的资金流向了虚拟经济。

老百姓根本就没有发改委，砖家，媒体所说的更富有了。

所以，我们看到的是实体经济萧条，虚拟经济繁荣。

通胀是钱不值钱，但事实上呢，老百姓不敢用钱，这不是通缩的一个特征嘛。

股票是反映经济基本面的。

如果大家连饭都吃不起了，还有力量搞制造业吗，既然这样，虚拟经济又从何谈起？一般来说，理财分为保险，储蓄，投资。

保险包括社会保险，企业团体保险，个人商业保险，甚至通过协议约定，房产可以作为养老保障储蓄的目的就是抵御通货膨胀，一般我们会选择定期存款，但是名义利率-通胀率=真实利率。

但是面对现在高通胀，真实利率可想而知。

基于金本位理论，其实是货币贬值了，所以黄金作为硬通货完全可以抵御通货膨胀。

在健康的经济环境中房产确实是随着基础建设完善配套齐全社会发展而增值的，但就如我前面所说现在的房产存在泡沫，作为储蓄不是很好的选择，同样房产类股票也不是很好的投资方向。

收藏品可以作为一种储蓄，按照5%的年化收益环比增长，一只碗当时的价格就成现在的价格。

基本还是可以保值的，如果有遇到一波炒作，还是可以高于预期的。

投资方面，股票，基金，作为普通百姓来说这是最常用的了。

我回答问题的当下，股票还是震荡上扬的行情，但这只是短暂的，（个人认为）基金，我建议你要防止通胀，还是买债券基金比较好，低风险，从你问题诉求来看，你是风险偏好较低的投资者的。

另外，如果你对自己的理财有规划，长期之下，指数基金也是很好的选择。或者是投资连结险（也有投资风格较低的投资账户），万能险（2.7%保底利率，上不封顶，投资标的为低风险金融产品）以上是我的拙见。

### 三、抗通胀类个股有哪些？能否举例说明

抗通胀的股票一般是地产，有色金属，商业百货，但是国家正在大力调控地产行业而有色金属已经炒得过高了，现在还有机会的就是商业百货了如合肥百货，南宁百货，煤炭行业也是一个不错的选择

### 四、抗通胀股主要指哪些类型的股票？

资源类：煤炭 有色金属 消费类：酒 日用品 金融服务业  
部分发展潜力较大的高科技企业

### 五、什么股票最抗通货膨胀

股票的作用之一本来就是抗通胀。  
所有的股票都有一定的抗通胀性。  
除了成长性的股票之外，必须消费品类的，比如农业股，稀有类的，有色金属股，再就是黄金股。

### 参考文档

[下载：哪些行业的股票可以对抗通胀.pdf](#)

[《股票下午什么时间停止交易》](#)

[《股票五十万可以开通什么》](#)

[《炒股人性弱点是什么》](#)

[《泉峰汽车为什么没人买也涨停》](#)

[下载：哪些行业的股票可以对抗通胀.doc](#)

[更多关于《哪些行业的股票可以对抗通胀》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/5371618.html>