

## 早上什么时候量体温比较准——一天的哪个时间段测体温是准的-股识吧

### 一、腋下量体温什么时候量最准？要怎么量 量几分钟 如何读数 要加0.5吗？

把体温针上面的温度降低于36度然后放在腋下中间的位置夹住，至少五分钟。再拿出来看那先只到哪里就是多少度。

### 二、测体温时什么时间测最准呢

说是早上6：00---7：00，要睡满6个小时的。

### 三、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

### 四、一天的哪个时间段测体温是准的

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1。另外，女子体温一般较男子高0.3左右。

### 五、几时测体温最好？

早上

## 六、怎样测体温？早晨～中午～晚上时间上哪个最准确？放口中测与放液窝测与其放在肛门内三者之间有什么不同？

问题分析：您好，体温一般在早晨低于中午，然后夜间又降低，但是一般都在正常范围。

一般在36-37度之间。

正常腋测温度为36-37度，口测温度为36.3-37.2度，肛测温度为36.5-37.7度属于正常。

。

意见建议：建议您平时注意休息，劳逸结合，保持心情愉悦，饮食要富有营养，如果出现发热应该查明发热的病因，对因治疗。

## 参考文档

[下载：早上什么时候量体温比较准.pdf](#)

[《三股股票分红需要持股多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[下载：早上什么时候量体温比较准.doc](#)

[更多关于《早上什么时候量体温比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/51400845.html>