

血压一天什么时候量血压比较准确 - - 一天中何时测量血压比较合适呢？-股识吧

一、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

二、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

三、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，

中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

四、电子血压计和水银血压计哪个准 几点量血压最准确

水银血压计准。

血压本来就是动态的，你最好测一个24小时动态血压，每隔半小时测一次。

五、一天中什么时候血压最高，什么时候吃降压药好~

许多高血压患者服降压药习惯于一天3次，轻度高血压患者多为睡前服1次。

然而，这样服用降压药不能达到药物最佳效果。

据国内外资料表明，人体血压在24小时内呈规律性波动。

每天以上午9—11点，下午3—6点为血压的高峰时间，临床统计数字也表明在这两个时间内发生脑出血的最多，而午夜睡眠中血压则降到低谷，最大差值可达5.33千帕(40毫米汞柱)。

再加上入睡后副交感神经兴奋，心跳慢而无功，血液流动缓慢，又因已有6~11小时未进食，从肠道吸收水分较少，血液粘稠度增高，所以是脑血栓形成的高峰期。临床观察发现，降压药在血压达到最高值时的前半小时至1小时前服降压药效果最好。

由此可见，服降压药物的最好时间是上午8点半，下午2点半，这样药物恰好与血压高峰期相遇，才能控制血压的增高。

经临床试用证明，采用上述时间服用降压药比一日3次服用的病人其脑卒死的发生率减少50%—70%。

睡前服用降压药，使人体血压明显下降，会导致脑、心、肾供血不足，促使脑血栓形成及冠心病的发生，甚至发生猝死。

参考文档

[下载：血压一天什么时候量血压比较准确.pdf](#)

[《股票买过后多久能卖出》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[下载：血压一天什么时候量血压比较准确.doc](#)

[更多关于《血压一天什么时候量血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/51185269.html>