

从哪里量下胸围比较准确，怎样真确测量自己的胸围的尺度呢？-股识吧

一、怎么测量一个人的衣长、袖长、胸围是多少？

衣长量法：皮尺从肩部的最上端沿前身量至中指中间关节的水平位置。

有前衣长与后衣长之分，一般只要测量好前衣长就行了袖长量法：皮尺从肩部外侧沿手臂至手部虎口位置的长度，即是袖长。

注意手臂垂直，不要弯曲。

部分紧身衣物还需要测量臂围。

胸围量法：皮尺从前胸开始经腋下，在胸部最丰满处呈水平围量一周作为胸围的基本尺寸，在量胸围之前先深深呼吸几下，让您处于最轻松和自然的状态，不要刻意屏住呼吸，尽量少穿些衣服，女士测量要留意文胸的习惯厚度。

测量时皮尺不但要保持平行且能自如转动为宜。

扩展资料：正确测量人体各种数据是服装裁剪的依据，掌握正确的量体方法是能否做出质量上乘、合体美观的服装的关键所在。

量体时，应注意以下几个要点：1、被测量者穿着紧身衣服，站立端正、双臂自然下垂，呼吸平缓。

不要有多余的动作。

2、在测量各种“围度”时，应注意皮尺不要拉得过紧或过松，要保持水平。

3、围量胸围时，被测量者一定要双臂垂直，最好不穿高跟鞋并保持身体挺直平视的立姿。

测量腰围时要放松腰带。

三围测量均不要为了显瘦而故意量瘦，合身才是最好的。

二、怎样真确测量自己的胸围的尺度呢？

用尺度去量你的上胸围 然后量下胸围 想减就可以了的

三、应该怎么测量胸围是正确的

用卷尺量你的上胸围和下胸围

四、我想具体知道上胸围下胸围是怎么测量的？

胸的尺寸有两部分组成，如：75B，即下胸围（数字部分）+罩杯（字母部分）。

下胸围指的是女性胸部底线的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

罩杯是分为ABCDEF等，区分ABCDEF是有一定标准的，下面介绍如何区分ABCDE F罩杯。

刚才说过了什么是下胸围，这里先说什么叫上胸围，上胸围指的是经过女性胸部最高点的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

若上胸围-下胸围约=7.5cm，那么就是AA罩杯 若上胸围-

下胸围约=10cm，那么就是A罩杯 若上胸围-下胸围约=12.5cm。

那么就是B罩杯 若上胸围-下胸围约=15cm。

那么就是C罩杯 若上胸围-下胸围约=17.5cm。

那么就是D罩杯 若上胸围-下胸围约=20cm。

那么就是E罩杯 以2.5cm为间隔，以此类推。

所以如果要确定女胸的文胸穿什么尺寸，就要量两个数字，即上胸围和下胸围，例如：如果上胸围是80cm，下胸围是70cm，它们相减是10cm，那么你的文胸尺寸就是70A。

如果上胸围约是81.5cm，下胸围是70cm，它们相减是11.5cm，在标准中找不到完全一样的，介于A罩和B罩之间，那么70A和70B这两个尺寸都可以，具体哪个更合适，就要再根据这一款式的文胸本身的造型和面料的弹性如何来判断了。

区分的方法已经介绍完了，但是我建议各位买文胸还是要到专柜亲身试穿，因为不同的造型，不同的面料都会有不完全一样的穿着效果。

五、怎么样可以更准确的量出上、下胸围

脱了上衣站直...如果有人帮忙更准确点

六、上胸围和下胸围从什么地方开始量？说的具体点...我应该穿几罩杯的？

上胸围是G点位置，即乳头位置一圈的长度。

下胸围是乳房底部，即园包根部一圈的长度。

上胸围减去下胸围的差值，就是您的杯型，差值越大即杯型越大，也就是你的乳房越丰满。

乳房间距一般是不量的，要量的话也只是量两个乳头之间的距离，这样方便选择内衣的款型，间距大的，要选择集中型内衣，防止乳房外扩。

间距小的，说明乳房集中，只要注意选择上托功能内衣即可。

七、如何测量三围

测量三围的方法：胸围：胸围反映胸廓的大小和胸部肌肉与乳房的发育情况，是身体发育状况的重要指标。

测量时，身体直立，两臂自然下垂。

皮尺前面放在乳头上缘，皮尺后面置于肩胛骨下角处。

先测安静时的胸围，再测深吸气时的胸围，最后测深呼气时的胸围。

深吸气与深呼气时的胸围差为呼吸差，可反映呼吸器官的功能。

一般成人呼吸差为6~8厘米，经常参加锻炼者的呼吸差可达10厘米以上。

测量未成年女性胸围时，应将皮尺水平放在肩胛骨下角，前方放在乳峰上。

测量时注意提醒被测者不要耸肩，呼气时不要弯腰。

腰围：腰的围度反映腰腹部肌肉的发育情况。

测量时，身体直立，两臂自然下垂，不要收腹，呼吸保持平稳，皮尺水平放在髌骨上、肋骨下最窄的部位（腰最细的部位）。

臀围：臀围反映髋部骨骼和肌肉的发育情况。

测量时，两腿并拢直立，两臂自然下垂，皮尺水平放在前面的耻骨联合和背后臀大肌最凸处。

为了确保准确性，测量“三围”时，一是要在横切面上，二是要在锻炼前进行。

同时要注意每次测量的时间和部位相同，测量时不要把皮尺拉得太紧或太松，力求仔细、准确

八、怎么测量胸围

测量自然呼吸状况下，用软尺围绕乳房下边缘一圈，软尺与地面水平哦，得到的是下胸围。

上身向前倾斜30到45度（胸越大倾斜越接近45度），用软尺围绕乳房最丰满处一圈，背后一般能感觉到软尺在肩胛骨上一点点，得到上胸围。

为了比较精确，测量3次求平均值。

内衣尺码 如果按你给的数据：上79，下71的话，就该穿70A的。
因为你的下胸围接近70（内衣尺码都是70、75、80等五个五个递增的），上下围差为8，准确说，只能穿70AA罩杯的，但是这样的罩杯在市面上一概买不到。
所以建议70A，最好不要买太厚的，因为这些垫子会让你的乳房脂肪移位，以后会更小甚至找副乳。
穿的时候注意把罩杯周围的肉拨到杯里，固定好。

参考文档

[下载：从哪里量下胸围比较准确.pdf](#)

[《30万买股票能买多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：从哪里量下胸围比较准确.doc](#)

[更多关于《从哪里量下胸围比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/50896573.html>