

# 哪里量身高体重比较准确...在哪里可以买到路边的那种量身高，体重的一元称呀？-股识吧

## 一、怎样量身高才标准？

方法如下：1. 首先被测量者要赤脚，保持“立正”姿势站在身高计的底板上，并且脚跟、骶骨部及两肩胛间紧靠身高计的立柱上。

测量者站在被测量人的左右都可以，将其头部调整到耳屏上缘与眼眶下缘的最低点齐平，再移动身高计的水平板至被测量人的头顶，使其松紧度适当，即可测量出身高。

2. 其次每次测量身高都应该赤脚，并在同一时间，用同一身高计测量，早上测量的话更准确。

身体姿势前后应一致，身高计应放在地面平坦并靠墙根处。

每次测量身高最好连续测两次，间隔30秒。

两次测量的结果应大致相同。

身高计的误差不得超过0.5厘米。

扩展资料：人的身高早上高、晚上矮，早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多；

不同的身高测量人，仰头看、低头看身高测量尺会有不同的结果；

不同的身高测量尺因材质、伸缩性不同也会出现偏差；

膝盖弯曲、背不直、仰头或低头等站立姿势不同，身高测量的结果也会不同。

身高是衡量青少年儿童身体健康的最重要指标之一。

身高测量不精准，就不能准确判断生长发育状况，不能为身高预测提供正确的当前身高。

由于儿童活泼好动、父母身高测量不专业，在对孩子进行身高测量时往往会有几厘米的差距。

测量不准确，使得身高预测有了错误的的数据，造成身高预测结果与终身高差距较大。

只有精准身高测量才能为身高预测提供科学的数据支持，才能准确预测未来身高。

## 二、怎样量身高才最准

### 三、超市里那个量身高的准确吗

当然准确满意请采纳

### 四、扬州哪里测量身高、体重标准点而且又好

在文昌阁那边就有啊，在那路边有个投币测量仪器！就在去文昌百汇那边的路边要免费的可以去药店.....

### 五、如何在家中正确测量身高

作为家长至少应该每半年给孩子精确测定身高、体重一次，并仔细记录和保存数据。  
因为这些数字不仅记载了孩子成长的足迹，更反映了孩子在不同年龄阶段的生长状况。

在门诊中经常会发现家长在家中“不会”测量身高，由于家中没有专业的仪器，所以在家中测量身高时需要注意的方面有：同一时间（固定时间）、同一地点、同一人测量，测量身高时孩子要脱鞋，自然站立、目光向前平视、双手自然下垂、肩膀和臀部靠墙、脚后跟并拢，家长拿一个三角直尺或较厚的书，直角面贴墙，由上向下滑动直到另一直角边紧贴头皮，然后在测量位置画线，最后用卷尺测量或直接读数。

生长监测是指对一个儿童在特定的年龄段反复测量身高和体重。

每一次测量的身高、体重值反映的是当时儿童所处年龄的生长水平。

儿童的生长速度是判断是否有生长障碍最直接、最简便的有效方法，通过不同时期内连续测定身高，就可以看出身高的生长速度是否正常。

另外，家长还应该定期给孩子做体检，把不同时期的测定数据记录下来，将几次描记的点连接起来画出一个简单的生长曲线图。

如果孩子的生长曲线呈平稳上升趋势，就表明生长速度正常；

如果曲线变化不大或下降，就说明孩子的生长可能出了问题。

从数字上估算，如果0-3岁以下幼儿生长速度小于7cm/年、3岁至青春期前生长速度小于4-5cm/年、青春期生长速度小于4.5-5.5cm/年，可以明确诊断为生长发育迟缓，家长就应该尽早把孩子带到医院儿科检查，查明孩子发育迟缓的原因，进行针对性治疗。

## 参考文档

[下载：哪里量身高体重比较准确.pdf](#)

[《股票最后一笔砸盘是什么意思》](#)

[《美国股票软件什么最好用》](#)

[《上午涨停下午如何判断是否封住了》](#)

[《基金理财会亏损吗》](#)

[下载：哪里量身高体重比较准确.doc](#)

[更多关于《哪里量身高体重比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/50463722.html>