

## 为什么第一次量血压比第二次高些，血压一次比一次高是怎么回事，我测第一次会比第二次高，第三次比第二次高，请问是怎么回事-股识吧

### 一、为何测血压第一次比随后几次总高出10。

病情分析：您好，测量血压时候要心平气和，您刚坐在那肯定是刚有过活动，所以血压偏高。

### 二、量血压应该以哪一次为准，第一次量偏高，怎么办

血压指血管内的血液对于单位面积血管壁的侧压力，即压强。

正确的血压测量应该在早上6点左右卧床和晚上8点左右卧床测量，

1.在安静环境、测量前至少休息5分钟。

禁饮浓茶或咖啡，小便排空。

避免紧张、焦虑、情绪激动或疼痛。

2.应重复测2次，每次相隔2分钟。

取2次读数的平均值记录。

如果2次读数的收缩压或舒张压读数相差大于5mmHg，应再隔2分钟，测第3次，然后取3次读数的平均值。

3.血压测量应连续几天。

4.所谓血压偏高应明白血压参考值仅仅是起参考作用，每个人的血压值不一样，血压具有波动性和不稳定性。

5正常偏高是正常的，不必太在意，但是必须注意身体保健，不能把青春当做挥霍的资本。

### 三、血压一次比一次高是怎么回事，我测第一次会比第二次高，第三次比第二次高，请问是怎么回事

你好，那就是血压器的问题或者是医生的问题了！

## 四、为何测血压第一次比随后几次总高出10。

病情分析：您好，测量血压时候要心平气和，您刚坐在那肯定是刚有过活动，所以血压偏高。

## 五、为什么电子血压计我第一次量的时候很高，怎么办

一次测量也不能定，需要多测两次，测量的方法也要正确，主要是要选性价比高的血压计，比如菲力斯康电子血压计的误差比较小。

## 六、为什么第一次量的血压和第二次量的不一样？

展开全部血压是一直都在变的，几分钟里面也会变得不一样。  
如果你的两次血压是连着测的，那第二次一定是不准的，因为你的血管已经经过一次束缚了，自然第二次就会不正确。  
一般而言，血压值只有连着测3次中间间隔半小时，取中间值那个才是最准的。

## 参考文档

[下载：为什么第一次量血压比第二次高些.pdf](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：为什么第一次量血压比第二次高些.doc](#)

[更多关于《为什么第一次量血压比第二次高些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/store/48686645.html>