

躺着比坐着量血压要低多少|为什么人的血压躺着比坐着低-股识吧

一、睡着与坐着血压有差别吗?

有很小的差异。

躺着或者睡觉时血压会偏低，而坐姿血压要比躺着略高一点点。

不会影响测量结果。

不必担心的。

二、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

三、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，所以此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。

2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。

3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

四、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。最好坐着量。躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

五、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

六、躺着量血压和坐着量血压每次都不同？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

正确的测量血压的方法(水银台式血压计) 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上。2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨.把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米. 挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行。3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压。4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带。测血压完毕。

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管。

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

参考文档

[下载：躺着比坐着量血压要低多少.pdf](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：躺着比坐着量血压要低多少.doc](#)

[更多关于《躺着比坐着量血压要低多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/45168836.html>