

股票主力是如何做到震仓——如何做到主动加仓，扭亏为盈的方法-股识吧

一、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。

在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

二、洗盘和震仓有什么区别吗

主要区别是，性质不同、出现区域不同、技术特点不同，具体如下：一、性质不同

1、洗盘洗盘，是指为了清理市场多余的浮动筹码，抬高市场整体持仓成本，为达到炒作目的而做的洗盘动作。

2、震仓震仓是指为了清洗浮筹以减轻日后拉升时的抛压和降低拉升成本，庄家进行的洗盘动作。

二、出现区域不同1、洗盘可以出现在庄家任何一个区域内。

2、震仓经常在中（低）价区域出现。

三、技术特点不同1、洗盘、大幅震荡，阴线阳线夹杂排列，市势不定。

、成交量较无规则，但有递减趋势。

- 、常常出现带上下影线的十字星。
 - 、股价一般维持在庄家持股成本的区域之上。
- 若投资者无法判断，可关注10日均线，非短线客则可关注30日均线。
- 、按K线组合的理论分析，洗盘过程即整理过程，所以图形上也大都显示为三角形整理，旗形整理和矩形整理等形态。
- 2、震仓
- 、经常莫名其妙地进行打压，但会很快（突然）止跌。
 - 、故意制造股价疲软的假象，但一般不会有效下破某一支撑位（如10日、20日均线）。
 - 、洗盘时间一般不超过两周，在这段时间内股价经常上下震荡，但下跌幅度往往不深。
- 参考资料来源：股票百科-洗盘参考资料来源：股票百科-震仓

三、股市中：震仓、对倒式出货分别是什么啊

一、震仓：是指为了清洗浮筹以减轻日后拉升时的抛压和降低拉升成本，庄家进行的洗盘动作。

庄家震仓的目的是尽量把心态不坚定的跟风盘甩掉。

庄家出货的目的是尽量吸引买盘，通过各种手段稳定其他持股者的信心，而自己却在尽量高的价位上派发手中尽量多的股票。

区分两者的区别是十分关键的，其直接关系到您在此只个股上的获利率。

但在实际操作中，许多投资者却把庄家的震仓当出货；

出货当震仓，结果卖出的股票一路狂升，死捂住的股票却一跌一再跌，深度被套。

以至于除了经济上造成损失外，也对投资心态产生了较大的破坏。

二、对倒，是指金融市场主力（或曰庄家）通过一个或多个金融账户反复买卖目的金融品种的操控手法，有目的有计划的操纵某金融品种的价格以牟利。

由于外汇国债等金融品种资金流动量巨大，无人能够坐庄操控，所以“对倒”一词基本用于股票市场，期货次之。

对倒出货的伎俩一般表现特征为：由于主力手中

筹码巨大，如果直接出货，容易导致股票价格大幅下跌，影响主力获利。

这时主力就利用大众跟风心理，制造

成交量放大的假象，以吸引诱惑认为此股票即将

放量上涨的众人跟风买入，主力得以获利退出。

四、如何做到主动加仓，扭亏为盈的方法

在股市中加仓即为补仓，也就是当股价处于低位时再次买进，降低成本。
补仓是被套牢后的一种被动应变策略，它本身不是一个解套的好办法，但在某些特定情况下它是最合适的方法。

股市中没有最好的方法，只有最合适的方法。

只要运用得法，它将是反败为胜的利器；

如果运用不得法，它也会成为作茧自缚的温床。

一是补仓要见机行事，谨慎为先。

当大盘或个股见底的时候，股价会因为有力资金介入而迅速走高甚至涨停，当然，此股可能会遭到获利盘的打压，但是股票投资者可以在股价遇阻、出现技术调整时出局，耐心等待调整结束后再重寻机会，高抛低吸投资股票。

二是补仓与T+0交易抛售混合操作。

当大盘如果以70度以上的角度向上涨幅时，可能会因为因上升趋势过猛而出现后劲不足，最终需要技术调整和回吐压力。

那时候，股票投资者就可以考虑将与补仓数量相同的筹码在股价大涨的过程中T+0交易抛售一次。

三是补强补小补新。

由于股市受到持续从紧政策的影响，大盘股很难有大行情，如果大盘连续下跌的过程中，套牢资金必然庞大投资者可重点优先考虑小盘绩优。

一般来说，当任何反弹或上升行情中，最大的机会属于强势股，补仓资金万万不可杀进冷门股、弱势股以及技术图形上出现一字形的呆滞股。

四是不可补仓的个股。

一般可分为：含有具有强烈的变现欲望的战略投资者配售股的股票；

大势已去、主力庄家全线撤离的股票。

含有为数庞大的大小非的股票；

价格高估以及国家产业政策打压的品种。

如果投资者的手中有这样的股票，必须换股操作而不是盲目补仓。

五是力求判断精准再补仓。

补仓是股票投资者谋求自救的一种重要方式，所以要做力求判断精准，而不能盲目股票投资，因为往往没有适度止损出局，反而借钱补仓，这是极其盲目的。

最终会导致自己遭受更大的亏损。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，个人认为还是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、如何看清刻意打压与顺势洗盘？

刻意打压与顺势洗盘，都是主力洗盘震仓的手法，两者相同之处都表现为股价向下调整。

但亦有些细微差别，刻意打压，指主力在无任何利空消息，大盘走势向好的情况下，突然大幅打低股价、吓跑跟风盘。

顺势洗盘，指主力借个股利空消息顺势回调，或是在大盘走弱时随波逐流，回落整理。

刻意打压，一般具有以下特征：1、突发性。

主力一般在个股走势良好、技术形态向多时搞突然袭击，在一片歌舞升平之际突然拉出一两根长阴线。

2、背离性。

指与大盘走势背道而驰，大盘强势上攻时该股却犯瘟掉头向下。

3、恐慌性。

主力压时往往力度很大，一般是长阴线伴随着巨大的成交量，特意制造恐怖气氛。

出现长阴之后能迅速企稳，可确认为主力刻意洗盘。

顺势洗盘，则讲究顺势而为，一般是在大盘回调之际同步下跌，或是遇到突发性利空打击时大幅下挫，也具有突发性与恐慌性的特征，但走势没有与大盘相背。

如果当天该股收一低开低走长阴线，成交同时放出巨量，但第二天立刻止跌回升，说明上日长阴为主力借个股利空消息趁机洗盘，并非借利空脱身而逃。

狙击牛熊温馨提示：在股市中，如果你没有能力看清楚一个股主力是在洗盘，打压吸货和出货，你很容易低卖高买。

祝各位投资顺利！！！！

六、为何股票经常下午2点半是分水岭

一、买进最佳时间：开盘后15分钟与闭市前15分钟。

开盘前，主力经过研究国际国内最新经济信息和国外期货、股市的运行情况，将对大势有一个综合判断，然后做出所运作股票的计划，若看好大势则借外力加速拉升，若看坏大势则加速打压，若看平大势则放假休息，让股价自行波动，这样具体表现在开盘价上就出现了高开、低开与平开，表现在第一笔成交量上就出现了放大、缩小与持平。

主力准备拉升的股票一般开盘价高于上日收盘价，量比放大，如果符合这两个条件的股票出现了消息面利好，那么，可在9点25分—9点30分期间挂单买进了。

上升的股票一般在开盘后快速上涨，然后在高位震荡，这种现象的本质是主力快速拉高股价后，让跟风者在高位进货，抬高跟风者的成本有利于主力减轻拉高中的阻力。

开盘后15分钟买进，最大的好处是当日买进当日就可能享受到赢利的快乐。

闭市前15分钟，经过近4小时的多空搏杀，该涨的涨了，该跌的跌了，如何收盘代

表了主力对次日的看法。

若主力看好次日行情，则尾盘拉升甚至涨停，目的是继续抬高跟风者的成本；主力出货时也用尾盘拉升的方法，目的是尽量把价格控制在高位，尽量把货卖出在较高的价格，如何辨别这两个目的需要日K线分析确定。

若主力看坏次日行情，则尾盘下跌甚至跌停，目的是快速减仓兑现赢利；主力进货时也用尾盘下跌的方法，目的是尽量把价格控制在低位，尽量压低买进价格，如何辨别这两个目的同样需要日K线分析确定。

闭市前15分钟买进，最大的好处是回避了当日的风险，不至于当日买进当日被套。

二、卖出最佳时间：开盘后15分钟与10点半后15分钟。

股票的上涨与下跌，主力一般是有预谋、有计划、有步骤的。

连续上涨的股票，如果开盘第一笔成交量异常放大，则预示主力要减仓了，这样就必须在开盘后15分钟内利用分时图技术果断卖出了，错过了这个机会股价将逐波滑落，后悔晚矣！10点半是出公告股票开盘的时间，有的股票因利好消息而高开高走，同时也拉动同板块股票跟风上涨，但跟风上涨一般是间歇性的，冲高回落的概率很高，大盘运行也一般在11点左右出现高点，10点45分左右一般是逢高卖出的机会，而不能买进，多数此时买进股票的股友到下午收盘被套的可能性很大。

要使自己在每天能够确定最佳入市时间，必须了解股市每天的敏感时刻。

深沪股市每天早上9：30开市，11：30收市；

下午13：00开市，15：00收市。

其中最敏感的时间是在收市前10分钟，即14：50-15：00，因为这10分钟是买家和卖家入市的最后机会，亦可视为“最真实的时刻”。

七、如何波段操作？

强势中捂股是一个简单实用的操作法则，投资者并不一定要“死捂”，可以用一部分资金适量参与波段操作，在强势中参与波段操作可遵循以下三原则：

第一、在具体操作中，投资者的思路要立足于中长线，以“多”为核心。

如果出现调整，可以在技术指标超卖后大胆介入，具体参考的技术指标为KDJ值中的J值，当J值为负值时，投资者不宜再斩仓；

而当J值连续两天出现负值且负值数较大，可主动“被套”。

当大盘上涨时，投资者在有一定获利的基础上不必急于一次抛空，要分批抛出。

第二、在强势中进行波段操作，选股尤为重要，任何时段都会有不同的热点，不抓住主流板块，会让你减少收益。

其实，在强势波段操作中把握主流并非难事，大盘上攻时成交量放大、涨幅大的板块即为波段行情中的主流板块。

第三、在波段操作时要少做短线，不宜频繁换股。

在一个阶段的低位或较低位介入后，在波段行情明显就要结束时(具体为热点板块突然缩小，庄股减少，下跌放量，相当多技术指标严重超买等)抛出。由于短炒会增加失误的次数，且大盘以升为主，差价难以把握，在高位抛出往往须加价追回，在具体操作时应减少或不进行短线操作。

参考文档

[下载：股票主力是如何做到震仓.pdf](#)

[《股票账号多久没用了》](#)

[《诱骗投资者买卖股票判多久》](#)

[《创业板股票转账要多久》](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[下载：股票主力是如何做到震仓.doc](#)

[更多关于《股票主力是如何做到震仓》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/44712576.html>