

# 躺着量血压比坐着量血压低多少 - 为什么躺下血压比坐着血压低很多-股识吧

## 一、为什么测血压躺着比坐立测得数值要低很多

立着受重力影响比较大

## 二、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

## 三、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

## 四、量血压（躺着高，坐着低）

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。

严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

## 五、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。

严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

## 六、躺着量血压和坐着量血压每次都不同？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

正确的测量血压的方法(水银台式血压计) 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上。2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨。把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米。挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行。3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压。4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带。测血压完毕。

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管。

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

## 七、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 八、站，躺，坐时候血压的差别。

你的疑问是因为你对血压的不了解造成的。

血压是血液对血管的压力。

人在躺着时，心脏把血液输送到全身就不费力，用相对小的压力就可以把血液输送

到全身，此时测到的血压就相对低；  
而人在坐着或站着时，由于地球的重力作用，心脏就需加大压力才能把血液输送到全身，此时测到的血压就相对高。  
临床测定的血压是：人在坐位时，手臂与心脏在同一水平面测的血压为参照的。  
血压有收缩压和舒张压两项内容。

## 九、平躺测量血压和坐着测量不一样。求解！

如果各方面条件环境相同，血压计放置与心脏保持同一水平，平躺着测量血压与坐着测量血压应该差不多，稍有不同也是正常的，但不至于相差这么大，这可能是与你的坐姿以及血压计放置水平高度有关，也与你的情绪变化因素有关，而且一次对比并不能说明问题。

测量血压时应该注意下面几点才能测得准确些：1、在测量血压前，必须在安静环境下休息5-10分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。

2、体位、姿势和操作要正确。

如果使用腕式电子血压计，被测者取端坐姿势。

一般测量左腕，使腕式血压计与心脏保持同一水平，袖带气囊紧贴皮肤，下缘距手掌弯横纹1厘米，不要过紧或过松。

3、测量开始后，不要说话，不能有体动，全身要放松，情绪不要紧张，不要想些不开心的事情。

4、人体血压是一个变化的参数，每次测量结果会有少许差异，可在间隔5-10分钟后再测量一到两次，取平均值。

在玩游戏的时候有的时候会突然被吓到！都感觉能听到自己的心跳声，一方面说明你玩游戏时太专心、太投入；

另一方面也说明心脏承受能力差，需要增加体育活动，加强心功能锻炼。

如果你多次测量，血压确实是140 /95 mmHg，这血压值是有些偏高。

你年龄才23岁，正常血压参考值是：115 / 73

mmHg，你应该及时去正规医院检查，按医生意见办。

## 参考文档

[下载：躺着量血压比坐着量血压低多少.pdf](#)

[《股票持仓可取是负数怎么回事》](#)

[《已经注册的股票软件怎么删除》](#)

[《中青宝为什么是龙头》](#)

[下载：躺着量血压比坐着量血压低多少.doc](#)

[更多关于《躺着量血压比坐着量血压低多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/43739531.html>