

# 如何提高牛市节奏.如何在牛市把握机会，实现自己的财富自由？-股识吧

## 一、股市分析：一轮牛市怎么赚10倍乃至更多

- 第一，要明白牛市的节奏，成分股-成长股-重组股，每个周期都分一二三线启动，全世界的股市都如此。
- 第二，参与小级别的买卖点，就会快。
- 第三，参与中级别的运作，利用小级别不断打短差。

## 二、如何把握热点和板块轮动节奏

你来我往 把握热点和板块轮动的方法

你来我往 把握热点和板块轮动的方法 我们都知道股市在各个级别的上涨和下跌行情中的整体表现是不同的，这也是之所以股市中不存在圣杯的原因之一。因为没有一劳永逸的方法，所以我们要针对不同的情况采用不同的方法和工具，正如我们用锄头锄地而用斧头砍树一样。

历次的大行情告诉我们一个牛市是需要热点来推动的，而且，在整个市场的不断上涨过程中热点板块儿也会不断的轮动，此起彼伏。

所以，在一轮大行情中能否取得良好的收益很大程度上取决于把握热点和板块儿轮动的能力。

那么如何才能做到先知先觉，能够在热点板块启动之前，或者启动之时先人一步的发现它们，并且利用好它们呢？对此我们总结了一些经验。

我们可以认为大盘的走势是所有股票的平均，而被称之为热点，那么其走势就必然会强于平均值。

从这个简单的逻辑关系中我们得知，找到热点板块的最好方法就是对个股的走势和大盘的走势进行对比，如果个股走势强于大盘走势那么这个股票可能会属于热点板块。

当然这只是寻找热点板块的第一步。

通过对比个股和大盘的走势筛选出了一批股票以后，就在这些标的物中寻找共同点，比如是不是归属于同一个行业；是不是公司基本面方面有相似的地方，例如都是业绩非常优良或者处于并购阶段等等。

如果能够总结出其共同点，那么我们就找到了热点板块。

用这种方法找出的热点版块通常是一波大行情中的第一波热点，也是带动大盘脱离下降走势的热点。

这样的热点有持续时间长，爆发力强，市场号召力强等特点。

并且，在一波牛市行情中，其主流热点的地位不会发生变化，期间虽然也会出现调整，（其调整幅度可能还相当不小）但是，很快就会再次夺取主动，并且再次带动大盘走出第二波行情。

我们耳熟能详的5.19行情中的热点网络板块和2000年初的科技股行情都是有这样的特点。

关于个股行情和大盘走势的对比，没有一个固定的方法，大家可以按照自己的平常看盘的习惯和方法来。

比如是否突破某一个压力线，是否创出某一个阶段高点，等等。

笔者习惯于用长期均线来进行对比，比如是否突破年线，何时突破年线等。

下面用近期的热点板块钢铁板块来实际说明这种比较的方式。

图一是大盘和钢铁板块中的凌钢股份（600231）、南钢股份（600282）、安阳钢铁（600569）的对比图。

从图中我们可以很明显的看出，大盘突破年线的时候，凌钢股份和安阳钢铁都已经在年线之上运行一段时间，并且保持了一定的正乖离。

而当时表现的最普通的南钢股份也是突破年线后在年线之上调整了3个交易日。

这样，我们就知道钢铁板块整体强于大盘的走势，很有可能成为这一时期的热点板块，后来的走势也确认了这种看法。

在一波持续的行情中，虽然主流热点一直保持强势，但是在大盘调整阶段，热点是会转换的，板块也会轮动。

当然这些都是相对于主流板块弱势的二流热点。

关于大盘调整阶段的板块轮动效应，我们在下一个篇幅里继续介绍。

走出来跟的方法。

### 三、如何才能踏准股市节奏

别人疯抢的时候咬着牙卖，别人拼了命抛的时候闭着眼买，恩就这样

### 四、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许深处牛市

中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

## 五、如何在牛市中提高盈利速度？

如何在牛市中提高盈利速度，最主要把握好两个因素：一是选择品种，品种这个问题非常重要，比如前期炒低价股，如果你还耽在指标股里，不仅不赚钱，可能还会亏钱，这就是没有紧跟热点的缘故。

所以，在股市上投资或投机必须要学会跟热点，可以每天对两市涨幅排名前60名的股票进行统计分类，找出其共同行业属性或者概念，这样发现热点就不难了。

比如当前的热点很明显是绩优、成长、蓝筹股，一旦发现了热点，可以及时介入这类股票，短期就能获得最大的收益；

二是介入时机，关于介入时机问题就比较难，这涉及到很专业的技术分析。

买股票不在于你买入时间有多长，而在于你介入是否正是时候，买了就涨而且是连续大涨，钱赚了。

就当前来说，在此给大家介绍比较好的买入点，一类是日K线在短期构筑了双底或三重底形态，目前股价离20日均线不远或前期上涨后回调刚好在20日均线处止跌的。

二类是从周K线看，日K线20日均线朝上而周K线收阴或十字星的，这些股票下周就容易有行情，如果买进的价格较低，就是比较合理的介入点，这样买进比追高更为安全。

上述买进方法的一个前提就是股票必须是走上升通道，不符合这个原则的股票坚决不能碰。

选择品种和介入时机是解决赚钱速度最关键的两个环节，解决了这两个问题，赚大钱的时机就到了。

## 六、牛市起涨阶段盈利三要点

有备而来。

无论什么时候，在买股票之前就要盘算好买进的理由，并计算好出货的目标。千万不可以盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。

不买问题股。

买股票要看看它的基本面，有没有令人担忧的地方，防止基本面突然出现变化。一定设立止损点。

凡是出现巨大的亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点。

而设立了止损点就必须真实执行。

尤其是刚买进就套牢，如果发现错了，就应该卖出。

总而言之，做长线投资的也必须是股价能长期走牛的股票，一旦长期下跌，就必须卖！不怕下跌怕放量。

有的股票无缘无故地下跌并不可怕，可怕的是成交量的放大。

特别是庄家持股比较多的品种绝对不应该有巨大的成交量，如果出现，十有八九是主力出货。

所以，对任何情况下的突然放量都要极其谨慎。

拒绝中阴线。

专家观点认为，无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕！尤其是本来走势不错的个股，一旦出现中阴线可能引发中线持仓者的恐慌，并大量抛售。

有些时候，主力即使不想出货，也无力支撑股价，最后必然会跌下去，有时候主力自己也会借机出货。

基本面服从技术面。

股票再好，形态坏了也必跌。

最可怕的是很多人看好的知名股票，当技术形态或者技术指标变坏后还自我安慰说要投资，即使再大的资金做投资，形态变坏了也应该至少出30%以上，等待形态修复后再买进。

要知道，没有不能跌的股票，也没有不能大跌的股票。

所以对任何股票都不能迷信。

不做庄家的牺牲品。

有时候有庄家的消息，在买进之前可以信，但关于出货千万不能信。

任何庄家都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面来决定，不可以根据消息来判断。

参考资料：[\\*://\\*jiaoyin001\\*/shizhanyaoling\\_614.html](http://*jiaoyin001*/shizhanyaoling_614.html)

## 七、把握牛市节奏，该关注哪些指标

牛市第一波都是证券股票先涨。

你看到证券公司股票集体上涨，牛市可能已经开始了，你选择趋势向上，还没有大幅上涨，更没有加速上涨的股票，耐心持股。

等到股价加速上涨时，可以减仓或者清仓。

牛市可遇不可求耐心等待吧。

希望采纳。

## 八、如何在牛市把握机会，实现自己的财富自由？

你好，我们了解到的是牛市，是一个价格呈现一个整体性的长期上涨态势，即需参考长期移动平均曲线。

从盘面上来看了，均线是一个参考，为股票的上涨提供支撑及抛压，所以，可以说，一个牛股的上涨大多是依托控盘均线往上爬升，控盘均线犹如地心引力会把远离控盘均线的股价吸回到控盘均线附近企稳再次展开又一波上攻。

因此，我们可以在股价回到控盘均线附近企稳买进，买进后股价如愿大涨，结合预期盈利目标，依据控盘均线去跟踪止盈，股价跌破控盘均线则卖出获利了结。

某个股票的走势具备成为牛股特征的时候通常涨幅已较大，在控盘均线附近买进去后如果股价逆转向下则容易具有被收割风险，此时补跌容易被套。

因此，进场后要根据市场行情及时判断止损，做好资金保护，防范资金被套，跌破控盘均线则及时止损。

每个牛股的控盘均线是不一样的，找到控盘均线须需具备足够的技巧的同时，跟需要投资者的结合自身经验，毕竟股市有风险，入市需谨慎，需多结合当下行情进行判断。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 参考文档

[下载：如何提高牛市节奏.pdf](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[下载：如何提高牛市节奏.doc](#)

[更多关于《如何提高牛市节奏》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/41449681.html>