

怎么打高个子力量大的球员比赛 - - 怎样与使高胶的选手打球？-股识吧

一、打篮球怎么打赢比自己强壮的人

姐妹首先呢你得觉得自己是很强大的而且每个人多有每个人的要害嘛和人打架的时候就别想着顾形象了对付男生除了咬就是踹完后就是攻击他的命根子适当的时候还得装下可怜女生也可以耍流氓的昂哈哈哈哈哈

二、打篮球半场怎么突破高个？

不知道你个子多高，但是我想你既然要突破高个，那你的优势就是速度，而对方的优势就是身高和防守范围，所以就要在灵活性上多下功夫。

面对面的时候最好先做几个花哨动作，然后再做动作甩开对方，既然你要突破，那你可以做假动作，开始几个花哨动作是为了麻痹对方的注意力（很多街球视频上都这样），这样能让对方对你的假动作没有防备，这样就能轻易甩开对方，而且在上篮的时候速度要快，防止对方从后面盖帽。

打半场的时候中投是最稳定的得分手段，你也可以急停跳投，这样对方也是很容易防守。

这些的前提都是你的基本功要扎实。

否则突破起来不大容易。

三、怎么增加大前锋的对抗和体重？

先要看你是什么类型的大前锋，本身就是力量型的大前锋，除了继续练力量外，还要多去适应高强度的对抗，这就是要有对手跟你练；

爆发力型的，如易建联，练的就是技巧和心理素质；

灵活型的，如波什，练的是什么呢就不知道了

四、矮个子如何用巧劲打倒高个子

姐妹首先呢你得觉得自己是很强大的而且每个人多有每个人的要害嘛和人打架的时候就别想着顾形象了对付男生除了咬就是踹完后就是攻击他的命根子适当的时候还得装下可怜女生也可以耍流氓的昂哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

五、怎样与使高胶的选手打球？

选手如果用高胶，打出的球一般旋转的力度很大，接球的速度慢了，球的方向变化就大了，不太好接，所以应在球刚弹起的时候接球

参考文档

[下载：怎么打高个子力量大的球员比赛.pdf](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：怎么打高个子力量大的球员比赛.doc](#)

[更多关于《怎么打高个子力量大的球员比赛》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/36741804.html>