

# 实在没有精力炒股怎么办我觉得我不适合炒股啊！亏了一点觉都睡不好！为了赚那点钱搞的人都憔悴了！-股识吧

## 一、我觉得我不适合炒股啊！亏了一点觉都睡不好！为了赚那点钱搞的人都憔悴了！

没有人绝对的适合或不适合做股票，关键看你想从它身上得到什么？如果你希望以小博大，劝你还是慎重行事，如果希望补充收入，进行投资，那么就确实可行。初进入股市，很多个人性格和经验很难进行有效控制，下面所列出的几种心态都应警惕：1.投入太多。

投入太多感情、太多时间和太多精力，很可能最终赢了钱，而输了生活：经常烦躁不安，与家人朋友疏远，影响工作记住，股票不是你生活的全部。

### 2.不惜牺牲生活质量。

很多人因炒股而放弃了旅游、换车甚至周末吃大餐的习惯，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股赚钱的目的是什么。

该拿出多少资本投资股市比较合适？这个问题比较灵活，理财专家建议，拿出一笔至少在2~3年内不会动用的闲钱，失去它也不会直接影响你的生活质量。

只有短期内不需要这笔钱，你才可能保持良好的投资心态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。

千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

### 3.不重视安全。

在期待获利之前，首先要保证资金安全。

投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。

记住，你每损失20%，必须赚25%才能打平。

### 4.只认准一种死理。

新股民因为知识欠缺，往往有希望把复杂问题简单化的意愿，只认死理，不肯变通，要么就光听消息跟风炒短线，要么就全仓杀入一只股票，死守到底。

其实，牛市的总体节奏是进二退一，最好是一半长线一半短线。

### 5.毫无主见。

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早过时了。

股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的。

甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

## 二、我有一点闲钱，想炒股，但是重来没有炒股经验，该怎么学习，入手？

您好，针对您的问题，国泰君安上海分公司给予如下解答对于股票入门新手而言，首先客观的基础知识相对简单，也是不会错的，客户需要掌握。

这既包括行情软件、交易软件的使用，也包括交易规则的了解，像A股的涨跌幅制度、T+1交易制度等等、慢慢的像etf基金、分级基金等可以了解。

其次股票的投资决策是相对不容易的，首先要了解自己的风险偏好，然后最好对于价、量、时、空这些最基本的原理及技术分析方法做个了解，有不少书籍会有涉及，像《股民学校》等等都不错。

有了扎实的功底，在面对大量信息的时候自己也就能做出分析了。

个人觉得像第一财经上不少节目也是很好的，可以学习那些投资者的思路中对的地方。

当然一定要有自己的方法，股市中有很多种方法，找到适合自己的，还有毕竟股市也是个博弈场，不能一味听别人的，股市瞬息万变，只有自己掌握方法才能知道何时该止损，何时该加仓等等。

最后对于股票入门新手而言，我觉得理财是个很大的概念，股票是其中的一种，风险和收益是成正比的，像有很多货币型的、债券型的产品可能有些收益看着不是很高，但收益和风险是成正比的。

所以投资者需要根据自身风险偏好做好资产配置。

股票入门新手有一大优势，就是你是一张白纸，理财观念、理财技巧、理财知识都可以有规则地给它们放在相应的脑海区域中。

如仍有疑问，欢迎向国泰君安证券上海分公司企业知道平台提问。

## 三、怎么炒股？一生只做一只股怎么做？

要炒股，先开户，然后买入股票开户可以不用存钱进去，开个空户不存一分钱进去也可以。

这个没有任何限制的。

但是建议你最好要存一块钱在你的银行卡里面，开户之后通过银证转账把这一块钱转入到股票资金账户里面去，然后再转出来，熟悉一下银证转账操作流程。

另外，证券交易所规定买股票最少买一手或者整数倍，一手等于100股。最便宜的股票农业银行，价格两块多一股，一百股需要二百多块钱，所以三百块钱就可以买股票了，门槛很低的。

但是三百块钱炒股票没意义，赚不到钱，只适合用来熟悉股票交易流程。

最后，一生只做一只股票要么买了不卖，要么就是反复买卖。

前提这只股票的存活时间比你的一生要长。  
不然最后价值只能归于零

## 四、我想炒股，但没时间怎么办呀

最好找一只好的绩优股和成长股长线持有，那样大市怎么调整波动都不用理会，只要大市的趋势不变就放心持股就是了

## 五、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

## 六、工作忙没时间看股票怎么办？

做长线价值投知，选择基本面比较好的上市公司，逢低介入。

## 参考文档

[下载：实在没有精力炒股怎么办.pdf](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：实在没有精力炒股怎么办.doc](#)

[更多关于《实在没有精力炒股怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/36131050.html>