

# 一支股票怎样轮动！如何抓住板块轮动-股识吧

## 一、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。  
北京首证 董旭海

## 二、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

## 三、刚做股票先知道分析板块的轮动有什么技巧没？

富途证券表示：指数的上涨大家都知道和板块的轮动上涨密不可分，这里面实际上的关系非常复杂，也没有规律性可言的。

个人的看法提供给你，做当参考吧1、首先区分出权重板块和非权重板块，权重板块里面要细分行业，分类与概念等。

各板块要精选出优质龙头至少2支，做长期性的跟踪。

2、研究每次大盘指数涨跌时与各板块的表现，找出上涨时贡献最大的前两板块，并做好记录，同时也要观察该板块的持续性问题。

3、持续性观察并记录大盘指数各个阶段的涨跌与板块记录，从中分析发现问题，同时要结合龙头股是否产生了巨大的带动效应以及自身的运行趋势，从而达到预判的效果。

它们之间的关系就是：大盘--板块--个股，颠倒过来也同样适用的，唯一要注意的就是板块的轮动速率。

希望这些对你有帮助。

## 四、请高手们介绍下股票滚动操作的方法.

滚动式操作的应用技巧：1.在熊市末期的滚动操作要注意控制投入资金的比例，因为这段时期大盘处于反复震荡筑底的过程中，市场风险常常暗流涌动。

有时熊市末期的风险反而更大，如：今年一月大盘在最后的探底运行中，竟然在13

个交易日中暴跌300多点。

所以熊市末期的滚动操作在选股方面只选择原有被套品种，不另外加仓。

2.在牛市行情中的操作原则：要坚持以持股为主、滚动操作为辅的原则，保持在不丢失原有筹码的基础上，通过灵活的高抛低吸滚动操作来争取短期利益最大化。这时投资者千万不能本末倒置，否则，以滚动操作为主的话，往往会在牛市行情初期过早的失去珍贵的筹码。

3.对于通常以几天为操作周期的滚动式操作，可以重点参考主图瀑布线，移动筹码分布，结合趋势通道和布林线指标做相应的滚动操作。

参考指标时关键要注意：滚动式操作不是一定要买在某一阶段性底部，而是一定要买在个股具有上涨趋势和上攻动能时。

4.对于盘中“T+0”的超短线滚动式操作，主要使用逆市操作指标CDP指标，可以将CDP指标中的NL和NH值作为短线买卖的参照价位，如果股价处于剧烈波动中，则要将AL和AH作为短线买卖的参照价位。

另外，还需要注意：超短线滚动式操作所买入的股票数不能超过原有持股数，否则，就无法进行盘中“T+0”操作。

依据目前的市场环境，主力已经不会再沿用以往的那种建仓 洗盘 拉高 派发的坐庄老模式了，主力会更多的采用中线波段操作和短线滚动操作相结合的方法，通过在相对合理的空间和时间上的充分获利，来取代以往的简单控盘拉升的旧方法。作为一位成熟的投资者，你不能让市场或庄家适应你，只有你去适应市场的变化，随着主力坐庄思路的变化而改变自身的操作方式。

而滚动式操作就是非常适用于当前市场背景的一种操作方式。

\*：[//finance.qq\\*/a/20080513/000807.htm](http://finance.qq*/a/20080513/000807.htm)\*：[//snow952249.popo.blog.163\\*/blog/static/2527335920081118246856/](http://snow952249.popo.blog.163*/blog/static/2527335920081118246856/)

## 五、如何滚动操作一只股票

选择股票：成交量比较小，震荡幅度不大，趋势向上，没有大幅上涨，更没有加速上涨。

仔细关注一两个月，感受它的波动，在大盘大幅回调时建底仓，用小仓位，做一些短差。

这是大概思路，操作细节很多，没有办法一一说到。

希望采纳。

## 六、请高手们介绍下股票滚动操作的方法.

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

## 七、怎样把握板块轮动获得更好的收益？

大势好的时候可以抓龙头，板块一天一轮动进去会被套，

## 八、小散怎样在板块轮动中快速获利赚钱/板块轮动的节奏与规律

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

## 参考文档

[下载：一支股票怎样轮动.pdf](#)

[《股票开盘多久开始交易》](#)

[《股票配债后多久可以卖股》](#)

[《中信证券卖了股票多久能提现》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[下载：一支股票怎样轮动.doc](#)

[更多关于《一支股票怎样轮动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/30848988.html>