

# 股票下跌应该怎样克服悲观情绪、股票市场亏本如何自我调节心情？-股识吧

## 一、股票市场亏本如何自我调节心情？

如果你承受不了股市50%的下降！那你不适合炒股！

## 二、股票下跌，心情烦躁怎么办？

我亏了80%，

## 三、如何应对股市的大跌和调整

一、某只股票的股价从高位下来后，如果连续三天未收复5日均线，稳妥的做法是退出来。

二、某只股票的股价破20日、60日均线或号称生命线的120日线、250日线时，一般尚有8%至15%左右的跌幅，先退出来观望较妥。

三、日线图上留下从上至下突然击发出大黑棒或槌形并破重要平台时，无论如何都应该出货。

四、遇重大利好想第二天高开卖出，或许能获取较多收益，但也存在一定的风险。

五、重大节日前一个星期左右，开始调整手中的筹码，乃至清空股票，静待观望。

六、政策面通过相关媒体明示或暗示要出整顿金牌告示后，应战略性撤离。

七、市场大底形成后，个股通常只会有30%至35%左右的涨幅。

记着，不要贪心，见好就收。

八、国家出现社会、政治、经济形势趋向恶劣的问题或不明朗或停滞不前时，能出多少就出多少，资金不要在股市上停留。

九、同类(行业、流通股数接近、地域板块、发行时间上靠拢等情况下)股票中某只有影响的股票率先大跌的话，先出来再说。

十、股价反弹未达前期制高点或成交无量达前期高点时，不宜留着该股票。

十一、新股上市尽量在早上交易时间的10：30至11：20分左右卖出。

十二、雪崩的股票什么时候出来都是对的。

入市持续下跌中，手中持有的股票不跌或微跌，一定不要太过侥幸，先出来为好。

融 资易告诉你投资有风险、投资需谨慎！希望题主收到回答能够采纳一下呗，十

分感谢您。

## 四、股票下跌后应该怎么做

正确的操作是卖了，下一个支撑位置如果能够有效支撑，买回来

## 五、面对股市大跌股民应保持怎样的心态？

平常心，平常心！

## 六、炒股票应该怎样避免情绪化

- 1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。
  - 2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。
  - 3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。
  - 4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。  
三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。  
这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。  
这是短线成败的关键。  
股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。
- 四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。  
也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。  
2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

## 参考文档

[下载：股票下跌应该怎样克服悲观情绪.pdf](#)

[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[下载：股票下跌应该怎样克服悲观情绪.doc](#)

[更多关于《股票下跌应该怎样克服悲观情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/30617502.html>