

何时量血压比较准数据如何分析、什么时候量血压最标准呢-股识吧

一、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

二、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

三、我想知道在一天中血压什么时候量才准确。

早晨起来的时候，没有吃饭前。

四、血压每天该怎么量最准

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压. 一般以收缩压90 ~ 139mmHg(有用KPa为单位者，1Kpa = 7.5mmHg)、舒张压60 ~ 89mmHg、脉压30 ~ 40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等，二者之差可达10 ~ 20mmHg，一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2 ~ 3次，并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6 ~ 10点和下午4 ~ 8点各有一高峰，继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似，但总的水平较高，波动幅度较大

。在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。
服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压，一日多次服药者还要测量服药前的血压，其他时间的血压可以根据需要随时测量。
血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

五、什么时间量血压比较准

一般血压有两个高峰，一个是在早上6-10点，另一个在下午4-8点，一般在这两个时间段量的血压比较能反映血压的情况，当然也有个别例外的，在夜间血压高，那就最好测动态血压了解自己血压的特点。
意见建议：一般70岁老年人血压控制在150/90以下，

六、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

七、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高
夜间血压也是很低的。
一般以早上和下午量的血压值为依据。

八、老年人监测血压什么时间最准？

上午9至11点比较准。

参考文档

[下载：何时量血压比较准数据如何分析.pdf](#)

[《证券转股票多久到账》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票腰斩后多久回本》](#)

[下载：何时量血压比较准数据如何分析.doc](#)

[更多关于《何时量血压比较准数据如何分析》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/29894438.html>