

# 女的瘦是不是月经量就比较少女人月经量标准的最少是多少啊-股识吧

## 一、人瘦了之后是不是经血也少了啊

正常，女性初次月经可能不规则。  
后面慢慢就规则了，大约3到7天左右（根据个人体质不同，时间不同）。  
不要担心，没什么。  
实在担心就去查查，应该也不会有什么问题的。

## 二、女人月经量标准的最少是多少啊

一般正常的月经量在50-80ml，月经期间中间两三天量较大，如果在平时月经规律月经量正常的情况下，一旦出现月经量增多或是减少的情况，不排除疾病的存在，具体的需要来院做相关检查明确诊疗。

## 三、女生月经量少正常吗？

正常，女性初次月经可能不规则。  
后面慢慢就规则了，大约3到7天左右（根据个人体质不同，时间不同）。  
不要担心，没什么。  
实在担心就去查查，应该也不会有什么问题的。

## 四、人瘦了之后是不是经血也少了啊

你好~如果经血量减少的非常快，说明是有贫血的可能的~和瘦了没有直接关系~另外，可以去检查下看看是否有月经不调的状况~还有这个和营养的确有关，和休息也有关系.甚至和心情都有关系的~下个月经周期之前要注意多喝热水，后者是红糖

水.然后多吃补血的食品，例如红枣~不要担心~调理一下就会好的，很多女孩子包扩我自己都遇到过这样的情况~

## 五、瘦的人月经会不会少？

只要没有贫血的毛病是不会的。

## 六、是不是月经量太少了

我也一样，第一天用纸擦才能看到红，早上见红，到第二天晚上才会正式来，第三天用wsj，一天三片还只湿中间一点，第四天晚上就可用护垫，然后再用两天护垫。  
本来月经就少，前年怀过一次流了，现在更是少的可怜，周期还是正常，好担心啊！

## 七、月经量很少、是什么原因？

看看医生吃点药调理一下吧

## 八、月经量少是否正常

正常！月经的量多或少，不能拿来衡量其是否正常，只要在一定的周期内来了，哪怕只有一滴且每次都大同小异，这都属于正常范围的。

## 九、月经量多少才算少

王丽娜提醒，月经量偶尔减少不用过于担心，如果月经量突然减少，且连续2个周

期以上，就应到医院排查原因，有流产史的女性，要做B超检查了解子宫内膜厚薄，看有无术后宫腔粘... 相关： 卵巢疾病可致月经紊乱 >

>

详细 记住你的最后一次月经日期 >

>

详细 丝瓜对调理月经不顺有帮助 >

>

详细 产后月经不调可多吃丝瓜 >

>

详细 月经量减少从医学上讲，与女性自认为的“减少”是有区别的。

有的女性月经量和以前相比少了就认为是月经量少了，其实不然，正常的月经量是在30~80毫升(每次月经湿透3片卫生巾加上几片护垫就属正常的月经量)，少于30毫升(一片卫生巾都湿不透)才称之为月经量少。

“月经量的改变，除了与妇科炎症有关外，口服避孕药、反复流产、内分泌失调等也可能引起月经量减少。

”王丽娜提醒，月经量偶尔减少不用过于担心，如果月经量突然减少，且连续2个周期以上，就应到医院排查原因，有流产史的女性，要做B超检查了解子宫内膜厚薄，看有无术后宫腔粘连等。

月经量无原因变少要查内分泌

还有一些女性，既没有流产史也没有妇科炎症，月经量却突然减少。

这是怎么回事呢？今年36岁的唐女士，孩子已经4岁了，她每月一次的例假几乎不用卫生巾，有时用两个护垫就行了，有时几个月才来一次，这种情况已经有两年了。

。

到医院检查也没有妇科炎症，但是脸上开始长斑，经常失眠。

进一步了解，唐女士工作比较忙，又要照顾孩子、家庭，整天心情很烦躁。

“女性在30岁以后卵巢就开始走下坡路，激素分泌能力开始下降，加之这个年龄段的女性来自工作和家庭的双重压力，更容易出现内分泌紊乱。

”刘成藏说，女性在35岁以后，出现月经量突然减少，就应及时到医院做个内分泌检查。

卵巢功能开始减退，如果任其进一步发展，可能会出现卵巢早衰，早早地闭经。

改善月经量注意几点：

1.选择合适的避孕方式，尽量减少宫腔操作，保护子宫内膜，减少妇科炎症。

2.别把紧急避孕药当常规避孕药服用。

3.定期妇检，有炎症积极治疗，避免炎症上行感染；

经前、经期尽量不吃生冷食物，以免引起宫冷。

4.合理饮食，营养均衡，瘦的人多吃富含维生素、蛋白质的食物，肥胖的人应低脂低热量饮食，运动配合药物治疗。

月经量变少你是哪种类型

从中医角度讲，月经量减少有四型，根据不同的类型，辨证治疗。

血虚型：月经量少、色淡。

对策：补血养血。

血淤型：月经量少、色暗、伴有肚子疼。

对策：活血化淤。

肾虚型：月经量少、色暗、怕冷，伴有腰膝酸软。

对策：补肾益精。

痰湿型(西医称是代谢功能紊乱，多囊卵巢)：多是肥胖的女性。

对策：化痰利湿、调理气血、减肥、锻炼身体。

## 参考文档

[下载：女的瘦是不是月经量就比较少.pdf](#)

[《股票修复后多久复盘》](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[下载：女的瘦是不是月经量就比较少.doc](#)

[更多关于《女的瘦是不是月经量就比较少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/29276331.html>