

经期喝凉茶量比较多怎么办 - 我大姨妈上个月27号来、第三天的时候喝了凉茶、就开始很多、然后到今天第10天了、还很多、是怎么回事啊 大姨妈一直很正常 就这两个月这样-股识吧

一、喝凉茶喝多了月经不来，怎么办？

你跟我之前一样，这个和凉茶无光的，而且月经千万不能喝凉茶哦，会来得很很久的，甚至会来一个月，建议你没来，去医院开点调经药，其实自己也可以再外面买，益母草冲剂，和当归酱，可以调经，我好多同事都吃了来了。

注意休息，只是医院会多加点白色的药，我去医院拿的药吃了就来了。

也是两个月没来。

，价钱几十元，吃几天就可以了。

二、有月经来喝了凉茶怎么办？

不会有碍的，再多喝点热的红糖水补回来就好了。

三、我大姨妈上个月27号来、第三天的时候喝了凉茶、就开始很多、然后到今天第10天了、还很多、是怎么回事啊 大姨妈一直很正常 就这两个月这样

你好，月经推迟或者提两周是正常的，你近期有服用什么药物吗？有些药物也是会影响月经的正常情况的。

月经期间要多注意保暖，辛辣刺激不要吃。

四、月经期第三天本应该很多的，可是喝了凉茶，没多少了，怎

么办?

病情分析：这种情况根据描述，考虑在经期使用生冷的食物等易导致出血量改变的可能意见建议：所以建议最好是积极休息，注意局部的卫生，同时建议观察下次月经情况，调整平时的饮食等，可以在下次月经期附近选择活血药物等改善

五、上火了，好想饮凉茶，但是现在是月经期间！！怎么办？吃什么下火呢？

还有一个办法，就是喝水！水能治百病，没听说过吗？一天喝八大杯水，大概在1500毫升左右。

月经期更应该多喝水。

六、凉茶喝太多 月经会推迟吗

展开全部不会的，一般影响到内分泌才会导致经期延长或周期缩短。

经常喝凉茶会对肠胃不好，会影响食欲。

你就渐渐地不想吃饭了。

七、月经期喝凉茶大出血经血持续不断怎么办_月经不调

不用谢，至于饮食，有以下建议，供你参考。

1、月经来潮的前一周的饮食宜清淡，易消化，富营养。

可以多吃豆类，鱼类等高蛋白食物，并增加绿叶蔬菜，水果，也要多饮水，以保持大便通畅，减少骨盆充血。

2、月经来潮初期时，女性常会感到腰痛、不思饮食，这时不妨多吃一些开胃、易消化的食物，如枣、面条、薏米粥等。

3、月经期要吃营养丰富、容易消化的食物，以利于营养物质的补充，多饮水、多吃蔬菜，可以保持大便通畅，这样也可以减少盆腔充血。

4、月经期会损失一部分血液。

因此，月经后期需要多补充含蛋白及铁钾钠钙镁的食物，如肉、动物肝、蛋、奶等

- 。
- 2、有不少喜欢喝含气饮料的女性，在月经期会出现疲乏无力和精神不振的现象，这是铁质缺乏的表现。
因为汽水等饮料大多含有磷酸盐，同体内铁质产生化学反应，使铁质难以吸收。此外，多饮汽水会因汽水中碳酸氢钠和胃液中和，降低胃酸的消化能力和杀菌作用，并且影响食欲。
 - 3、月经来潮前也不要吃刺激性食物和辣椒之类，还要少吃肥肉、动物油和甜食。
 - 4、辛辣生冷的食物有刺激性，容易引起盆腔血管收缩而引起经血量过少甚至突然停止。
- 另外，烟酒等刺激性物质对月经也会有一定影响。

**八、我大姨妈上个月27号来、第三天的时候喝了凉茶、就开始很多、然后到今天第10天了、还很多、是怎么回事啊
大姨妈一直很正常 就这两个月这样**

你好，月经推迟或者提两周是正常的，你近期有服用什么药物吗？有些药物也是会影响月经的正常情况的。
月经期间要多注意保暖，辛辣刺激的不要吃。

参考文档

[下载：经期喝凉茶量比较多怎么办.pdf](#)
[《股票行情收盘后多久更新》](#)
[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)
[《二级市场高管增持的股票多久能卖》](#)
[《股票abc调整一般调整多久》](#)
[下载：经期喝凉茶量比较多怎么办.doc](#)
[更多关于《经期喝凉茶量比较多怎么办》的文档...](#)

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/28908620.html>