

# 炒股这几年心情都不好怎么办...现在炒股心态特别不好，怎么办？-股识吧

## 一、现在炒股心态特别不好，怎么办？

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

## 二、炒股亏了，现在做什么都没心情了，怎么办？

A股太差，投资成功率太低了，目前不是买入的好时期，不过有一类股长期投资还是可以的，医药类的。亏得这么厉害就别买了，卖光了吧，花钱买教训了。

## 三、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；跌了，嘿嘿几声。不要听取任何专家的话，一年做一波。每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 四、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

## 五、炒股票3年输了2700心理很不开心怎么办，本人上班族一枚，月薪才2500 这个怎么办额？

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

## 六、抄股心态不好怎么办？

朋友，你好。

心态不好无非反映在两点，第一、买了怕套，不买怕涨；

第二，不卖怕跌，卖了怕涨。

那么很好办。

建议采用“20%买入、25%卖出法”。

即如果有30000元钱，选好一支股票（不能有退市风险），用15000元钱买入，然后每当涨25%抛出其中五分之一，每跌20%用总资金的五分之一买入。

这样循环操作，你会既喜欢涨（可以卖了赚钱），又喜欢跌（可以买进相对价格低的股票），心态自然就好了。

## 七、为什么我的炒股心态老是不好

最主要的是你不相信你自己的能力，也不相信自己的判断，归根结底是你没有自己的炒股思路和自己的操盘模式，一味的听别人的说法，导致自己总处于被动的地位！

## 参考文档

[下载：炒股这几年心情都不好怎么办.pdf](#)

[《him会持有腾讯股票多久》](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[下载：炒股这几年心情都不好怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股这几年心情都不好怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/28711931.html>