

# 一般胸围怎么量比较准--如何快速量胸围-股识吧

## 一、如何正确测量胸围？

皮尺经过乳高点水平量一周，所得尺寸是净胸围，是专业人尺制板时用的，标准中号人台胸围是84CM（1.6M身高/女）。

但如果要测量穿外衣的胸围，在经过乳高点水平量一周时，要垫进二个手指（食指和中指）进去，表示松度。

然后：要看穿什么衣服，以加放多少松度。

还要看男装或女装，所放松度是不同的。

最准确的方法是：你平常穿哪件衣服较合适，就量这件衣服的胸围就可以了。

当然也是在你穿衣服的乳高点画个记号，再量那个部位的一周尺寸（通常衣服摊平，腋下左侧缝量至右侧缝，再X2就是全围尺寸了）。

## 二、怎么才能准确的测量出自己胸围的大小？尽量要简单一些的？

胸围：

以BP点（即乳点bustpoint）为测点，用软皮尺水平测量一周，即为胸围尺寸

颈根围：

经前颈点（颈窝）、侧颈点、后颈点（第七颈椎）用软皮尺水平测量一周 臀围：

以大转子点为测点，用软皮尺水平测量一周 腰围：

以腰部最凹处、肘关节与腰部重合点为测点，用软皮尺水平测量一周 中腰围：

也称腹围，用软尺在腰围至臀围的1/2处水平测量一周 臂根围：

经肩点、前后腋点水平测量一周 臂围：

在上臂最丰满处（肱二头肌）水平测量一周 背长：

沿后中线从后颈点（第七颈椎）至腰线间随背形测量 袖长：

测量自肩点经肘点至尺骨下端。

前身長：以BP点为基点向上延伸至肩线（约肩线1/2），向下延伸至腰线

后身長：以肩胛点（肩胛骨凸点）为基点向上延伸至肩线（约斜肩的1/2），向下延伸至腰线

全肩宽：自肩的一端经后颈点（第七颈椎）至肩的另一端为全肩宽

背宽：背宽为后腋点间的距离。

后腋点指人体自然直立，后背与上臂回合所形成夹缝的止点 胸宽：

前腋点间的距离。

前腋点指胸与上臂回合所产生夹缝的止点 BP 高：  
从侧颈点至BP最高点的距离（BP最高点即胸部最高点）BP 宽：  
两个BP最高点之间的距离 身高：穿新娘鞋后的高度

### 三、应该怎么测量胸围是正确的

用卷尺量你的上胸围和下胸围

### 四、胸围怎么测量才标准？

首先准备一把软尺测量上胸围，把软尺放在乳房最高点，绕过身体一圈，所得尺寸就是胸围或者叫做上胸围。

测量下胸围要把软尺放在乳房下围绕过身体一周，所得尺寸就是下胸围尺码。

确定文胸基本尺码，一般下胸围就是文胸基本尺码。

女性的理想胸围=身高×0.51，身高160cm女性的标准胸围=160cm×0.51=81.6cm。

女性测量胸围时还需测量胸下围，用软尺水平测量胸底部一周，胸围与胸下围之差即为罩杯，罩杯尺寸=胸围-下胸围。

胸围，可以指人体胸部外圈的周长，长度可以说是寸，或者厘米，胸围也分上胸跟下胸之分。

通常上胸围是指胸部乳房最饱满处的周长，下胸围是指乳房基底处的胸围。

胸围指人体胸部外圈的周长。

对于女性来说，以BP点（即乳点bustpoint）为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，即为女性的胸围尺寸，也称上胸围；

下胸围是指乳房基底处的胸围。

吸气和呼气时的胸围差可以作为衡量肺活量大小的指标。

量胸围，皮尺应该围绕在乳房下的部位，根据所测的尺码(通常用的尺码是以英寸为单位的)在加上5英寸，就是选择胸罩的尺码了。

测量胸罩的罩杯，把皮尺围绕在乳头的水平并覆盖乳头，适度拉紧皮尺。

### 五、怎么才能准确的测量出自己胸围的大小？尽量要简单一些的？

对于女性来说，以BP点（即乳点bustpoint）为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，即为女性的胸围尺寸，也称上胸围；  
下胸围是指乳房基底处的胸围。  
吸气和呼气时的胸围差可以作为衡量肺活量大小的指标。

## 六、如何快速量胸围

你好在没有布尺或者软尺的情况下你也可以找一根绳子围着胸绕一圈然后用小尺子一点点量起来，把数值加起来就是了。

## 七、胸围怎么量？

对于女性来说，以BP点（即乳点bustpoint）为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，即为女性的胸围尺寸，也称上胸围；  
下胸围是指乳房基底处的胸围。  
吸气和呼气时的胸围差可以作为衡量肺活量大小的指标。

## 参考文档

[下载：一般胸围怎么量比较准.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：一般胸围怎么量比较准.doc](#)

[更多关于《一般胸围怎么量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/28101642.html>